

DOMINGO, TODOS NA RUA

Depois do sucesso da primeira edição, será a vez da segunda edição do Rota 156, na via central do Guará II, a partir das 9h, domingo, 30 de agosto. Até às 17h, serão oferecidas atividades esportivas, culturais e gastronômicas, sem a convivência com os automóveis. Veja na página 7 como será o evento.

HENRIQUE FERRERA

Pequenos alvarás voltam para a Administração

A partir da próxima semana, as administrações regionais vão assumir a responsabilidade pela apreciação dos processos a alvarás residências ou de baixa complexidade, que estavam concentrados na Central de Alvará, criada no início do Governo Rollemberg.

Além de fortalecer as administrações regionais, a medida vai encurtar a distância entre o Estado e os contribuintes que solicitam autorizações para obras em casa ou no comércio.

Página 3

Delegado afirma que QE 40 não é a mais violenta do DF

Diferente do que os números absolutos das ocorrências policiais no primeiro semestre supõem, a QE 40, que inclui o Polo de Moda, não é a mais violenta do Distrito Federal.

De acordo com o delegado titular da 4ª DP, Rodrigo Larizzati, a maioria das ocorrências na quadra se refere a arrombamento de veículos, por causa da falta de estacionamento, o que ajuda a inflar as estatísticas. A quadra foi responsável pela maior quantidade de registros policiais no primeiro semestre no DF (Páginas 8 e 9).

4º Batalhão da PM oferece atividades físicas gratuitas

Para facilitar a aproximação com os moradores e oferecer opções de lazer e cidadania aos jovens, como medida preventiva de segurança, o Batalhão da Polícia Militar do Guará oferece atividades gratuitas de artes marciais e futebol.

Página 12



Guará recebe XX Capoesco dia 13

Página 11





ALCIR DE SOUZA

POUCAS & BOAS

Izalci

O deputado federal Izalci Lucas, que tem base eleitoral no Guará, foi o único dos moradores que se antecipou à operação de desobstrução da orla do Lago Sul. Antes da chegada das máquinas da Agefis, ele recuou a cerca nos 30 metros do limite permitido. Pela iniciativa, Izalci foi elogiado pelo próprio governador Rodrigo Rollemberg.

Márcio continua

Pelo jeito, a presidente da Câmara Legislativa, Celina Leão, voltou às boas com o Governo Rollemberg, o que aumenta as chances da permanência por mais tempo ou até da efetivação do seu afilhado, Márcio Rogério, como administrador regional do Guará.

Caixa desativado

O Banco do Brasil resolveu desativar o caixa eletrônico que funcionava no Edifício Consei, depois que a loja foi explodida em maio. A política do banco é desativar todos os pontos vulneráveis a esse tipo de crime. Devem ser mantidos apenas os instalados dentro de shoppings ou prédios comerciais e empresas.

Uma pena, porque o ponto do Consei tinha uma grande demanda.

Liliane

A deputada distrital Liliane Roriz resolveu apadrinhar o Hospital Regional do Guará, na busca por melhorias da rede de saúde da cidade. Ela tem acompanhado o diretor da Regional, Lucimir Mais, em órgãos do GDF e reservado emendas parlamentares especificamente para o Guará.

Liliane também tem apadrinhado a Regional de Ensino do Guará da mesma forma.

PECs deteriorados

Está se confirmando a denúncia que fizemos outras vezes aqui. Os equipamentos de ginástica, instalados aos montes no Governo Agnelo nos espaços públicos, começam a apresentar sinais de deterioração. Estamos recebendo reclamação de que a ferrugem está sujando a roupa e machucando usuários em alguns pontos. Já se sabe que o material utilizado é de baixa qualidade.

E agora, quem vai fazer a manutenção?

O governo mal tem estrutura para cuidar de outras coisas.



Retirada de invasões

A fiscalização finalmente começou a agir nas invasões da linha férrea, na QE 40 e Setor de Oficinas. Foram derrubadas nesta quarta-feira, as construções mais recentes, que não tinham autorização. O próximo passo será a derrubada das que foram construídas desde o início do ano passado, baseadas em autorizações falsificadas ou emitidas por quem não tinha esse poder.



Seria serviço de ET?

Alguns buracos no calçamento do Guará II intrigaram os praticantes de caminhada no início da semana. Alguns de até 15cms de diâmetro. A explicação é que os buracos foram abertos pela Novacap para conferir a espessura e a qualidade da massa asfáltica colocada pela empreiteira. Depois da conferência, foram tampados.

Blogs referência

Dois grupos do WhatsApp tem se constituído em tribuna para discutir os assuntos do Guará, o Blog do Amarildo e o Confraria do Guará. No Facebook, os mais utilizados são Nós que Amamos o Guará e Movimento Comunitário Guará no Coração.

Calçada

A Novacap resolveu concluir por conta própria o calçamento do Guará II, depois do impasse entre a empreiteira e a Administração do Guará, que provocou atraso de mais de ano na entrega na obra. A empresa está completando os espaços que ainda não tinham recebido calçamento e colocando o restante dos meios fios.

QE 40 Polo de Moda

A matéria sobre a insegurança na QE 40/Polo de Moda da edição da semana passada provocou indignação em muitos moradores da quadra, que se pronunciaram através de e-mails ao jornal e através das redes sociais. As informações de que a região é a de maior incidência de ocorrências policiais no DF no primeiro semestre está contida no levantamento divulgado pela Secretaria de Segurança Pública. Não foi inventado pelo jornal. Essa é uma informação que não gostaríamos de divulgar, porque desvaloriza nossa cidade, mas a função de um veículo de comunicação é informar o que acontece, independente de outros interesses.

Duas chapas no Conseg

Pela primeira vez, haverá disputa para eleição da diretoria do Conselho Comunitário de Segurança do Guará. Na eleição marcada para o dia 12 de setembro, o atual presidente Antonio Sena vai tentar a reeleição, mas vai medir forças com José Gurgel, que foi seu vice-presidente na primeira gestão, na chapa concorrente.

Podem votar somente os representantes das entidades organizadas do Guará.

Insistência no erro

Mesmo depois que o Tribunal de Contas do DF confirmou o rombo de R\$ 3,1 bilhões deixado para o Governo Rollemberg, o governador Agnelo Queiroz voltou a insistir, em entrevista de duas páginas ao Correio Braziliense, que a informação não é verdadeira.

Será que somente ele e o deputado Chico Vigilante, seu escudeiro na Câmara Legislativa, estão certos?

alcir@jornaldoguara.com

JORNAL DO GUARÁ



ISSN 2357-8823

Editor: Alcir Alves de Souza (DRT 767/80)
Reportagem: Rafael Souza (DRT 10260/13)

Endereço: EQ 31/33 Ed. Consei Sala 113/114
71065-315 • Guará • DF

Circulação

O **Jornal do Guará** (tiragem comprovada de 8 mil exemplares) é distribuído gratuitamente por todas as bancas de jornais do Guará; em todos os estabelecimentos comerciais, clubes de serviço, associações, entidades; nas agências bancárias, na Administração Regional; nos consultórios médicos e odontológicos e portarias dos edifícios comerciais do Guará. E, ainda, através de mala direta a líderes comunitários, empresários, autoridades que moram no Guará ou que interessam à cidade; empresas do SIA, Sof Sul e ParkShopping; GDF, Câmara Legislativa, bancada do DF no Congresso Nacional e agências de publicidade.



61 33814181



jornaldoguara.com



/jornaldoguara



contato@jornaldoguara.com



61 96154181



Administrações vão analisar projetos de construção menos complexos

Medida anunciada pelo governador do DF deverá agilizar a emissão alvarás de casas e lojas

Uma reformulação nos procedimentos de análise de projetos deve agilizar a emissão de alvarás para construção de residências e estabelecimentos comerciais. A partir da próxima semana, as administrações regionais vão assumir a responsabilidade pela apreciação dos 1.847 processos de baixa complexidade que tramitam no governo. O número representa quase 50% do total (cerca de 4 mil). Além de fortalecer os órgãos, a medida vai encurtar a distância entre o Estado e os contribuintes que solicitam autorizações para obras em casa ou no comércio.

O anúncio foi feito em reunião nesta quinta-feira (20), no Palácio do Buriti, entre o governador de Brasília, Rodrigo Rollemberg, o vice, Renato Santana, titulares e representantes das 31 administrações regionais. Para o chefe do Executivo, o papel delas é de fundamental importância para impulsionar a economia do Distrito Federal. "É uma ação que, num momento de crise, vai con-

tribuir e muito para movimentar a economia da cidade", disse Rollemberg.

1.847

processos de construção estão parados esperando análise

Cobrança de resultados

Os projetos de média e alta complexidade permanecem sob a responsabilidade da Central de Aprovação de Projetos, da Secretaria de Gestão do Território e Habitação. Renato Santana destacou a importância de dar mais autonomia às administrações, mas alertou que a exigência por resultados será diária. "Vamos cobrar eficiência dos gestores. A ideia é simplificar e padronizar os procedimentos, aproximando o Estado do cidadão que demanda o serviço", afirmou.

Também participaram do encontro o chefe da Casa Civil, Sérgio Sampaio, o secretário de



Gestão do Território e Habitação, Thiago de Andrade, e o secretário de Relações Institucionais e Sociais, Marcos Dantas.

Obras residenciais voltarão a ser analisadas pela Administração do Guará. Central de Aprovação de Projetos acabou acumulando os processos e atrasando a aprovação dos alvarás de construção



ALUGUEL GARANTIDO. VOCÊ TRANQUILO

Com o Sistema de Aluguel Garantido o proprietário tem o mais completo serviço de Administração para seu imóvel.

Garantimos ao proprietário do imóvel o pagamento mensal do aluguel, água, luz, IPTU e condomínio, até a entrega das chaves.

Avenida Central Lote 850 loja 01
Núcleo Bandeirante - Brasília - DF
CEP: 71710-570 - CRECI J - 22002

Tel.: 61 3386.9000

www.convictaimob.com.br
aluguel@convictaimob.com.br



Dona de Casa[®] Supermercados

Guará II - QE 30

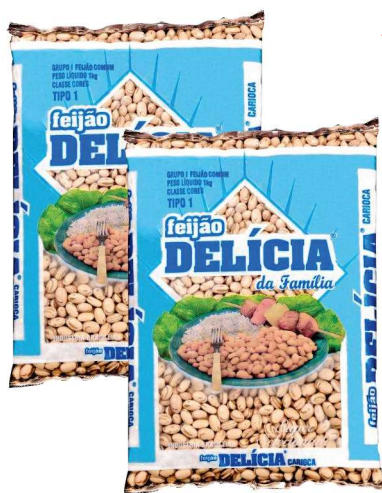
Leite Longa vida
Italac - integral,
desnatado ou
semidesnatado



1L
2,19
cada

Feijão Carioca
Delícia
1Kg

3,99
cada



Arroz Tio João
5Kg

12,99
cada



Óleo Especial Salada
Canola, Milho ou
Girassol
900ml

5,99
cada



Óleo de Soja
Granol ou Soya
900ml

2,99
cada



Azeite Português Extra Virgem
Andorinha
500ml

12,99
cada



Com Bico
Dosador

Azeite Extra Virgem
Serra Verde
500ml

9,98
cada



Catchup Americano Heinz 397g ou
Mostarda Heinz 255g

7,99
cada



Leite em pó Ninho
Instantâneo - 400g

9,89
cada



Achocolatado Nescau 2.0
800g

9,89
cada



Café Arábia
500g

5,89
cada



Cereal matinal
Sucrilhos Kellogg's
original - 300g

6,99
cada



Biscoito recheado
Oreo - 144g ou
Biscoito Belvita
90g

2,99
cada



Ofertas válidas para todas as lojas até 02/09/2015, ou enquanto durarem os estoques. Após essa data, os preços voltam ao normal. Para melhor atender nossos clientes, não vendemos por atacado e reservamo-nos o direito de limitar, por cliente, a quantidade dos produtos anunciados. Garantimos a quantidade máxima de 12 unidades/kg de cada produto por loja. Fica ressalvada eventual retificação das ofertas aqui veiculadas. As fotos deste anúncio são meramente ilustrativas e os preços expressos em Reais, salvo os erros de impressão e diagramação. NÃO JOGUE ESTE IMPRESSO EM VIA PÚBLICA. ESTE FOLHETO TAMBÉM PODE SER RECICLADO. COLABORE COM O MEIO AMBIENTE.

Águas Claras - Rua 7 Sul
(61) 3043-5700

Guará II - QE 30
(61) 3381-6585

Taguatinga - Sandú Norte QI 8
(61) 3354-1934

Sudoeste - CLSW 104, Bloco C, Subsolo
(61) 3575-9767 **NOVA LOJA**

Sobradinho I - Qd. 6
(61) 3578-8150

Candangolândia - QR 5/7
(61) 3304-1561

Gama Leste - Qd. 8
(61) 3012-8282

www.superdonadecasa.com.br

[/donadecassupermercados](https://www.facebook.com/donadecassupermercados)

[/donadecassupermercados](https://www.instagram.com/donadecassupermercados)

Audiência Pública começou a discutir a REGULARIZAÇÃO DE CONDOMÍNIOS DO GUARÁ

Câmara Legislativa reuniu moradores para informar as providências que estão sendo tomadas pelo governo e pela casa

A pesar das várias promessas de cada governo que assume, a regularização dos mais de 300 condomínios horizontais no Distrito Federal quase não andou. Por enquanto, somente alguns poucos no Jardim Botânico conseguiram ser regularizados. Mesmo assim, a primeira audiência pública para discutir a situação dos três condomínios da Região do Guará - Bernardo Sayão, Águas Claras e IAPI - foi um alento para os cerca de 15 mil moradores dessas áreas.

Cerca de 300 pessoas estiveram na audiência pública na sexta-feira passada, no auditório da Administração do Guará, promovida pela Câmara Legislativa, convocada por iniciativa do deputado distrital Rodrigo Delmaso, morador do condomínio Bernardo Sayão. No encontro, os técnicos do governo das pastas que cuidam da regularização fundiária explicaram a situação dos condomínios do Guará e as providências que estão sendo tomadas.

O diretor técnico da Terracap, Júlio César Azevedo, explicou que todo o processo de regula-

rização começa com o respeito a requisitos como registro da área em cartório em nome da empresa, preservação das Áreas de Preservação Permanentes (APP) e reserva de espaços para a instalação de equipamentos públicos, como escola, posto de saúde etc. "Sem observar esses passos, não há como o processo andar até a venda direta aos ocupantes. É um processo lento, porque não pode queimar etapas".

Ele não quis adiantar o custo dos terrenos para os ocupantes, mas informou que o valor é o da terra nua, deduzido o valor das benfeitorias providenciadas pelos próprios moradores.

Maurício Canovas, secretário adjunto da Secretaria de Infraestrutura e Serviços Públicos, informou que o governo so-



Deputado distrital Rodrigo Delmaso convocou a Audiência Pública para regularizar os condomínios horizontais do Guará

mente pode investir na melhoria desses condomínios depois da regularização.

Dificuldades

Glauco Ferreira, diretor de Registros da Secretaria de Gestão do Território e Habitação (Segeth), reforçou a informação de que a legislação exige que cada condomínio disponibilize espaços para a instalação de serviços públicos, e citou o exemplo da desocupação da Chácara 200 de Vicente Pires, que estava reservada para esse fim. Essa exigência coloca em risco a regu-

larização dos condomínios Bernardo Sayão e IAPI, que estão totalmente ocupados.

Depois da participação de moradores, a conclusão é que a regularização dos condomínios Bernardo Sayão, Águas Claras (Guara Park) e IAPI ainda está muito distante, mas o encontro serviu para dar os primeiros passos do processo. Outros encontros devem ser organizados para discutir o assunto com o poder legislativo e executivo do DF.

Pensou em Imobiliária, pensou na Thaís.

7x Top of Mind



CJ-1704
Thaís
IMOBILIÁRIA



GUARÁ 3031-2225 ■ ÁGUAS CLARAS 3027-9300 ■ ASA SUL 2109-4700

www.thaisimobiliaria.com.br

Imóveis com segurança e praticidade.

Participe da licitação na sede da Terracap ou pelo site com mais comodidade, agilidade e de forma 100% segura.

Lotes a partir de
R\$ 39 mil
5% de entrada

TERRENOS TERRACAP
Caução e Licitação
31 de agosto

Licitação on-line no site da Terracap

FINANCIAMENTO EM ATÉ

240
MESES

Conheça os imóveis da Terracap.
Baixe o aplicativo.

www.terracap.df.gov.br



Terracap

Agência de Desenvolvimento do Distrito Federal



GOVERNO DE
BRASÍLIA

Guaraenses na avenida

Neste domingo, mais uma vez a avenida central do Guará II será ocupada pela população no Rota 156, maior evento de rua da cidade

Depois do sucesso da primeira edição do Guará na Rua – Rota 156, que levou cerca de 12 mil moradores da cidade para a avenida em um domingo de sol, o dia 30 de agosto promete. O trecho entre o edifício Consei e a 4ª Delegacia de Polícia será mais uma vez fechado para o tráfego de veículos e estará disponível para caminhadas, práticas esportivas, atividades

culturais e outras formas de diversão.

A proposta do Coletivo 156, organizador do evento, é criar alternativas de lazer na cidade, democratizando as áreas públicas e incentivando a vivência na cidade, proporcionando um dia para conhecer melhor o comércio local, a produção cultural do Guará e a própria comunidade.

As atividades são todas gratuitas e abertas ao público. Uma das faixas ficará livre para a prática de caminhada ou para quem preferir pedalar ou andar de skate, levar as crianças para passear ou qualquer outra atividade de locomoção. A outra faixa receberá atividades em tendas temáticas. O espaço “Se esta rua fosse minha...” é inteiramente dedicado às crianças, com brinquedos infláveis, contação de histórias, oficinas de arte, distribuição de pipas, brincadeiras e outras atividades lúdicas. As atividades esportivas ocupam boa parte da programação, com Tai Chi Chuan, Muay Thai, apresentação de Karatê, oficinas de tênis, roda de capoeira, Kangoo, Cross Fit, Biciclos e outras atividades em plena avenida central do Guará II, além de um espaço dedicado apenas ao skate, com apresentações, campeonato e rampas abertas à população.



Sem carros, a população pode aproveitar a rua para andar de skate, bicicleta, correr e conhecer os vizinhos. Comércio local tem aumento nas vendas de 80% nos dias do Rota 156



- | | |
|--|-----------------------------------|
| 1 Praça de Alimentação + Escotismo | 5 Feira de Economia Criativa |
| 2 "Se essa rua fosse minha..." Atividades para as crianças | 6 Rádio Guará FM |
| 3 Oficinas, contação de histórias, brincadeiras | 7 Sindicato do Reggae de Brasília |
| 4 Atividades esportivas (Tênis, Kangoo, Capoeira, Muay Thai, Karatê, Tai Chi Chuan, Cross Fit) | 8 Praça de Esportes Radicais |
| 5 Clube do Blues de Brasília | 9 Clube de Regatas do Guará |
| | 10 Palco Rock Independente |

A programação cultural inclui um espaço dedicado apenas às bandas autorais, com apresentação das bandas Esquinas, Malegria, Rapeize Gang, Crushe Bones, Viela 17, Rocam e a guaranese Nova Raiz. O espaço do Clube do Blues de Brasília traz Led Bed, Barthô Blues e Olívia e os Brutos. Ao longo de toda avenida estarão presentes os grupos de escotismo do Guará, a rádio comunitária Guará FM, transmitindo ao vivo o evento, o Sindicato do Reggae de Brasília, o Sarau Psicodélico, uma tenda do Clube de Regatas Guará, o mais antigo time de futebol do Distrito Federal, e uma feira de economia criativa, com produtos

produzidos por artesãos da cidade. A praça de alimentação, com food trucks e comerciantes guaraenses, será instalada próxima à 4ª Delegacia de Polícia.

O evento tem apoio da Administração Regional do Guará, da Secretaria de Esportes, da Polícia Militar, do Corpo Militar de Bombeiros e de outros órgãos do Governo de Brasília, além dos comerciantes guaraenses

O nome do evento, ROTA 156: GUARÁ NA RUA, é alusivo ao número da linha de ônibus que faz o itinerário Guará/W3 Sul e que passa pela pista onde o evento será realizado.



Alta Frequência - Ozônio

Exame de Plantigrafia

Laser - Vermelho e Infravermelho

LED - Blue Light



PRONTO-PÉ
podologia levada a sério

Asa Sul 3244-4457

Lago Sul 3248-5551

Guará I 3382-4414

Guará II 3381-8835

www.prontope.com.br

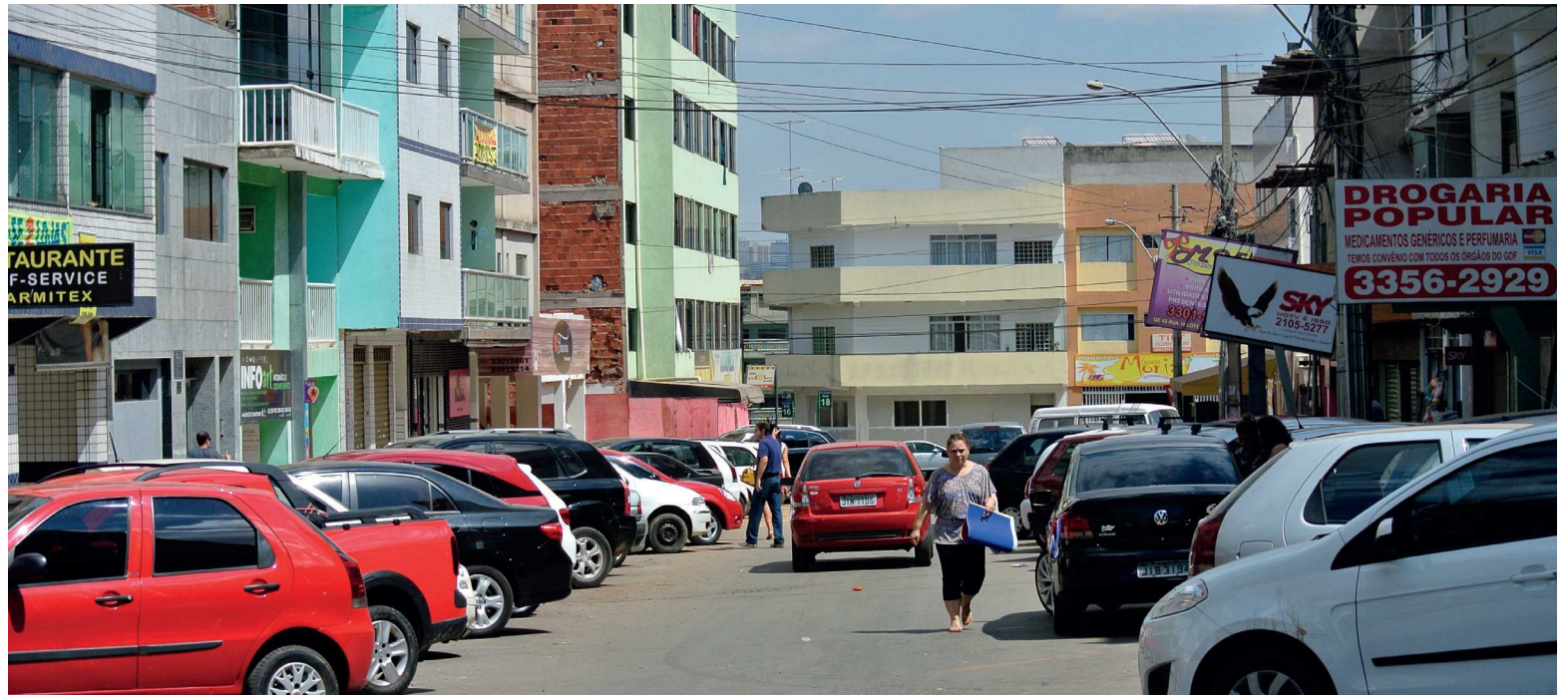
Delegado garante que QE 40 NÃO É A MAIS VIOLENTA DO DF

Maioria das ocorrências se refere a furto de interior de veículos e consumo de drogas

Reportagem especial da semana passada do Jornal do Guará informando que a QE 40 (incluindo o Polo de Moda) era a quadra mais violenta do Distrito Federal, de acordo com números divulgados pela Secretaria de Segurança, provocou repercussão e protestos entre os moradores da quadra. De acordo com os números, somente a região foi responsável por 338 ocorrências policiais nos primeiros seis meses de 2015, à frente do Setor Comercial Sul, Cruzeiro, Ceilândia e Samambaia pela ordem. Os números correspondem a 18% de todas as ocorrências registradas em toda a cidade no período.

Mas a própria polícia garante que não há motivo para pânico. De acordo com o delegado titular da 4ª Delegacia de Polícia do Guará, Rodrigo Larizzatti, a quantidade de ocorrências não corresponde ao aumento da violência. “Das 338 ocorrências verificadas na QE 40, 81 são de furtos a interior de veículos, 35 carros roubados e 27 assaltos a pedestres. E os oito homicídios são provenientes de acerto de contas entre bandidos”. Para o delegado, a ocupação desordenada e irregular da QE 40/ Polo de Moda, com quitinetes, facilita esse tipo de crime, porque os carros dormem na rua por falta de garagem. “É o ambiente ideal para os criminosos especializados nesse tipo de furto, pela oferta e facilidades oferecidas”, completa.

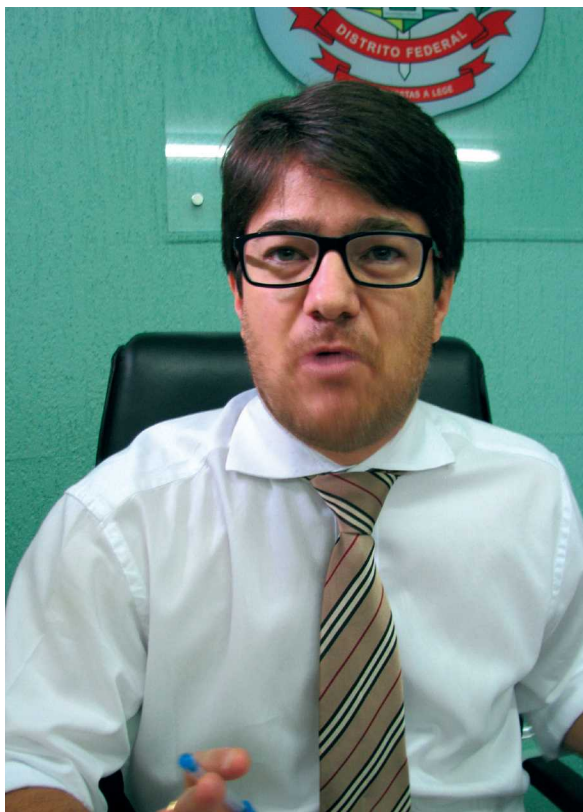
Essa “mancha criminal”, como é chamada pela Secretaria de Segurança Pública, considera os números absolutos e não as particulares dos crimes. “A maior parte dos furtos em interior de



veículos é praticada por consumidores de drogas, que usam os objetos furtados para financiar o vício”, explica o delegado, que isenta a polícia de culpa. “Não podemos fazer praticamente nada a mais, a não ser procurar e identificar os criminosos, porque a polícia não é onipresente e não tem como antever o crime. Os próprios moradores é que devem tomar suas precauções, evitando facilitar a ação dos bandidos, ao não deixar objetivos visíveis dentro do carro”.

Não há motivo para pânico

“Trabalhei durante oito anos em Ceilândia e há três anos sou responsável pela Delegacia do



Delegado Rodrigo Larizzatti reclama da falta de efetivo da 4ª DP, menor que o existente há 15 anos

Guará. Não há comparação. A região do Guará é muito mais segura. Arisco dizer que é uma das mais seguras do Distrito Federal, a despeito dos números publicados”, afirma Rodrigo Larizzatti, que reclama do efetivo que dispõe, de apenas 99 agentes contra mais de 100 há 15 anos, quando atuou como delegado adjunto na própria 4ª DP. “Nesse período, a população do Guará aumentou cerca de 30%, enquanto o efetivo da delegacia reduziu para menos da metade”.

A culpa do aumento da violência é da droga. De acordo com o delegado, a maioria de todos os crimes praticados no Guará tem a ver com o consumo ou o tráfico de

entorpecentes. No mesmo período de 2014, a 4ª DP registrou cerca de 400 ocorrências de consumo, enquanto no primeiro semestre de 2015 já foram mais de 600. “A lei é extremamente branda no que refere ao consumo de drogas. Não dá prisão, só advertência. A maior pena é a prestação de serviços à comunidade por no máximo cinco meses. É o caso extremo”.

Ainda de acordo com o levantamento da polícia, em apenas seis meses, foram apreendidas (levadas à delegacia para prestar depoimento) quase 600 pessoas na cidade por uso e porte de drogas, mais de 80% em relação ao ano passado. Mas, diferente do que os números possam supor, não houve aumento do consumo e da venda, mas da ação da polícia. As prisões aumentaram depois que a polícia resolveu frequentar as praças consideradas pontos vulneráveis da droga.



GUARÁ OFFICE
ALUGUEL DE SALAS
QI 11 GUARÁ I - 3381 1170

709

Pessoas foram levadas à delegacia por uso e porte de drogas em junho de 2015

Todos os dias, policiais civis passam um período nessas praças observando suspeitos. Em alguns casos, se misturam a eles para tirar mais informações e efetuar as prisões. O objetivo da operação é limpar as praças dos consumidores e traficantes para que os outros moradores possam frequentá-las com segurança.

A estratégia tem dados resultados significativos, porque os policiais perceberam que as praças são os pontos preferidos do consumo e venda de drogas no Guará, principalmente a maconha, preferida do consumidor guaraense.

De acordo com o delegado Rodrigo Larizzatti, a ideia de ocupar as praças partiu dos próprios policiais. Cada policial adotou uma das praças mapeadas como ponto de drogas, e todas as vezes que ele sai ou volta de uma diligência, passa por lá para dar uma vasculhada.

A iniciativa da polícia tem um caráter mais constrangedor para a pessoa apreendida, porque na maioria das vezes a quantidade de drogas portada por ele não confi-



Falta de estacionamento é uma das causas para o grande número de furtos de carros no Polo

gura crime de detenção em presídio. “Mesmo não dando cadeia, a detenção incomoda e diminui o uso em locais públicos, principalmente nas praças”, explica. “Se o usuário detido for menor de idade, só sai com a presença dos pais, o que faz ele pensar duas vezes antes de consumir droga ou fazer isso novamente em local público”.

Levantamento da Secretaria de Segurança Pública mostra que somente no mês de junho deste

ano 295 pessoas foram levadas à delegacia por tráfico de drogas, e outros 709 por uso e porte de drogas no Guará, contra 137 no primeiro caso e 316 no segundo em relação a junho de 2014.

Entre os principais pontos mapeados pela polícia estão a praça da QI 6, ao lado do Hospital Regional do Guará, próxima de uma escola pública onde estudam muitos adolescentes moradores da Cidade da Estrutural. A atuação

dos policiais praticamente acabou com o comércio de drogas na praça. Outro ponto preocupante é o Skate Park do Cave, porque fica isolado das residências e da presença dos moradores, e onde os policiais tem ido com frequência.

Ajuda da PM

A ação da Polícia Civil é completada por incursões de policiais militares que formam o policiamento em bicicleta, que circulam

99

agentes trabalham na Delegacia de Polícia do Guará, número menor que o de 15 anos atrás

pela cidade em duplas ou trios. Além deles, outros policiais fardados fazem rondas a pé. O policiamento recebe o apoio de bases comunitárias móveis, montadas em vans, policiais em motos e uma viatura fixa a cada três quadras.

Para o comandante do 4º Batalhão da PM, coronel André Luiz, o que mais atrapalha a ação da polícia é a legislação, considerada por ele como muito branda em relação ao consumo de drogas. “Conforme a quantidade apreendida com o usuário não há configuração de crime e ele acaba sendo solto logo depois e volta a consumir. E a polícia recebe as críticas da população porque esses usuários continuam solto, mas a culpa não é nossa. Mas, no geral, os moradores tem reconhecido nosso esforço”, afirma.

Ao atacar o consumo de drogas, por tabela a polícia acaba combatendo os pequenos furtos. “Esses crimes são praticados, na sua maioria, por dependentes que não tem dinheiro para comprar a droga”, explica o comandante.

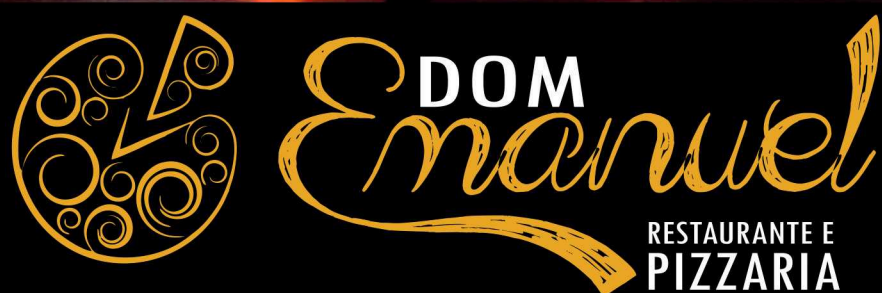
Venha conhecer o rodízio mais completo de Brasília



Pizzas, Massas, Petiscos, Caldos e Sushis



Agora também com almoço selfservice



TELE-ENTREGA

3381-3837

QE 15 CONJUNTO I CASA 02 - GUARÁ II

www.dommanuel.com.br



LUCIANO LIMA

É PAPO FIRME!



Lixão da QE 36

Não é de hoje que estamos avisando ao poder público sobre o lixão irregular (disfarçado de área de transbordo) localizado em frente a QE 36 do Guará II. Lixão que ameaça perigosamente o Parque Ecológico do Guará, vidas humanas que moram de forma irregular ao lado do lixão, um posto de gasolina e também a comunidade da Guará. Outro detalhe: o espaço virou um refúgio para dezenas de cachorros de rua, o que significa ameaça de ataques e doenças. Na noite da última terça-feira (25 de agosto) um incêndio de grandes proporções tomou conta do lixão. Um absurdo! Será que vão esperar que uma tragédia aconteça no local para tomar alguma providência?

Homenagem

Este colunista recebe na próxima segunda-feira, dia 31 de agosto, o Título de Cidadão Honorário de Taguatinga. A homenagem será concedida pela Academia de Letras, Câmara de Vereadores e Associação Comercial de Taguatinga. Agradeço o carinho e lembrança do meu nome.

Mal uso dos aparelhos de ginástica

No Guará existem várias academias ao ar livre, também conhecidas como Ponto de Encontro Comunitário (PEC), que fazem o maior sucesso, principalmente com a turma da "melhor idade". Mas será que os aparelhos estão sendo usados de forma correta? Conversando com um conhecido fisioterapeuta da cidade, tive a informação de que existem pessoas fazendo reabilitação motora pelo uso indevido dos aparelhos. Fica uma dica para o GDF: fazer convênios com centros acadêmicos para que alunos de Educação Física possam orientar os usuários, pelo menos uma vez por semana, a utilizar os aparelhos.

Parque

O Parque Ecológico Ezechias Heringer, também conhecido como Parque do Guará, é um patrimônio da nossa cidade. Alterações em sua fauna e flora são imediatamente sentidas por todos. Por isso, estamos muito ansiosos com as alterações que estão sendo preparadas pelo GDF. Estamos tentando decifrar o que seria Parque Distrital. Vale lembrar que o Parque do Guará é uma reserva ecológica.

Bikes no metrô

Agora tá liberado. O último vagão do Metrô pode ser todo tomado por bicicletas aos sábados e domingos. Bicicleta e Metrô formam uma dupla perfeita ajudando a tornar a nossa cidade um pouco mais humana e menos poluída.



Cinema no teatro

A comunidade do Guará e os amantes do Rock Brasília foram presenteados no último sábado, 22 de agosto, com a exibição do documentário "Rock Brasília - Era de Ouro" no Teatro do Guará. A comunidade cultural da cidade agradece o cineasta Vladimir Carvalho e o produtor Marcus Ligocki (na foto entre este colunista e o jornalista Cristiano Porfírio). Fica a nossa torcida para que o Teatro do Guará seja um espaço para divulgação da produção cinematográfica produzida no Distrito Federal.



CROMOPUNTURA

CORES na luta contra doenças

Técnica alia-se à acupuntura e usa frequências de luz para reequilibrar as energias orgânicas

Tratar da saúde usando as sete cores do espectro solar, suas vibrações magnéticas e os conhecimentos da medicina chinesa, sem que seja necessário o uso de agulhas. Essa é a proposta da cromopuntura, que alia a cromoterapia à acupuntura. Desenvolvida nos anos 70 pelo médico naturopata alemão Peter Mandel, o método é indicado para casos de depressão, ansiedade, insônia, obesidade, doenças crônicas e alérgicas, não tem restrições e é recomendado para todas as idades.

Segundo a naturóloga Maria Aparecida Lecheta, para cada tipo de distúrbio, seja endócrino, tóxico ou degenerativo, existem combinações de pontos e cores. Mesmo

que as potentes radiações luminosas incidam sobre um corpo, este somente reterá delas a quantidade que lhe permitir o seu próprio poder de absorção.

Problemas de ansiedade e obesidade foram os motivos que levaram a bancária Ana Maria Bassan, 38 anos, a procurar ajuda na cromopuntura onde conseguiu os resultados que desejava. "Depois do tratamento estou mais tranquila, segura e minha auto-estima melhorou muito". A aposentada Regina Trevisan, 54 anos, sofria com sintomas da menopausa e, hoje, com as sessões, diz que os sintomas estão diminuindo e melhorou muito sua qualidade de vida. "Sinto-me motivada e bem menos ansiosa."

QI 31 – Ed. Flórida Center – Sala 124
www.facebook.com/vitalser
cida.lec@gmail.com – (61)8161-5018



Terapia valoriza as vibrações das sete cores do espectro solar. A naturóloga Maria Aparecida Lecheta também faz uso de outras técnicas como Radiestesia, Auriculoterapia e Terapia Floral.



CAPOEIRA

Guará recebe o XX Capoesco de Brasília 2015

Tradicional evento de capoeira promete agitar o mês de setembro na Capital Federal

Entre os dias 4 e 5 de setembro, o Guará será o palco do mais tradicional evento de capoeira de Brasília, o XX Capoesco 2015. O evento, idealizado pelo Mestre Dionízio Pereira, o Capoesco tem por finalidade difundir a capoeira e a cultura afro brasileira nas escolas além de promover o intercâmbio e troca de saberes entre capoeiristas de diversos grupos. Na sua 20ª edição, o Capoesco já se tornou símbolo do trabalho realizado pelo Mestre Dionízio através do Grupo N'golo Capoeira.

Entre as atividades previstas, o encontro contará com oficinas, show cultural, batizado e troca de graduações além da formatura de um novo Mestre do Grupo N'golo Capoeira. Este ano está previsto a participação de cerca de 600 capoeiristas de diversas regiões do país e até mesmo de outros países como Espanha e Tailândia, além de contar com a presença de alguns dos maiores nomes da capoeira na atualidade, como Mestre Museu (Minas Gerais), Mestre Ramos (Rio de Janeiro), Mestre Balão- (Bahia).

O evento acontecerá no Centro Educacional 02 do Guará e a

programação completa pode ser obtida no site do grupo N'golo Capoeira: www.ngolocapoeira.org ou na página do grupo no Facebook: [NgoloCapoeira](https://www.facebook.com/NgoloCapoeira).

Como surgiu o Capoesco

A partir de vários anos de comentários vagos e soltos durante encontros e churrascos realizados por certa turma de ex-moradores da QE 26, os organizadores Helbert Arruda, Alessandra Leandro, Marcelo Vicente, Marcelo Ricardo e Peterson Severo, decidiram então, tirar a ideia da cabeça e por em prática seus sonhos de reencontrarem a turma que se perdeu ao longo do tempo.

Inicialmente foi sugerido pelos seus idealizadores como um simples encontro de moradores e ex-moradores da QE 26 do Guará II, que moraram e ainda moram nesta quadra, desde os anos 70, para rememoração e reforço dos laços de amizade, todavia este evento cresceu e passou ao nível de lazer, com a inclusão de som com Dj's e a presença da Banda Tralha Sonora ao vivo, tocando músicas dos anos 80 e 90, realização de atividades de lazer para jovens e crianças, bem como evi-



O grupo N'Golo Capoeira foi criado na QE 26 do Guará

denciar o aspecto sociocultural ao qual o Guará está envolvido, haja vista os recentes eventos realizados na cidade.

O evento a ser realizado no dia 13 de setembro, de 10 às 18h, não cobrará ingresso e contará com um público estimado em 1500 pessoas, entre jovens, adultos, crianças e idosos, que poderão usufruir de mesas de ping-pong, totó, brinquedos infláveis, pula-pula, jogos de vôlei e futebol, patins, bicicleta, skate entre outras atividades, evidenciando assim, a democratização do espaço público – objetivo principal dos organizadores.

a mesma maneira que o Lazer da QE 19, realizado pela Confraria Guará no último dia

16/ago e o Rota 156, no dia 30/ago, o evento da QE 26 contará com o apoio da Administração do Guará, na figura do administrador Márcio, e também da Polícia Militar, bem como de outros órgãos do governo, que permitirão aos presentes, terem uma sensação de segurança e organização.

A alimentação do público será realizada pelo consumo nos estabelecimentos da própria quadra mediante a venda pessoal e direta, onde serão fornecidos bebidas e alimentos diversos (refeições, lanches, doces e outros) bem como por intermédio de food truck's que estarão disponíveis no local do evento. Serão também disponibilizados

banheiros químicos (masculinos e femininos) para uso comum ao público participante do evento. Para todo este aparato, os organizadores contaram com o apoio de empresários da redondeza que se mostraram prontamente a favor da realização do evento.

A preocupação com o meio ambiente é um forte quesito que os organizadores levam em consideração, para isso serão distribuídos, antes e durante o evento, sacos plásticos para recolhimento de resíduos orgânicos e recicláveis, e disponibilizados recipientes para colocação do lixo e posteriormente devidamente acondicionados para futuro recolhimento pelo órgão de limpeza urbana.

BORA TOMAR UMA?

SKOL

ANTARCTICA

BRAHMA

R\$5,00

R\$5,90

R\$4,90

Promoção válida todos os dias, até às 18h.

SE BEBER, NÃO DIRJA.

Aproveite esta promoção para chamar os amigos pra tomar uma no Chalé.

QE 42 - CONJUNTO A - GUARÁ II - 061 3964-0066

4º Batalhão da PM oferece atividades físicas gratuitas

Projetos implantados no 4º Batalhão de Polícia Militar do Guará vem transformando a vida de crianças e adultos

POR LÚGIA KATZE

Não só de combater a violência e a criminalidade vive o 4º Batalhão de Polícia Militar do Guará. O quartel também oferece projetos sociais e inserção para os

moradores. Um dos objetivos dos projetos é aproximar mais a polícia dos moradores, humanizando esse relacionamento.

Outro objetivo é promover a prevenção primária, oferecendo atividades esportivas e consciência de cidadania aos jovens, para evitar que se envolvam com o mundo do crime, principalmente das drogas.

O projeto MuayThai, por exemplo, está com inscrições abertas e tem 40 vagas para jovens a partir de doze anos, em diversos horários. “Além da ocupação do tempo, estamos formando novos atletas na modalidade”, conta o cabo Ricardo Alexandre, coordenador da atividade.

O projeto de Ginástica Funcional abre suas inscrições na primeira quinzena de setembro. O comandante do 4º BPM, coronel André Luiz, explica que a atividade foi criada para oferecer opção também aos pais enquanto aguardam seus filhos. “Eles podem também praticar juntos”, completa.

Escolinha de Futebol é a atividade mais procurada, por causa da paixão do brasileiro pelo esporte. As inscrições estão abertas, e as vagas são limitadas a 150 alunos. Todo o material está preparado, pronto para o fechamento das turmas.



Comandante André Luiz: incentivo ao esporte e à convivência social entre policiais e a população do Guará



Turma de MuayThai tem 40 vagas abertas para crianças a partir de 12 anos em vários horários durante a semana

Escoteiros

Uma atividade diferente das que as crianças têm na escola e que pode motivá-las muito é o escotismo, coordenado pelo Grupo de Escoteiros do Hokma, que se reúne no Clube de Vizinhança do Cave. Além de ser um complemento ao ambiente escolar e familiar, o escotismo promove brincadeiras, estimula a amizade e ensina conceito de respeito ao próximo e de trabalho em equipe. “Entre acampamentos e outras aventuras ao ar livre, o jovem aprende brincando”, afirma o coordenador André Luiz do Nascimento. Além das atividades realizadas nas dependências do Batalhão, eles preparam outras externas. Os encontros acontecem aos sábados.

Alberto Nery é professor de Jiu-jitsu, formado em Educação

Física. Segundo ele, a partir de setembro as inscrições estão abertas com vagas limitadas, e aulas todos os dias previstas para começar em outubro. Nery explica que a idade indicada para começar essa modalidade é a partir dos 10 anos. “O Jiu-jitsu como uma ferramenta transformadora, ensina disciplina, autocontrole, coordenação motora entre outros”.

Sem prejuízo da segurança

O comandante reforça que o tempo dedicado pelos militares a essas atividades extras não interfere nas suas atribuições como policiais.

Para tornar os projetos mais acessíveis, o Batalhão em breve vai oferecer transporte para algumas localidades, para facilitar o acesso dos jovens e seus pais aos projetos.

Projetos do 4º BPM

Muay Thai

Adultos, crianças a partir de 12 anos de idade.

Horários

2º/4º/6º 15h 3º/5º 09h 10h, 17h, 18h e 19h

Ginástica Funcional

Matriculas na Primeira Quinzena de setembro

Escolinha de Futebol

Pré-matricula, através do telefone: 3910-1613

Idade: Crianças de 09 a 17 anos

Jiu- Jitsu

2º/4º/6º - 10 às 11:30 / 17 às 18:30 3º/5º - 15:30 às 17h

Pré-matricula, através do telefone: 3910-1613

Grupo Escoteiro do Guará

André Luiz do Nascimento Sousa
Aos sábados
8128-6800

Venha para a mais completa clínica da cidade

ESPECIALIDADES

Pediatria - Clínica Geral - Urologia - Ginecologia - Ortopedia - Dermatologia - Oftalmologia - Nutrição - Psiquiatria - Otorrinolaringologista
Fisioterapia - Gastroenterologia - Endoscopia - Cardiologia - Endocrinologia - Cirurgia Plástica - Endoscopia - Dermatologia - Ortopedia



EXAMES

Mamografia - RX - Ecografias/Ultrassonografias - Densitometria óssea - Bioimpedância (análise da composição corporal) - Ecocardiograma - M.A.P.A de pressão arterial - M.R.P.A da pressão arterial - Eletrocardiograma - Doppler de carótidas - Doppler venoso e arterial - Doppler abdômen total - Aplicação de varizes - Endoscopia - Procedimentos dermatológicos - Exames oftalmológicos - Captura híbrida - Colposcopia

(61) 3032-0606

Ed. Guará Office Center - QE 11
Área Especial "L" Salas 205 a 215

www.clinicaguara.com.br

Clínicas Guará

atendimento@clinicaguara.com.br



UMAS E OUTRAS

JOSÉ GURGEL

Franceses copiando o Guará

O Caixa Preta chegou lá no "Porcão" muito agitado. Esperei ele se acalmar e depois de tomar quase uma garrafa de "canela de pedreiro" (cerveja estupidamente gelada) e discutir com o Galak por causa do troco que o gaiato teima em não devolver.

Muito irritado, ainda baixava a "borduna" nos franceses chamando-os de invejosos, sem criatividade e outros adjetivos que não me lembro bem.

Tudo isso só porque ele ouviu falar que em Paris as principais ruas da cidade serão fechadas para carros nos finais de semana, para que turistas e parisienses possam desfrutar de um lazer igual ao que temos aqui no Guará, com o Rota 156.

O Velho Caixa não admite que os estrangeiros fiquem copiando as coisas que a nossa rapaziada, com muito trabalho, está pondo em prática por aqui, e ameaça inclusive entrar com uma queixa na ONU exigindo o pagamento de royalties pelo uso da ideia.

Eita povinho invejoso! O cabra já não era muito chegado nos franceses por causa daquela seleção de futebol deles, agora a raiva tinha aumentado. Estava difícil segurar o Guerrilheiro do Cerrado. Nesse final de semana teremos mais um Rota-156, que, com toda certeza, a galera marcará presença, enchendo a rua com alegria e civilidade.

Depois do sucesso do primeiro, muita gente já está ansiosa pelo domingo muito especial que teremos e o sucesso será redobrado.

Viva o Guará !!

Pavio bem curtinho

O velho Caixa, apesar de meio zangado, resolveu contar mais uma, que agora passo pra vocês. Só não posso garantir a veracidade, mas é engraçada.

Um "bombadão", desses que andam desfilando aqui no Guará, sempre de bermudas ou shorts bem justos e sem camisa, conheceu no calçadão uma garota bonitinha. O outro atributo mais visível dela era a famosa "burrice" capilar, nos longos cabelos louros.

Passaram a se encontrar durante as caminhadas. Papo vai...papo vem, começam um romance. Daí para o motel foi um pulo.

Chegando lá, o cabra tirou a camiseta deixando os bíceps à mostra, para impressionar a moça. Todoorgulhoso diz: - Aqui são 80 kg de pura dinamite !

Aponta para o abdômen sarado, dizendo: -100kg de dinamite ! Tira logo a bermuda, mostra as coxas em cima daquelas canelas finas, afirmando: -120 kg de dinamite, quase explodindo!

Quando ele finalmente tira a cueca samba-canção, a pobre moça começa a gritar feito louca, sai correndo pelos corredores do motel, gritando desesperada: - Evacuem o motel! O quarto está lotado de explosivos e o pavio é bem curtinho!

Dizem que o cabra mudou daqui e agora só joga palitinho, faz palavras cruzadas (alguns maldosos dizem que faz crochê) e está pensando seriamente em partir para a "manguaça" sem eira nem beira.

Mais abusos

Muita coisa estranha acontecendo. Se contar, poucos acreditam. Lá no "Porcão", o velho Caixa, muito nervoso, depois de uma acalorada discussão com o Galak sobre time de futebol, onde o nome da mãe foi um dos mais lembrados, tudo com uma ternura de fazer o capeta querer ser bonzinho, tocar harpa, rezar... virar beato.

O que deixa o Caixa Preta uma arara é um festival de "predinhos" que, sorrateiramente, estão sendo construídos aqui no Guará. Um verdadeiro milagre da engenharia e cara de pau dessa "tchurma" que se acha muito esperta. Notem que sempre tem um sendo construído nas pontas das quadras residenciais, desrespeitando sempre o plano urbanístico e a população.

Enquanto isso, a fiscalização nem "tchongas", e aí surge a pergunta que não quer calar: Se tudo depende de autorização, de onde saem tantas liberações para essas coisas aqui no Guará?

Também Agefis, Seops e outros órgãos que deveriam estar agindo, fazem cara de paisagem, como se nada disso estivesse acontecendo e fosse fruto da nossa imaginação.

Tenham dó!

A mesma coisa é esse festival de quiosques. O Guará por esse excesso logo voltará ao tempo do escambo, pois devido a grande quantidade de quiosques vai faltar fregruês e pelo jeito vai ser apelar pela volta de tão antiga prática.



Comes e Bebes

Cover de Roberto Carlos no Ponto 26

Cantor guaranaense imita o rei há 40 anos. Ele se apresenta neste sábado na QE 26 do Guará II



Quase tudo lembra o rei da música romântica, Roberto Carlos. O gestual, as roupas e a voz. Quando sobe ao palco para cantar, Alan Maris personifica seu ídolo. O morador do Guará é o mais conhecido cover do principal ícone do movimento Jovem Guarda no Distrito Federal. Ele será a grande atração do bar e restaurante Ponto 26 na praça da QE 26 no Guará II, neste sábado, 28 de agosto, a partir das 20h.

Quem for apreciar o show cover do Rei, vai saborear um mix de tira-gosto exclusivo, especialidades da casa, acompanhado de cerveja "no ponto".

O Ponto 26 já é um dos mais procurados bares e restaurantes do Guará por quem procura um lugar aconchegante, sem muito barulho, com um bom serviço e cardápio variado. Durante o almoço, funciona como restaurante self service, e durante à noite se transforma num bar, mas com um público que prioriza uma boa conversa.

O cardápio também é um diferencial, embora não consiga fugir muito do gosto do brasileiro. Na parte de petiscaria, o carro chefe é a Jantinha, acompanhado de mandioca, vinagrete e farofa. As opções vão de carne de sol e picanha, peito e linguiça de frango, costelinha e linguiça de porco apimentada, queijos coalho e provolone, em porções de 130 gramas, acima da média do que é oferecido pela concorrência. Todos a R\$ 7,50 a porção. Outros pratos bem solicitados são o Arrumadinho (charque, farofa de cuscuz, charque, feijão de corda, cheiro verde, vinagrete e manteiga de garrafa) – R\$ 15,90 a porção menor e R\$ 29,00 a grande, para três a quatro pessoas. E tem o Escondidinho (de carne seca desfiada na manteiga de garrafa) – R\$ 15,90 a menor e R\$ 29,90 a porção maior. E a Traíra sem espinha (acompanhada de arroz, frita e vinagrete), porção para 3 a 4 pessoas (R\$ 69,00) e 2 a 3 pessoas (R\$ 56,00).

Tem mais: Picanha (acom-

panhada de arroz, mandioca, ou batata frita e vinagrete) – R\$ 26,90 (pequena) e 36,90 (grande); Carne de Sol (com arroz, mandioca ou batata frita e vinagrente) – R\$ 22,90 (500g); Filé de frango grelhado (arroz, batata frita e vinagrete) – R\$ 19,90.

Petiscos: Batata frita (R\$ 7,90 – 300g, 12,90 – 500g); Frango a passarinho (R\$ 19,90 – 500g); Carne de sol com mandioca (R\$ 19,90 – 400g); Isca de peixe (R\$ 28,90 – 450g); e Filé a palito (R\$ 29,90 – 400g).

De quarta a sábado, a cerveja está em promoção a R\$ 5,50 e às quintas, sextas e sábados a R\$ 7.

De quinta a sábado, e pedida é a música ao vivo, somente MPB, com voz e violão.

Self service

Das 11h30 às 15h30 é a vez do almoço self service, com cerca de 30 pratos. Uma das especialidades da casa é a galinha caipira às quartas-feiras. Outra especialidade são os salgadinhos acompanhando o serviço.

Serviço

PONTO 26 BAR E RESTAURANTE

Praça da QE 26
Bloco B

Telefone 3578-1180

Aberto todos os
dias até meia noite

Self service das
11h30 às 15h30



O ambiente mais calmo e o bom serviço, tem atraído principalmente famílias e grupo de amigos



ARROZ BRILHANTE 5KG



8,99
und.

FEIJÃO KICALDO CARIOCA 1KG



3,48
und.

CAFÉ SANTA CLARA TRADICIONAL 500G



5,89
und.

LEITE ITALAC INTEGRAL 1 LITRO



2,15
und.

BISCOITO VITARELLA CREAM CRACKER TRAD. 400G



2,39
und.

ACHOCOLATADO PÓ NESCAU 2.0 400G



4,69
und.

CEREAL MUCILON SABORES 400G



6,98
und.

CREME DE LEITE PIRACANJUBA 200G



1,38
und.

LEITE CONDENSADO PIRACANJUBA TP 395G



2,29
und.

VODKA SMIRNOFF 998ML



25,99
und.

CERVEJA KAISER 350ML



1,39
und.

FILÉ DE PEITO SUPER FRANGO



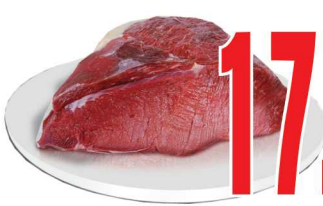
7,99
kg.

FRANGO RESFRIADO SUPER FRANGO



3,99
kg.

COXÃO MOLE KG



17,99
kg.

CARNE DE SOL KG



17,69
kg.

COSTELA BOVINA KG



9,99
kg.

📍 **GUARÁ II-DF: QE 44 - CONJ. F - LT. 03/04 • 61.3301-3572**

📍 **GUARÁ II-DF: QE 40 RUA 08 LT. 02 - PÓLO DE MODAS • 61.3301-8238**

Ofertas válidas de
28/08 a 31/08/2015
ou enquanto durarem os estoques.

Para melhor atender nossos clientes, não vendemos no atacado e reservamo-nos o direito de limitar, por cliente, a quantidade de produtos anunciados, 4 kg/unidades por cliente. Já as ofertas do Quarteto Fantástico somente 4 unidades por cliente, exceto leite apenas 01 caixa (12 unidades) por cliente.

ENTREGA EM DOMICÍLIO

GRATUITA



PROCON 151 - SCS QD. 08 ED. VENÂNCIO 2000 BL. B-60 SL. 240

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO/TICKETS ALIMENTAÇÃO





JOEL ALVES

GUARÁ VIVO

Final da gincana do GG

O Evento final da Gincana Cultural Social e Esportiva de 2015 ocorre neste sábado a partir das 16h, no Centro Educacional 2 do Guará, o GG. O evento será aberto ao público, com apresentações culturais dos estados do Brasil, apresentações artísticas da comunidade escolar, comidas típicas e muito mais coisas interessantes. O GG fica na QE 07 – Área Especial "M", atrás do comércio da QE 7.



AGÊNCIA BRASIL

Um aplicativo para ajudar a sua segurança

Agora você, morador do Guará, pode saber imediatamente se um carro suspeito é roubado ou não. Basta instalar no seu Celular o aplicativo "SINESP CIDADÃO". Lá poderá escrever o número suspeito da placa do veículo e ficar sabendo se é roubado. O programa foi idealizado pela Secretaria Nacional de Segurança Pública (SENASP), órgão do Ministério da Justiça, e desenvolvido juntamente com o Serviço Federal de Processamento de Dados (SERPRO) e está à disposição da população. Fique ligado.



Derrubar casas dá mais lobo que construir residências e entregar para a população

É impressionante como a inoperância da Agefis levou a este estado de coisas. O Governo do DF já entregou milhares de residências somente este ano, mas o máximo que conseguiu foi algumas matérias de ponta de página, na imprensa. Já a derrubada de algumas casas em invasões tem atraído as manchetes de primeira página. A verdade é que havia uma grande carência da ação do Estado nesse sentido.

Lazer está na moda

Depois da primeira edição do ROTA 156 no centro do Guará II, várias iniciativas para reavivar as ruas de lazer no Guará estão surgindo. Tivemos o Lazer das Antigas, na QE 19, recentemente. Vamos ter a ROTA 156 novamente, dia 30. Vamos ter também o Lazer da Galera na QE 26, no dia 13 de setembro, no dia 20 de setembro teremos o Lazer do Consei, e por aí vai. Teremos também em breve o Lazer do Franguito e da QI 05, no Guará I. Que venham mais eventos para a comunidade, sempre com organização e segurança, sempre também com o apoio da Rádio Comunitária Guará FM.

Agenda



Cinema

Kinoplex ParkShopping

PREÇOS:

2D

2ª e 3ª até às 17h R\$ 21, após às 17h: R\$ 23
Quarta-feira: R\$ 20
5ª, 6ª, sab, dom, e feriado até às 17h: R\$ 26, após às 17h: R\$ 28

3D

2ª e 3ª: R\$ 28
Quarta-feira: R\$ 27
5ª, 6ª, sab, dom, e feriado: R\$ 31

Platinum

2ª e 3ª: R\$ 43
Quarta-feira: R\$ 43
5ª, 6ª, sab, dom, e feriado até às 17h: R\$ 49, após às 17h: R\$ 53

www.kinoplex.com.br

Casa Park - Espaço Itaú de Cinema

PREÇOS:

2D

2ª e 3ª: R\$ 24
Quarta-feira: R\$ 22
Quinta a Domingo e feriados: R\$ 28

3D

Segunda a Quarta(exceto feriados): R\$ 30
Quinta-feira a Domingo e feriados: R\$ 34

www.casapark.com.br



Esporte

MMA - FC Xtreme

12 DE SETEMBRO - 81H

GINÁSIO DO CAVE

Ingressos antecipados

Arquibancada R\$15 - Cadeira R\$30

Informações 61 85901605



Eventos

Happy Hour Meia Boca

28 DE AGOSTO - 18H

PRAÇA DA QE 17

Músicas e Clipes

Guará na Rua - Rota 156

30 DE AGOSTO - 8H ÀS 18H

PISTA CENTRAL DO GUARÁ II

Entre a 4ª DP e Ed. Consei

Pista interrompida para o tráfego de veículos. Atividades culturais, esportivas e educativas durante todo o dia.

coletivo156@gmail.com

QZO Festival

12 DE SETEMBRO

TEATRO DE ARENA DO GUARÁ

Entrada: 1kg de alimento

Shows de Jess Cox, Dark Avenger, Kábula, Detrito Federal, Crushed Bones, outras

www.zineoficial.com.br

Lazer da Galera da QE 26

13 DE SETEMBRO - 10H

PRAÇA DA QE 26

Música dos anos 80/90, brinquedos, jogos e atividades esportivas e mais



Gastronomia

Allan Mariz canta Roberto Carlos

29 DE AGOSTO - 12H

PONTO 26 - QE 26 COMÉRCIO

Reservas 3578 1180



Venha conhecer a Praia do Cerrado, a maior praia artificial em águas quentes naturais do mundo. Uma praia em pleno cerrado brasileiro.

Vamos passar momentos agradáveis na Pousada do Rio Quente?



9985 6676

www.facebook.com/maturidadevipservice

ME IMPRESSIONA, BALI

SEU FIAT 0 KM
COM O MELHOR
PREÇO
DO BRASIL

NOVO PALIO
ATTRACTIVE 1.0
2016

COMPLETÃO
APENAS

R\$ **35.990**



SIENA EL 1.0

PORTA-MALAS
QUE CABE TUDO
APENAS

R\$ **30.990**



SIA TRECHO 3
61 3362 6230

CIDADE DO
AUTOMÓVEL
61 3363 9099

NOROESTE
(SAAN EPIA NORTE)
61 3213 7800

AEROPORTO
61 2195 2111

Novo Palio Attractive 1.0 2015/2016 com Ar condicionado, direção hidráulica, vidros elétricos dianteiros e travas elétricas por apenas R\$ 35.990,00 a vista. Siena EL 1.0 Básico 2015/2015 por apenas R\$ 30.990,00 a vista. Pintura sólida. Promoção NÃO cumulativa com outras ofertas. Promoção válida até 10/09/2015.