



Quem é e o que promete

a nova deputada distrital guaranaense

JULIA LUCY

Eleita pelo Partido Novo, Julia Lucy Araújo é uma das novidades na Câmara Legislativa. Moradora do Guará há quatro anos, defende austeridade com os gastos públicos e transparência na gestão (Páginas 6 e 7)

Cidade ganha com as eleições 2018

Com a eleição de dois deputados distritais e um federal moradores da cidade, além do senador Izalci, Guará fica bem representada nos parlamentos (Páginas 4 e 5)

FOTOS AMARILDO CASTRO

HORTA NAS ESCOLAS

Escolas públicas, como a EC 6, começam a receber apoio do projeto Horta Comunitária do Guará, para cultivar seus próprios alimentos, com ajuda dos alunos
Página 11



OUTUBRO ROSA

Márcia de Oliveira

O desafio de sorrir convivendo com o câncer

PÁGINA 9



ALCIR DE SOUZA

POUCAS & BOAS



Alírio com Ibaneis

Candidato a vice-governador de Eliana Pedrosa, o guaraense Alírio Neto, presidente regional do PTB, fechou apoio a Ibaneis Rocha para o segundo turno. Em troca, o compromisso de, se eleito, Ibaneis assumir as bandeiras de Alírio na campanha: transformar a residencial oficial de Águas Claras num centro de referência para o tratamento de pessoas com deficiência; implantação de postos do Na Hora nas administrações regionais; utilização da mão de obra carcerária com cursos profissionalizantes; criação de um aplicativo pra melhorar atendimento da Saúde; e o retorno do Programa de Atendimento às Vítimas de Violência (Provítima).



Volta ao mundo real

Ufa!

Daqui a duas semanas os grupos de WhatsApp e do Facebook vão voltar a discutir a cidade, finalmente. Por enquanto, só política, por mais que os administradores desses grupos tentem controlar.

Será também a fase das reconciliações das amizades, depois de tantos arranhões nas discussões mais acaloradas, principalmente entre petistas e bolsonaristas.

Renovação também na idade

A renovação na Câmara Legislativa não foi apenas nos nomes. Foi também na idade. A média vai cair bastante com o novo quadro de deputados distritais. Seis dos eleitos tem menos de 40 anos – Rodrigo Delmasso (38 anos), Daniel Donizet (36), Rafael Prudente (34), Leandro Grass (33), Júlia Lucy e Fábio Félix (32), e Eduardo Pedrosa (28).

Indicação de administradores regionais

Como tudo indica que Ibaneis será eleito governador, uma das dúvidas é sobre a indicação dos seus administradores regionais. No primeiro turno, o candidato do MDB se gabava de ser independente e crítico das negociações conhecidas como toma-lá-dá-cá, a troca de apoio na Câmara Legislativa pelo comando das administrações regionais e outros órgãos do governo.

Com tantas adesões no segundo turno, resta saber se ele vai manter a promessa de indicar os titulares dos cargos desses órgãos somente com técnicos ou especialistas da área, sem influência política.

No caso do Guará, Ibaneis teria o apoio do deputado distrital reeleito Rodrigo Delmasso, padrinho político do atual administrador Luis Carlos Júnior, e de Alírio Neto, que já foi administrador da cidade e certamente gostaria de continuar tendo influência na Administração Regional – a deputada distrital eleita Júlia Lucy já anunciou que não aceitará qualquer troca de apoio com o governo, um dos preceitos do seu partido, o Novo.

Resta saber se Ibaneis resistiria a essa tentação.

Crescimento do Avante

O Avante (ex-Partido Trabalhista do Brasil – PtdoB) foi o partido que mais se fortaleceu com as eleições deste ano no DF. Além de eleger dois deputados distritais – João Cardoso e Reginaldo Sardinha –, está na iminência de eleger o vice-governador de Ibaneis, Pacco Brito, presidente regional da sigla.

Esse crescimento está sendo creditado ao vice-presidente regional do Avante, Lucas Contoyannis, considerado um dos principais estrategistas políticos do Distrito Federal. Lucas, que foi chefe de gabinete do ex-presidente da Câmara Legislativa e coordenador da campanha de Alírio Neto em 2014, quando ele conquistou quase 80 mil votos para deputado federal, apostou numa nominata para distrital com nomes novos ou que já tinham conseguido no máximo 7 mil votos em eleições anteriores. Apostou também na adesão à candidatura de Ibaneis quando quase ninguém acreditava nas chances do ex-presidente da OAB/DF para governador.

Acertou nas duas apostas – se, claro, Ibaneis for eleito.

Lucas é irmão de Demétrius Contoyannis (os dois na foto), de quem é sócio na Capricho Imóveis, imobiliária que funcionou durante muitos anos na QE 7 e QI 11 do Guará I.



E se der Rollemberg...

Por outro lado, se Rodrigo Rollemberg for reeleito, certamente Delmasso não será mais o padrinho político da cidade, depois de ter se aliado oficialmente a Ibaneis no segundo turno. Quem passaria a ter força seria o ex-candidato a deputado federal Marcos Dantas, que não conseguiu se eleger, que poderia ser um nome forte para o cargo, ou, indicar um aliado seu para comandar o Guará.

Mas, qualquer que seja o eleito, mais importante que escolher os próximos administradores será o fortalecimento das Administrações Regionais, completamente esvaziadas nos governos Agnelo e Rollemberg.

Em nome do Guará

Como fizemos na entrevista com o novo deputado federal eleito Luis Miranda, reunimos os três veículos de comunicação da cidade – Jornal do Guará, jornal Guará Hoje e Rádio Guará FM – para entrevistar a nova deputada distrital guaraense Júlia Lucy.

Os dois foram entrevistados na nova sede do Jornal do Guará, no condomínio Iapi. Na foto, Joel Alves Rodrigues (Guará FM), Júlia Lucy, Alcir Souza (Jornal do Guará) e Amarildo de Castro (Guará Hoje);

JORNAL DO GUARÁ



ISSN 2357-8823

Editor: Alcir Alves de Souza (DRT 767/80)

Reportagem: Rafael Souza (DRT 10260/13)

Endereço: EQ 31/33 Ed. Consei Sala 113/114
71065-315 • Guará • DF

Circulação

O **Jornal do Guará** é distribuído gratuitamente por todas as bancas de jornais do Guará; em todos os estabelecimentos comerciais, clubes de serviço, associações, entidades; nas agências bancárias, na Administração Regional; nos consultórios médicos e odontológicos e portarias dos edifícios comerciais do Guará. E, ainda, através de mala direta a líderes comunitários, empresários, autoridades que moram no Guará ou que interessam à cidade; empresas do SIA, Sof Sul e ParkShopping; GDF, Câmara Legislativa, bancada do DF no Congresso Nacional e agências de publicidade.



61 33814181



jornaldoguara.com



/jornaldoguara



contato@jornaldoguara.com



61 996154181

O ENSINO PEDE

MAIS INTERATIVIDADE

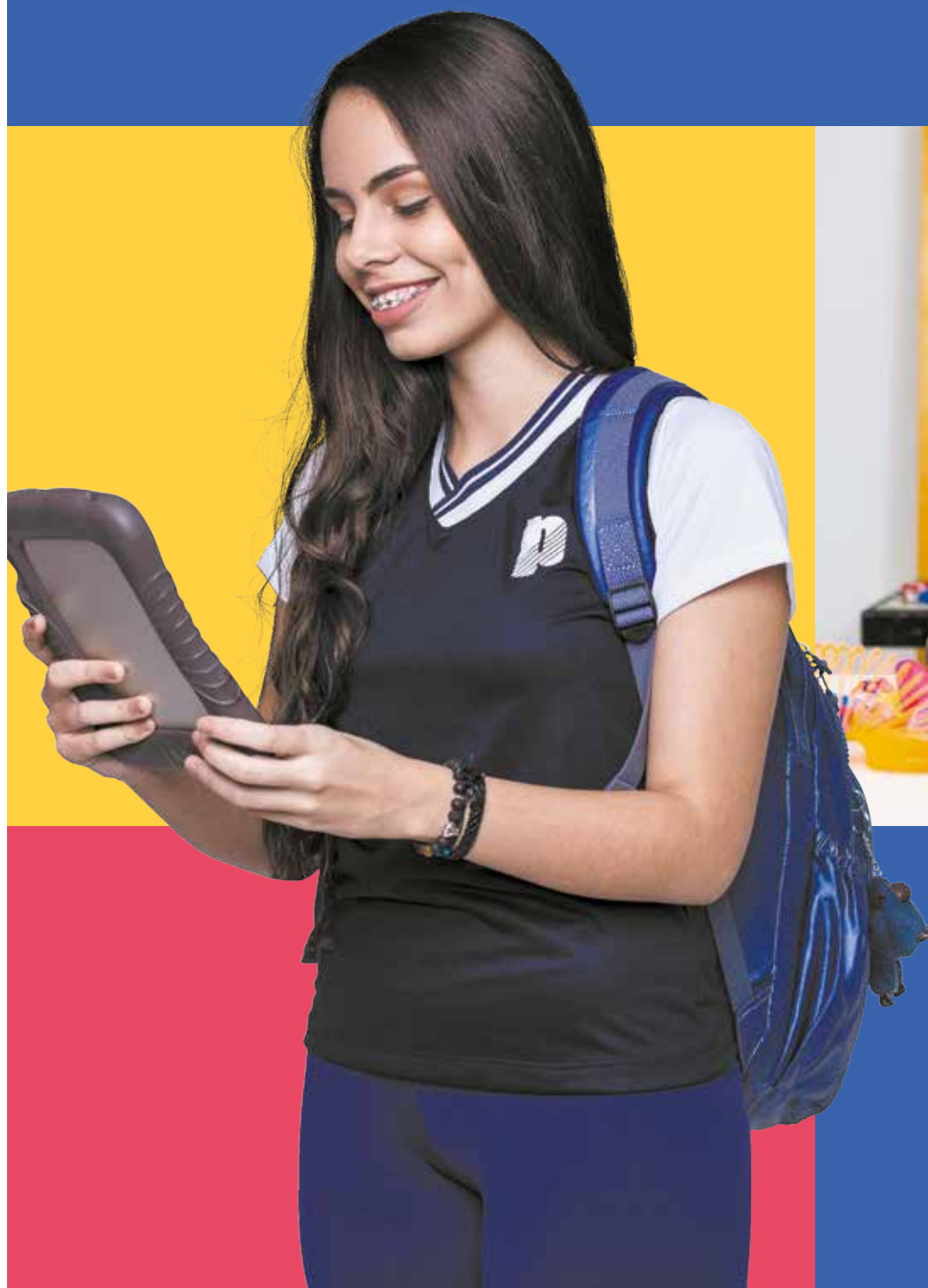
Aqui a tecnologia e a **inovação** trabalham juntas pela educação. O **Colégio Projeção** oferece um corpo docente altamente preparado para acompanhar a evolução do seu filho e uma metodologia de ensino inspirada pela Cultura *Maker*, que instiga a aprender da melhor maneira: fazendo. Traga seu filho para conhecer.

SALAS COM APPLE TV + LABORATÓRIOS MÓVEIS
COM IPADS + SALA MAKER + METODOLOGIA
ATIVA DE ENSINO + E MUITO MAIS.

MATRÍCULAS *ABERTAS*

ENSINO FUNDAMENTAL • GUARÁ I

ENSINO MÉDIO • GUARÁ II



Colégio
projeção

PROJEC.AO.BR/COLEGIO

GUARÁ I • 61 3038 9800
SRIA • QE 20 • ÁREA ESPECIAL E

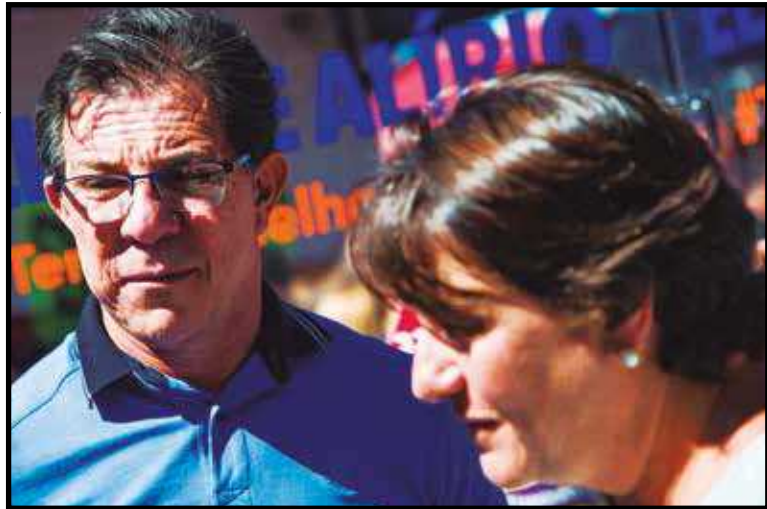
GUARÁ II • 61 3038 6500
ÁREA ESPECIAL 10 • LOTE C • PARTE A

Guará ganhou mais que perdeu nas eleições

Cidade elegeu dois deputados distritais, mas poderia ter feito um vice-governador. Novo senador Izalci Lucas é considerado guaraense

O resultado das eleições deste ano poderia ser melhor para a cidade, mas acabou sendo bem melhor do que em 2014, quando apenas o deputado Rodrigo Delmasso foi eleito entre os

candidatos guaraenses. Desta vez, são três os parlamentares eleitos com domicílio no Guará – o próprio Delmasso, a candidata do partido Novo, Júlia Lucy, e o candidato a deputado federal do DEM, Luis Miranda.



Depois da aposta mal-sucedida na candidatura ao governo com Eliana Pedrosa, o guaraense Alirio Neto precisa reconquistar seu espaço na política do Distrito Federal



Delmasso consolida seu espaço na política guaraense, e deve manter os investimentos e a influência na cidade. Seu ex-alido e ex-administrador do Guará, André Brandão, recebeu 4,6 mil votos, 992 no Guará



Acrescenta-se ao grupo o senador eleito Izalci Lucas, criado aqui e onde continua com laços familiares e empresariais. Teve chances de fazer Alirio Neto vice-governador de Eliana Pedrosas, mas a chapa então favo-

rita até há 15 dias das eleições naufragou inexplicavelmente e nem conseguiu chegar ao segundo turno.

A reeleição de Delmasso era esperada, não por conta dos votos dos guaraenses, mas do ma-

ciço apoio da igreja Sara Nossa Terra. Mesmo assim, ele obteve 3.703 votos no Guará, votação considerada expressiva para deputada distrital se comparada à média dos mais votados na cidade em todas as eleições.

ALZIRA

DECORAÇÕES

CONFECCÃO E INSTALAÇÃO
DE CORTINAS E PERSIANAS
SOB MEDIDA

LAVAGEM E MANUTENÇÃO DE
TODOS OS MODELOS

QI 06 BLOCO A
LOJA 22 GUARÁ I

3382 0737
3567 6453

99629 2001



Vânia Gurgel conquistou 4.854 votos, e mais de mil no Guará. A estreante, pouco conhecida pelas lideranças locais, surpreendeu

Além do intenso trabalho corpo-a-corpo, Delmasso foi reconhecido pelo seu esforço na destinação de mais R\$ 30 milhões em emendas parlamentares para a Região do Guará durante seu mandato. A outra deputada distrital eleita, Júlia Lucy, foi uma das surpresas na renovação da Câmara Legislativa, e mesmo sendo pouco conhecida no Guará recebeu 790 votos dos guaraenses, votação surpreendente para quem se candidatou pela primeira vez. Depois de Delmasso, a candidata e moradora da cidade Vânia Gurgel recebeu 1.054 votos no Guará, seguida do ex-administrador regional André Brandão com 992 dos 4.537 que obteve no total.

Surpresa com Luis Miranda

O youtuber Luis Miranda, pela nova forma de fazer campanha, talvez tenha sido a grande surpresa dos eleitos deputados federais. Guaraense desde quando nasceu, Miranda era pouco conhecido dos moradores locais por ter feito sua campanha através da Internet, de Miami, onde morava e tinha negócios há quatro anos (ele voltou a morar no Guará, onde tem uma casa). Mesmo assim, obteve 4,18% dos votos a deputado federal na 9ª Zona Eleitoral, bem mais dos que os 1,91% do ex-



Izalci volta ao Congresso Nacional, agora como senador, após vencer o embate com Cristovam Buarque



Outra supresa foi Luis Miranda, que, agora eleito deputado federal, voltou ao Guará, depois de ter morado quatro anos nos Estados Unidos

-administrador regional e morador da cidade Marcos Dantas.

Decepção com Eliana

Para o Senado, como se esperava, Izalci Lucas recebeu mais votos na cidade do que Leila do Vôlei – 16,82% contra 16,44% - e Cristovam ficou em terceiro, com 10,23% dos votos dos guaraenses. O novato Paulo Roque, obteve a boa votação de 9,20% na 9ª Zona Eleitoral.

Na votação para governador, o guaraense surfou na onda Ibaneis com 39,21% dos votos, contra 15,85% a Rodrigo Rollemberg. A surpresa foi a pequena votação de Eliana Pedrosa no Guará, com apenas 6,43%, na oitava posição, atrás de Ibaneis, Rollemberg, Rogério Rosso, General Paulo Chagas, Alexandre Guerra, Fátima Sousa e Alberto Fraga, mesmo com o guaraense Alírio Neto como vice.

Para quem tem apenas um parlamentar morador da cidade na gestão 2015-2018, começar a gestão 2019 - 2021 com três – e outro por afinidade – é motivo para comemoração. A esperança é que essa onda bairrista possa ser reforçada mais ainda nas eleições de 2022.

COMO VOTOU O GUARÁ

GOVERNADOR	% DE VOTOS NO DF	% VOTOS NA ZONA 9
Ibaneis	41,97%	39,21%
Rollemberg	13,94%	13,94%
Rogério Rosso	11,24%	10,05%
Paulo Chagas	7,39%	8,10%
Alexandre Guerra	4,19%	5,55%
Fátima Sousa	4,35%	5,36%
Alberto Fraga	5,88%	5,36%
Eliana Pedrosa	6,99%	6,43%
Julio Miragaya	4,01%	3,98%

SENADOR	% DE VOTOS NO DF	% VOTOS NA ZONA 9
Leila do Vôlei*	17,76%	16,44%
Izalci*	15,33%	16,82%
Cristovam	12,06%	10,23%
Paulo Roque	7,7%	9,20%
Fadi Faraj	10,18%	9,63%
Chico Leite	7,43%	8,05%
Wasny	7,7%	7,73%

DEPUTADO FEDERAL	VOTOS NO DF	VOTOS NA ZONA 9
Luis Miranda*	65.107	3.647
Marcos Dantas	18.504	1.668

DEPUTADO DISTRITAL	VOTOS NO DF	VOTOS NA ZONA 9
Delmasso*	23.227	3.703
Julia Lucy*	7.655	790
Vânia Gurgel	4.854	1054
Policarpo	4.592	872
André Brandão	4.537	992
Tânia Coelho	953	377
Professor Aaron	908	171
Eduardo Coelho	747	178
Tom Guimarães	598	153
Adolpho Fuica	445	194
Sena	338	126
André Kallagri	199	11
Edson	184	45
Anderson Fabrício	145	61

*eleito

NOVA DEPUTADA DISTRITAL E MORADORA DO GUARÁ

Julia Lucy

“Serei uma defensora da ética e da austeridade na Câmara Legislativa”

As eleições deste ano constatarem que o eleitor brasileiro se cansou da velha política, a do toma-lá-dá-cá, das promessas mirabolantes e inexecutáveis, e resolveu apostar em caras novas, inclusive na idade. Principalmente em quem promete transparência e em um jeito novo de fazer política. Quem soube e sabe usar a internet como veículo de propagação dos projetos de interesse da comunidade.

Nessa leva de novidades saídas das urnas no Distrito Federal está a guaraense Júlia Lucy, eleita deputada distrital na esteira dos 60% de renovação da Câmara Legislativa, com 7.655 votos, dos quais 790 no Guará.

Aos 32 anos, eleita pelo partido Novo, ela promete, - e garante -, que não será contaminada pelos vícios da velha política e que vai pautar seu mandato pela transparência e austeridade, no estilo do senador Reguffe, de quem é amiga e admiradora.

Para começar, ela diz que vai abrir mão da verba indenizatória mensal, de R\$ 15 mil, aquela que os deputados distritais podem usar para manter escritórios em suas bases, comprar gasolina suficiente para dar voltas ao mundo, contratar consultores de araque, alugar carros de cabos eleitorais, entre outros desvios já comprovados no uso do recurso.

O certo, porém, é que Júlia Lucy foi uma das grandes surpresas destas eleições. Não constava em nenhuma pesquisa de intenção de votos e nem era motivo de aposta nas rodinhas de entendidos em política no DF. O que esse meio político não sabia é que ela era uma das expoentes do movimento Câmara + Barata, que prega a redução dos custos da Câmara Legislativa em cerca de R\$ 300 milhões por gestão, com a redução das verbas de gabinete, da verba indenizatória e dos gastos com publicidade.

Uso da Internet

Mas, enquanto difundia essa proposta através da rede de mulheres Ligadelas que criou na Internet, Júlia foi pra rua em busca dos votos que pudessem levá-la à Câmara legislativa. “Começava às 6h da manhã e ia até 1h da madrugada panfletando e divulgando minhas ideias”, conta.

Moradora há quatro anos do edifício Islas, na Área Especial 4, na via contorno do Guará II, ela contava com ajuda do pai, que todos os dias de manhã segurava uma faixa com o nome dela em frente à estação Guará do metrô, ao lado da QE 24. Mas ela não se restringia em fazer campanha para o guaraense e percorria todo o Distrito Federal em busca de apoio - o reflexo disso foi a estratificação dos seus votos em todas as regiões administrativas.

Mesmo sendo moradora do Guará, Júlia Lucy, mineira de Patos de Minas, cientista política e gerente de projetos do Conselho Nacional de Justiça (CNJ), não quer marcar seu mandato



FOTOS AMARILDO CASTRO

Julia Lucy foi eleita pelo Partido Novo com 7.655 votos



Guará Office
o seu centro de negócios

ALUGUEL DE SALAS

QI 11 GUARÁ I - 3381 1170

apenas em defesa da cidade. “Sou dos que acham que um deputado distrital não pode representar apenas uma categoria, uma cidade ou um determinado movimento. Tem que olhar pelos interesses de toda a população do DF. Claro que vou ter um olhar especial para a cidade onde moro, mas não a ponto de priorizá-la nas minhas ações”, avisa.

Independência

Aliás, ela promete independência de ações e opiniões como deputada distrital, por não ter sido financiada por ninguém – gastou apenas R\$ 29.900,00 de recursos próprios -, e nem ter sido eleita por qualquer movimento ou corporação. “Sei que vou enfrentar resistências, mas não vou abrir mão de meus princípios e convicções. Meus eleitores e o brasiliense podem ter certeza que vou lutar pelo que prometi na campanha”, garante.

Quem vê Júlia falando com tanto entusiasmo de política não sabe que ela

entrou na política por acaso. Não foi por meta, como acontece com muita gente que sonha com as benesses dos parlamentares brasileiros. Nem por vaidade. “Em 2006, participei como voluntária da campanha do então candidato a deputado distrital Antonio Reguffe por comungar com as ideias dele. Mas sem qualquer outro interesse. Resolvi ser candidata a distrital há um ano, quando minha filha, de 15 anos, me disse que pensavam em morar fora do Brasil por causa da decepção com os políticos brasileiros e com a situação do país. Coincidiu com o convite do partido Novo, que conheceu minha participação no movimento Câmara + Barata, e estava procurando candidatos com o perfil do meu. Foi o start. Entendi ali que não poderia ficar alheia ao que estava acontecendo e que precisaria dar minha contribuição para tentar mudar a opinião da minha filha. Arregacei as mangas e fui pra rua”, conta.

Entre as bandeiras da nova deputada distrital



Integrante do movimento Câmara + Barata, Julia promete reduzir os gastos da casa legislativa

está, claro, a redução dos gastos da Câmara Legislativa. E esse será o primeiro projeto que pretende apresentar na casa, aliás, projeto de iniciativa popu-

lar que já angariou cerca de 23 mil assinaturas, que pode representar uma economia anual de R\$ 75 milhões, ou R\$ 300 milhões em quatro anos, recur-

sos que poderiam, segundo ela, serem investidos, por exemplo, na criação de mais creches públicas, uma das suas outras bandeiras de campanha.

ALMOÇOS INDIVIDUAIS

A opção mais prática, econômica e saborosa pro seu dia a dia.

FILÉ À PARMEGIANA POR R\$19,90
SERVIDO COM ARROZ BRANCO E FRITAS

FRANGO GRELHADO POR R\$16,90
SERVIDO COM LEGUMES E ARROZ BRANCO

CARNE DE SOL COM QUEIJO POR R\$18,90
SERVIDA COM ARROZ BRANCO, FEIJÃO TROPEIRO E MANDIOCA

FILÉ DE TILÁPIA POR R\$19,90
SERVIDO COM ARROZ BRANCO E FRITAS

PICANHA GRELHADA POR R\$19,90
SERVIDA COM ARROZ BRANCO, FRITAS, VINAGRETE E SALADA

☎ 06 42, Conj. A - Guará II
 ☎ (61) 3964-0066
 🌐 www.chaledatraira.com.br
 📍 chaledatraira
 📱 chaledatraira

*Promoção válida de segunda a quinta, das 11h às 16h (exceto feriados).

Dona de Casa®

Pizza Assada na Hora!



www.donadecasasupermercados.com.br

Águas Claras - Rua 7 Sul | *Asa Norte* - CLN 213, Bloco D | *Sudoeste* - CLSW 104, Bloco C
Guará 2 - QE 30 | *Taguatinga* - Sandú Norte QI 8 | *Sobradinho 2* - Qd. 6
Arniquireiras - SHA - Conj. 4 - Ch. 75 | *Candangolândia* - QR 5/7 | *Gama Leste* - Qd. 8

Um câncer incurável e desconhecido pela medicina não vence a determinação em viver da guaraense

Márcia de Oliveira

POR STEPHÂNIA WALKER DOURADO

“No início era apenas uma dor, como outra qualquer na região do estômago. Dava para aguentar, porque não era todos os dias. Não me importava muito. Mas daí ela foi se intensificando, começou a incomodar, pensei que fosse gastrite ou alguma coisa do gênero. Eu era uma pessoa extremamente cuidadosa com minha saúde, me alimentava muito bem, fissurada em ter um corpo bonito, malhava, era disciplinada na rotina de exercícios. Cuidava da parte estética e consequentemente obtive bons resultados e estava muito feliz com meu corpo. Na minha opinião, eu tinha um corpo perfeito.

Com o aumento da dor e também da frequência com que ela aparecia, chegou ao ponto de não suportar mais. Me lembro exatamente do dia em que estava com minha mãe e fomos comer, a dor veio forte no abdômen. Ela ficou muito preocupada e disse que iria marcar um médico para mim. Insistiu de todas as formas, mas eu disse que não. Como eu não tinha convênio médico e sabia da situação da saúde pública, a demora que ia ser até conseguir me consultar, imaginando que não ia dar em nada. Aquele dia passou.

Um tempo depois fui acompanhar minha avó em uma consulta e contei ao médico sobre minhas dores e ele pediu para me examinar. Ao apalpar meu abdômen ele sentiu algo anormal, e me encaminhou para fazer uma

ecografia. Fiz o exame e na conclusão estava escrito que eu tinha esplenomegalia. Nunca tinha ouvido falar nisso, era o aumento do baço, e a causa poderia ser muitas coisas, HIV, leucemia, linfomas, etc. Eu tinha pavor da palavra câncer, e quando fui mostrar o resultado do exame para o médico não tive coragem de entrar na sala, minha mãe entrou sozinha.

O médico disse que pela cor da minha pele (muito pálida) aliado ao resultado do exame certamente era leucemia ou linfoma, mas não era a especialidade dele e precisávamos procurar outro médico. Graças a Deus, minha mãe era uma pessoa muito forte, e esteve comigo todo o tempo. Ela tentou me poupar de qualquer preocupação. Conseguimos uma consulta com um clínico no HRAN que me internou imediatamente. Lá, entre muitas agulhadas e falta de informações soube que estavam colhendo meu sangue dezenas de vezes em vão, pois faltava material no laboratório, assim o sangue era descartado e nenhum exame era feito. Muito indignada e sem perspectiva de tratamento exigi que me dessem alta hospitalar e assim continuei minha peregrinação em busca de respostas.

Minha mãe mais uma vez, me amparando em todos os momentos e com toda dificuldade fez um convênio médico para mim. Com isso, consegui (pela emergência, pois estava em carência no convênio) uma consulta com uma hematologista, que me internou novamente, dessa vez no Daher.

Uma semana inteira fazendo exames de sangue e imagem, todo tipo de exame possível eu fiz, mas só no final da semana que fizeram o exame de medula. Ainda nesse momento não me passava pela cabeça ter um câncer. Sempre que via ou ouvia histórias de pessoas com câncer meu coração se partia de compaixão e imaginava que não suportaria lidar com essa doença.”

Esse é o relato de Márcia de Oliveira Freitas, 41 anos, secretária executiva por formação, casada com Wellington Ferreira, que sonhava ter um filho e poder amamentá-lo. Uma guaraense determinada que sabe como ninguém o valor de cada minuto de vida, apaixonada por animais e que luta veementemente há 11 anos contra um câncer incurável, segundo a medicina, o linfoma de baço com infiltração medular, um tipo que só aparece em pessoas idosas, mas que surgiu em Márcia com apenas 30 anos de idade.

Quase um mês depois de ter coletado o exame de medula no Daher, saiu o resultado, mas não era conclusivo, ainda. Indicava que era um linfoma, só não especificava qual tipo. A cirurgia para a retirada do baço seria o primeiro e fundamental passo para novas descobertas (através de biopsia), e também para evitar que ele se rompesse causando danos maiores à sua saúde. O convênio não autorizou a cirurgia, e ela voltou para o HRAN onde fez o procedimento.

Ao longo desses 11 anos de tratamento, muitas alegrias e tristezas fizeram parte da trajetória da guaraense. Márcia se casou e teve que lidar com a dor do luto. Perdeu sua mãe e seu pai vítimas de câncer, mas conseguiu recuperar as forças e continuar persistente em busca da sua cura. Um dos motivos pelos quais ela encontra motivação é o pequeno João Miguel Mascarenhas, seu sobrinho, que proporciona à Márcia momentos mútuos de carinho e uma dose de ânimo



Márcia está há 11 anos lutando contra a doença, vivendo um dia de cada vez, com a firmeza e a confiança de um futuro vitorioso. Na foto com o sobrinho João Miguel Mascarenhas

a mais.

Tratamento

As sessões de quimioterapia ela é incapaz de contar a quantas já foi submetida ao longo dessa caminhada. Atualmente, Márcia está inclusive em tratamento quimioterápico. A cada dois anos ela precisa passar por esse tratamento, pois entremeio a esse período, os focos se espalham pelo corpo, sendo que a “raiz” localizada na medula espinhal não é extinta totalmente. Márcia teve que afastar-se do trabalho por conta dos constantes exames, procedimentos, internações e cirurgias – já passou por pelo menos quatro grandes e se prepara para outra agora em outubro, dessa vez no intestino.

Para arcar com as despesas que são altíssimas (ela toma 16 tipos de remédios diariamente), Márcia já fez bolos para vender, organizou bazares, rifas frequentemente e também participa de uma

campanha virtual no vakinha.com.br – procure por Márcia de Oliveira Freitas e faça sua contribuição. As doações são muito importantes para que ela continue na busca da cura e pela melhor qualidade de vida, já que os efeitos colaterais de tantos remédios e tratamentos trazem consequências desagradáveis ao corpo de Márcia.

Ainda que pareça um destino sofrido e atribulado, Márcia mantém seu espírito esperançoso diante de um futuro desconhecido. “Eu tenho um câncer, mas o câncer não me tem. Eu não vou desistir nunca, me deram 8 meses de vida e lá se foram 11 anos. Vou fazer o possível e o impossível, tenho muitos sonhos ainda para realizar. Acho muito feio as pessoas dizerem com auto piedade que estão “sobrevivendo” diante de uma adversidade qualquer. A vida foi feita para ser vivida, cada dia com toda a intensidade possível, fazendo o nosso melhor, vivendo e sendo gratos!”



Márcia é casada com Wellington Ferreira, companheiro de tempos difíceis

VENHA CONHECER O SUV COREANO COM DESIGN ITALIANO

A Dragon Motors convida você a dirigir o TIVOLI
e conhecer toda a linha de veículos SsangYong.



f @ssangyongdf



Actyon Sports

MOTOR TURBO DIESEL 2.2



Korando

MOTOR TURBO DIESEL 2.2



XLV

DESIGN ESTÚDIO PININFARINA

MODELOS COM O DESIGN PININFARINA | MOTORIZAÇÃO COM O DNA MERCEDES-BENZ
CÂMBIO COM TRANSMISSÃO AUTOMÁTICA AISIN TOYOTA | 3 ANOS DE GARANTIA
TECNOLOGIA E QUALIDADE SSANGYONG | OFICINA COM REPOSIÇÃO DE PEÇAS



DRAGONMOTORS

Paixão por inovação

(61) 2195-2600 - AEROPORTO DE BRASÍLIA - SAC LOTE 6

Horta Comunitária chega às escolas

O projeto, sediado na QE 38, agora está disponível nas escolas da rede pública

O projeto da Horta Comunitária da QE 38 segue a todo vapor, levando produtos saudáveis para a população que também coloca a mão na massa, ou melhor, na terra, e ajuda no cultivo das hortaliças. Agora, o projeto está rompendo os limites do alambrado e chegando a outros pontos da cidade. Recentemente, a Escola Classe 6 (EQ 24/26) inaugurou a sua própria horta com a orientação e apoio dos profissionais da horta da 38.

Segundo o coordenador do projeto da Horta Comunitária, Carlos Pereira Soares, muitos professores da EC 6 estão envolvidos com assuntos relacionados à preservação do meio ambiente, reciclagem e do reaproveitamento de resíduos. Graças a esse engajamento foi possível implantar a horta na escola, por solicitação dos docentes. “A receptividade na escola foi muito boa e a participação das crianças é essencial. A criança tem uma coisa diferenciada que é a alegria natural, e as plantas precisam disso, dessa vida radiante, do carinho, do acompanhamento que as crianças têm espontaneamente”, ressalta o coordenador.

Para as crianças, os benefícios são muitos, desde a observação de como se faz o processo para plantar, cuidar e colher



até o benefício maior que é a ingestão das hortaliças através da merenda escolar – principal objetivo da implementação da horta na escola. Cebolinha, couve, alface e tomate foram algumas das hortaliças plantadas na EC 6.

A Horta Comunitária

A Horta Comunitária da 38 começou em 2010 e seguiu com muito sucesso pelos três anos seguintes. Por conta de algumas adversidades e problemas de gestão o projeto chegou ao fim. O terreno ficou abandonado, o mato tomou conta e foi usado muitas vezes

também como esconderijo de drogas e traficantes. Somente em meados de 2017 o projeto ganhou a atenção das autoridades novamente e retomou suas atividades.

O projeto é coordenado pelo Técnico em Meio Ambiente Carlos Pereira Soares, morador do Guará há mais de 50 anos, apaixonado pela cidade e pelo trabalho com a terra. Além de Carlos, outros técnicos na área fazem parte do trabalho como a engenheira ambiental Dái Ribeiro e muitos outros voluntários que fazem o cultivo diário da horta. “O que eu vejo que falta aqui no pro-

jeto é o maior envolvimento da comunidade, alguns profissionais voluntários cuidam, mas a horta é para os moradores e por isso acho importante eles se envolverem também. Temos muita variedade de hortaliças, praticamente a cada 15 dias fazemos a colheita e dividimos entre os que colaboram. Todos são convidados a participar do programa”, afirma Carlos Soares.

Outros espaços

Outras “extensões” da Horta Comunitária da 38 estão ganhando espaço na cidade. Na QE 13 já foi criado em junho

Além de auxiliar as escolas com o plantio e o fornecimento de terra e adubo, os servidores e voluntários da Horta Comunitária do Guará conversam com as crianças e professores, passando o conhecimento necessário para o funcionamento da horta

deste ano o Beco com Aroma, entre os conjuntos J e K. Mudanças de couve, alecrim, lavanda, hortelã, manjericao, entre outras, foram plantadas em pneus descartados que são reutilizados para serem feitos de canteiros para as plantas. Os moradores da região fizeram o abaixo-assinado para que o Beco com Aroma fosse estabelecido ali e a vizinhança aprovou.

O próximo endereço previsto para ter a sua própria horta é a Escola Técnica do Guará. “Estamos preparando o material, utilizamos muita coisa reciclável, como pneus velhos, queremos fazer uma horta decente na escola Técnica. Todos esses trabalhos são feitos com muito carinho e com um processo correto, uma metodologia certinha, não fazemos só por fazer. E esperamos ter de volta um retorno das pessoas responsáveis por cada um desses projetos. Se estão precisando da nossa ajuda, como está o desenvolvimento de cada projeto para que não se perca”, enfatiza o coordenador.

Interessados em implantar uma horta ou espaço verde como estes, podem procurar a Administração Regional do Guará pelo telefone 3383-7267 ou diretamente com Carlos Soares no 98566-9267.



A parceria entre a Escola Classe 6 e a Horta Comunitária não serve apenas para reforçar a merenda das crianças, mas também para ensinar a importância do cultivo e consumo de vegetais

Para o seu
comércio ou para
a sua casa,
aqui, todo dia é
mais barato!

ATACADÃO
DIA A DIA **DD**
TODO DIA MAIS BARATO!



www.atacadaodiaadia.com.br



**HORÁRIO DE
FUNCIONAMENTO**

SIA, SOBRADINHO E TAGUATINGA

SEG A SÁB: 07h às 22h.
DOMINGO E FERIADO: 07h às 20h.

CEILÂNDIA E SANTO ANTÔNIO DO DESCOBERTO

SEG A SÁB: 07h às 22h.
DOMINGO E FERIADO: 07h às 18h.

LUZIÂNIA

SEG A SÁB: 07h às 22h.
DOMINGO E FERIADO: 07h às 17h.

ACEITAMOS OS CARTÕES DE DÉBITO, CRÉDITO E ALIMENTAÇÃO





JOEL ALVES

GUARÁ VIVO

JOELIN@UOL.COM.BR

Regional de Ensino do Guará bem avaliada

Chegando ao final do ano, a Coordenação Regional de Ensino do Guará, que abrange todas as escolas públicas da cidade, apresenta uma das melhores pontuações do IDEB – Índice de Desenvolvimento da Educação Básica. O trabalho do professor Afrânio Barros à frente da Regional também se destaca pelo exemplo de gestão e dinamismo. A Escola Técnica é um exemplo com o trabalho de otimização: os telefones foram instalados, as cadeiras do auditório chegaram, o laboratório de Enfermagem está em fase de licitação e a banda larga da Internet também está chegando.

A gestão da diretora da Escola Técnica, Verônica Portássio, tem sido participativa e a comunidade tem estado presente. Semana que vem começa a Semana de Educação o Profissional e os professores estão trabalhando nos detalhes finais.

Inovação – trocando um posto de gasolina por uma tomada.

O futuro está chegando rápido. Muita coisa está mudando, em breve teremos uma revolução na energia. A Energia Solar tornará o fornecimento de energia mais barato e acessível a todos. O carro elétrico, por exemplo, já é uma realidade e os postos de combustíveis serão substituídos por uma tomada. É preciso pegar este bonde, com a evolução muitas novas provisões surgirão e com elas possibilidades de novos empregos. Outras profissões simplesmente deixarão de existir.

Adapte-se aproveitando o conhecimento que a internet fornece de graça.



Curta as rápidas

O DF É UM SÓ –

Não dá para pensar diferente. Brasília é formada pelo Plano Piloto, pelas cidades satélites e pelo entorno. O governo que prioriza um desses espaços está fadado ao fracasso. Existem grandes carências nas áreas de Segurança, Saúde e Educação nas cidades satélites que precisam ser observados.

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS PARA O CIDADÃO –

Os serviços do governo devem ser centralizados nas Administrações Regionais, pois é mais prático e gera uma economia grande, tanto para o Estado quanto para o cidadão. Ele deve encontrar num só lugar tudo relacionado ao GDF. Lá deve ter informações e soluções sobre a CEB, a Caesb, o Procon, a Agefis, enfim, tudo, inclusive um posto do BRB.

Hoje basta um computador, uma mesa, um telefone e uma impressora para ter um escritório de serviços.

O POVO QUER O GUARÁ DE VOLTA –

Projetos culturais inativos, estádio destruído, PECs danificados, atletas sem apoio e incentivos, Campos de futebol sintéticos sendo deteriorados (piso). Sem incentivos ao esporte e a recreação, os jovens se encaminham para as drogas e o quadro que já vemos nas ruas é alarmante. As iniciativas de preservação no Parque do Guará precisam ser retomadas. Algumas coisas foram feitas, mas o caminho é longo. As iniciativas do 4º Batalhão, a PM com cursos gratuitos para a comunidade são exemplos a serem seguidos.

ALUGUEL GARANTIDO, VOCÊ TRANQUILO.



AQUI O SEU ALUGUEL É RENDA.

NÓS GARANTIMOS O PAGAMENTO DO ALUGUEL, CONTAS DE ÁGUA, LUZ, IPTU, CONDOMÍNIO DURANTE A PERMANÊNCIA DO INQUILINO NO IMÓVEL



CONVICTA

IMÓVEIS

A SUA IMOBILIÁRIA

Avenida Central Lote 850 loja 01
Núcleo Bandeirante - Brasília - DF
CEP: 71710-570 - CRECI J - 22002

Tel.: 61 3386.9000

www.convictaimob.com.br
aluguel@convictaimob.com.br



**AGORA VOCÊ PODE
CONTAR COM A
COMODIDADE DE FAZER
SEUS pedidos da
MANEIRA QUE
PREFERIR E NÓS
ENTREGAMOS
PARA VOCÊ!**



Quarteto Fantástico



Ofertas Imperdíveis para Você



Bebidas





PROFESSOR KLECIUS

CENTRAL DE GÁS X ESTACIONAMENTO

Com um acidente de um veículo atingindo uma Central de Gás de um prédio em Águas Claras, voltamos, mais uma vez, lembrar às autoridades do Corpo de Bombeiros sobre o perigo das Centrais de Gás aqui no Guará, onde a maioria está instalada nos estacionamentos do comércio das Quadras. Veículos e central de gás não é uma convivência ideal. Já tivemos uma que até chegou a pegar fogo! Felizmente não foi de uma gravidade maior. Está passando de hora da Administração Regional juntamente com o Corpo de Bombeiros agirem. Ou vamos esperar que algo grave aconteça?

VISTORIA NOS LOCAIS DAS CENTRAIS DE GÁS

Aliás, nesta última quinta-feira, houve mais uma reunião do Conselho de Segurança do Guará e, mais uma vez, o comparecimento dos moradores foi muito baixo. Temos que incentivar a população a comparecer às reuniões. Ah!... e é preciso também maior compromisso das autoridades daqui do Guará! As autoridades têm que evitar as velhas desculpas de falta orçamento, ou o uso manjado do gerúndio: “Estamos providenciando...”. Na reunião foi solicitado que o Corpo de Bombeiros fizesse uma vistoria nos locais (sabidamente irregulares) onde estão sendo instaladas as tais centrais de gás (aquelas casinhas com butijões) e vamos continuar cobrando!!! Se algo de grave acontecer, a responsabilidade será do Corpo de Bombeiros e da Administração Regional!!!

FAVELA VIZINHA DO FÓRUM

Desde o ano passado (portanto, mais de um ano) estamos ouvindo os moradores do Guará (principalmente os feirantes) reclamando de uma favela perto da Administração, da Feira e do Fórum e ela continua lá aumentando a quantidade de moradores e diversificando os objetivos. Será que ninguém toma providências? Se demorar, já, já vira uma vila!!! Dizem que já estão até procurando um nome de alguma autoridade para homenagear. Os moradores do local estão aceitando sugestões... Muitos a chamam de Favela Biqueira, mas os ocupantes querem um nome mais chique e, principalmente, fazerem uma homenagem a quem os protegem!!!!

IMAGEM DA AGEFIS

A Agefis (Agência de Fiscalização) precisa melhorar a sua imagem e credibilidade junto à comunidade. Retira invasores e eles voltam no outro dia; interditam uma obra e os proprietários continuam a construção; fazem uma intimação e nada acontece. Mas a culpa é dos candidatos que na ânsia de ganhar votos dos eleitores, prometeram acabar com o órgão. Incrível, como isto aconteceu!!! Prometeram REGULARIZAR O IRREGULAR!!! Houve candidatos que prometeram até PAGAR do próprio bolso a construção de casas derrubadas pela Agência, sem, ao menos, se preocupar se o ato demolitório estava correto!!! Ah... o que é feito em ano de eleições... Vale tudo!!!

E AS FAKES NEWS CONTINUAM!

Antes das eleições, o TSE disse que teria formado um grupo de trabalho para não deixar que as notícias falsas influenciassem no resultado das votações. Mas, na realidade, o que se viu foi o aumento destas notícias mentirosas encherem os noticiários, whatsapp's, e outras redes sociais. Até o Judiciário aproveitou o momento para fazer denúncias!!! E vimos poucas atitudes do TSE para coibir os abusos. É... no Brasil, em ano de eleições, tudo acontece!

EM NOME DA FAMÍLIA OU EM NOME DA ELEIÇÃO ?

Como professor/educador não podemos deixar de registrar a atitude do deputado distrital Rodrigo Delmasso. Durante a campanha eleitoral, o nobre deputado postou um vídeo onde o próprio parlamentar apresentava o tal livro polêmico do não existente kit gay, que ensina crianças a ter relações sexuais. A nossa revolta é grande, pois o mesmo sabia que não era verdade que o livro teria sido distribuído nas escolas. Ou, o Sr. Deputado acredita que o professor aceitaria participar desta ação? A atitude do candidato reeleito em vez de alertar as famílias, fez publicidade do livro, fazendo os pais e mães ficarem horrorizados! Chega de se fazer tudo por uma eleição!!! Basta!!!

A VERDADE SOBRE O TAL KIT GAY

A estória do tal kit surgiu depois que um senador pastor evangélico mostrou o tal livro no senado e, juntamente com colegas afirmaram que o Ministério estava distribuindo o dito cujo nas escolas, especificando que eram para crianças a partir de 6 anos. Uma inverdade, pois o livro é de uma autora francesa e editado no Brasil que se compra em algumas livrarias. O MEC nunca distribuiu nas escolas e nem fez compras dos mesmos. Isto é a verdade, tanto que o TSE considerou os vídeos sobre o assunto FAKES NEWS e proibiu a publicação da notícia. Quem fez publicidade do livro foram os políticos interesseiros em querer difamar os outros candidatos. É importante dizer que este desabafo ocorre devido ao pedido de vários professores que nos solicitaram que informássemos a população a verdade e que se tivessem de distribuir não estariam dispostos a fazer. O BOM É QUE ISTO NADA ACONTECEU!!! Invenção pura...

SENADOR DO KIT É DERROTADO POR UM GAY

O feitiço virou contra o feiticeiro! No seu estado, o tal senador foi derrotado agora no dia 7/10 quando tentava ser reeleito senador da República. E sabe quem o derrotou? Ele foi desbancado por um candidato policial civil e gay assumido. Bem feito!!!



UMAS E OUTRAS

JOSÉ GURGEL

Me engana que eu gosto

Fico admirado em ver a falta de maturidade política do povo do DF, estou tocando nesse assunto pelos comentários que leio e ouço por aí, confesso que fico pasmo em ver a nossa falta de discernimento pra reconhecer aproveitadores que sempre aparecem em época de eleição.

Basta ver o amor exacerbado pelo DF que bateu esse advogado, que se diz rico e é pouco conhecido por aqui. Com grana sobrando, resolveu aportar por aqui para fazer uma farta distribuição de grana como faz um conhecido apresentador de televisão que, aliado a um partido que tem mais bandido por metro quadrado no país, começando pelo chefe do partido (de vez em quando gosta de dormir na cadeia). Esse diz que é pra se acostumar caso não conseguisse um mandato para servir de escudo pra toda as merdas que aprontou por aqui, em todos os governos que passou.

Sem contar com notórios safados que atrás de uma boquinha, que estão certos que pelo jeito conseguirão, apesar das negativas do mecenas advogado sempre dizendo o contrário e sem apresentar um projeto crível.

Onde ele pensa que vai abrigar essa turma? Talvez dentro do Mané Garrincha, um dos maiores símbolos da roubalheira que assola esse país, sem contar com o famigerado Centro Administrativo do DF - CENTRAD.

O povo parece hipnotizado pela fortuna do santo advogado, parece mais um mágico do que um candidato.

A CNBB devia mandar o nome desse mecenas para o Vaticano pedindo a canonização de tão santa criatura.

Diz que adora uma feira popular, mas cá entre nós, alguém já viu a tal criatura numa feira antes das eleições? Chora quando vê um pobre. Não tem como ser mais falso.

Certo é que talvez não tenhamos o que esperávamos para o Buriti, muita coisa deixou de ser feita, em outras ficou batendo cabeça, talvez por incompetência de alguns ocupantes de cargos dentro do governo, mas nunca por má-fé.

Porém trazer esse atraso anunciado de volta é gostar de sofrer, parece coisa de masoquista, com certeza teremos mais quatro anos pra lamentar e se arrepender, pena que todos vão pagar a conta.

Parodiando Bezerra da Silva: “Meu irmão, se liga no que vou dizer, hoje ele pede seu voto, amanhã dá uma banana pra você”...

Vamos ser racionais, chega de tanta enganação, milagres não acontecem todos os dias. A conta pode ser muito cara para o DF.

Usadão

Fiquei pasmo com a situação dos “Usadões” do Guará, pois apesar da fama de cidade com um dos níveis mais alto de politização, cultural e de renda do DF é de estarrecer os números de maus tratos aos que chegaram à casa dos “entas” divulgadas por uma pesquisa feita aqui no DF, uma coisa de assustar, aumentando a vontade de morrer antes de envelhecer pra não ter que passar por tão humilhante situação.

Parecia até que estávamos assistindo a um filme de terror, muitos não queriam acreditar na frieza dos números que estão lá para constatar uma triste realidade, o que nos deixa bastante apreensivos.

É preciso conscientizar aos nossos jovens e a alguns não tão jovens, que os idosos merecem respeito e admiração pelo que fizeram ou não ao longo de suas vidas, muitas vezes se sacrificando até hoje para que os seus tenham uma vida melhor.

Não podemos deixar que o Guará entre nessa triste e cruel estatística de desrespeito aos nossos “Usadões”, vamos nos unir respeitando-os e fazendo respeitar, denunciando às autoridades todos os casos de maus tratos, descasos, abandonos e violência contra qualquer cidadão idoso que tenha a sua existência posta em risco.

Sempre lembrando que o “Saradão” de hoje será o “Usadão” de amanhã, se conseguir viver até lá.



Integrado

VOCÊ INTEGRADO

AQUI VOCÊ É ÚNICO

CADA UM DE NÓS POSSUI UM JEITINHO ÚNICO, POR ISSO TEMOS UM LEQUE DE SOLUÇÕES PENSADAS CUIDADOSAMENTE PARA O QUE VOCÊ REALMENTE PRECISA!

FUNCIONAL



TACFIT



PILATES



YOGA



FLOWFIT



MUAY THAI



PSICOTERAPIA



MASSOTERAPIA



NUTRIÇÃO



3543-8648 | QE 15 Conjunto K Casa 07 - Guará 2



Integrado Treinamento Funcional



Integradofuncional