

O METRÔ NO GUARÁ



O governador Joaquim Roriz, o secretário José Roberto Arruda, o administrador Heleno Carvalho e parlamentares descerram a fita inaugural dos viadutos sobre o metrô

Inaugurados os três viadutos

Os três viadutos sobre a linha do metrô entre o Guará I e o Guará II foram liberados ao trânsito. A inauguração dos viadutos mereceu uma grande comemoração e contou com as presenças do governador Joaquim Roriz, do secretário José Roberto Arruda, do senador Valmir Campelo, dos deputados federais Osório Adriano e Benedito Domingos, dos distritais Jorge Cauhy e Peniel Pacheco, administradores regionais e dirigentes de outros órgãos do GDF.

Além dos três viadutos rodoviários (dois em frente à QE 13 e um em frente à QE 24), serão construídas também dez passarelas para pedestres em nível do solo. Os viadutos têm 40 metros de extensão cada e

foram construídos em três meses pela Construtora C. R. Almeida.

O trecho do metrô na área urbana do Guará será todo em trincheira (espécie de vala) de oito metros de profundidade, por causa da rede de alta tensão de Furnas. Como a parte superior da trincheira ficará aberta, as laterais externas terão uma cerca para proteger os pedestres.

Mesmo com o atraso nas obras, provocado pelos cortes do plano Henrique Cardoso, o trecho do Guará será entregue em abril de 94, como estava previsto. A única consequência dos cortes é o adiamento da construção da estação entre as QEs 24 e 22, ficando pronta apenas a da Feira.

□ CAMINHANDO COM SAÚDE

Projeto ensina guaranaense a caminhar sem riscos

Criado há 14 meses, o projeto "Bate Coração", com o objetivo de incentivar o hábito de caminhar no Guará, rompeu suas fronteiras. A proposta conjunta do **Jornal do Guará** e da Administração Regional foi encampada pelo Departamento de Educação Física e Desportos (Defer) e até o governador Joaquim Roriz aderiu ao esporte. Atualmente, na Ave-

nida do Contorno, milhares de atletas fazem do hábito de caminhar — ou correr — o antídoto contra o **stress** e a ociosidade da vida na cidade grande. Principalmente pela manhã, com suas roupas coloridas, os cooperativos caminham em busca de saúde. Todavia, vale o alerta: o exercício físico deve ser precedido de orientação especializada. **Páginas 10 e 11**



□ POLÍCIA

Guará tem várias gangues mas nenhuma é violenta

O fenômeno da violência disseminado principalmente entre os jovens e que explodiu em agosto, quando o menor Marco Antônio Velasco foi literalmente massacrado na Asa Norte e morreu poucas horas depois, ainda não chegou ao Guará. Mas a cidade-satélite já tem suas gangues e turmas. Brigas esporádicas — principalmente nas portas das escolas já ocorrem. Mas não são freqüentes, segundo explica o delegado titular da 4ª DP, Milton Barbosa. A Polícia Civil está de olho nos grupos e, a Polícia Militar, segundo o comandante do 4º BPM, Sérgio Lhiosca, faz um trabalho preventivo em todo o Guará, com suas rondas ostensivas.

Páginas 6 e 7

□ ESPORTE

Cartolagem incompetente tira vaga do Guará no Brasileiro

Terceiro colocado no campeonato do ano passado, o C.R. Guará teria o direito de ocupar a terceira vaga de Brasília no Campeonato Brasileiro da Segunda Divisão. Mas a cartolagem incompetente da Confederação Brasileira de Futebol (CBF) e da Federação Brasiliense de Futebol (FBF) tirou a vaga do C.R. Guará.

A vaga vai para o Gama, o vice-lanterna do campeonato passado, mas que é presidido pelo vice-presidente da CBF para o Centro-Oeste. O roubo da vaga do Guará está causando muita indignação.

Página 13

Pais criam cooperativa para baratear ensino

Com os preços das mensalidades escolares subindo além do poder aquisitivo da maioria da população, a escola pública seria a única solução. Seria, porque um grupo de pais do Guará está criando uma cooperativa de ensino, baseada em outras que funcionam com sucesso em outras partes do País, com a divisão dos custos entre os cotistas. Sem a preocupação com o lucro, a cooperativa pode baratear o ensino particular em até 60% em relação ao mercado.

Página 9



Academia investe na musculação

A Academia Força e Forma resolveu investir em tecnologia, e importou os mais modernos equipamentos dos Estados Unidos. **Pág. 18**

Superbox sorteia Chevette

Depois de ter um Gol 0 Km em agosto, o Superbox está sortecendo um Chevette 0 Km para quem comprar 3 kg de frango Tanabi em setembro. **Pág. 14**



POUCAS & BOAS

ALCIR DE SOUZA

Matriz da ALI fica no Guará

Noticiamos aqui na edição passada que Aderbal Luís da Silva estava abrindo uma filial da ALI em Goiânia, e outra no Lago Sul, esta possivelmente se tornaria a matriz. Aderbal porém garante que a matriz da ALI vai continuar no Guará.

Bebidas nos trailers

Denunciamos na edição passada que a maioria dos trailers autorizados pela Administração Regional estava vendendo bebida alcoólica. Moradores têm reclamado que, por falta de banheiro, os consumidores de bebidas nos trailers têm utilizado os muros e frentes das casas para fazer xixi.

A Administração Regional notificou imediatamente os responsáveis pelos trailers que a venda de bebida alcoólica está terminantemente proibida, sob pena da cassação da autorização.

Cabe agora aos moradores fiscalizarem se eles estão cumprindo a determinação.

Papagaios de pirata

Toda vez que o governador Roriz vem ao Guará o que aparece de "papagaio de pirata" (aquele que fica do lado da autoridade para aparecer nas fotos e na TV) não é fácil. Quando se arma um palanque então é que enche deles, principalmente alguns líderes comunitários de si mesmo.

O pior é que a tendência é aumentar essas "sombras" à medida que se aproxima as eleições do próximo ano.

Candidatura do Guará

Está sendo articulada uma frente política do Guará para eleger um ou dois representantes da satélite para a Câmara Legislativa no próximo ano. A idéia é reunir uns seis ou oito líderes comunitários com espaço político na satélite, independente de partidos, que escolheriam entre eles um ou dois candidatos mais viáveis, com o apoio dos restantes.

Infelizmente esta é a única forma do Guará conseguir eleger um representante para a Câmara Legislativa, porque não há na satélite alguém com cacife para se eleger sozinho.

Arrogância em pessoa

O dono de um dos verdurões construídos em áreas públicas, e portanto ilegais, se acha no direito de ameaçar a fiscalização da Administração Regional, que deu a ele um prazo de 30 dias para a remoção da construção, e ao Jornal do Guará que vem denunciando as invasões.

Mas nada vai adiantar sua valentia, porque o verdurão dele (e dos outros) será derrubado, a menos que a Administração Regional mude de opinião.

Ninguém é contra os verdurões, mas não se pode permitir que as áreas públicas sejam invadidas.

Cumpadre Juarez

O guaraense Cumpadre Juarez, que tinha um programa de rádio na Globo AM, hoje CBN, tem novo programa na 93 FM, de 6h00 às 8h00 da manhã.

Guarazinho volta

A área onde existia a favela do Guarazinho, transferida para a QE 38, foi novamente loteada. Se a Administração Regional não tiver cuidado, vai nascer outra invasão.

Pólo de Confeções

O Pólo de Confeções aprovado pela Câmara Legislativa para ser implantado no Guará, continua na estaca zero, porque a área proposta, abaixo da Creche Sorriso de Maria, está prevista no Plano Diretor do Parque como área de preservação.

Há, porém, um movimento para a retirada da área do Parque sob o argumento de que ela já está depredada e nada aproveitaria para a parte ecológica, e o Guará necessita do Pólo, que abrigaria mais de 200 empresas e geraria no mínimo 800 empregos diretos.

Recuperação das praças

A Administração Regional está recuperando todas as praças do Guará, mas nada vai adiantar esse trabalho se toda a comunidade não se conscientizar de que é o próprio povo que deve conservar os bens públicos.

Marta Edméia

A sempre competente e elegante Marta Edméia, ex-assessora da Administração Regional, da Regional de Ensino, e ex-diretora de escola, assumiu importante função na Diretoria de Planejamento da Fundação Educacional. Também, Silea Cândida, ex-assessora da presidente do Provi Weslian Roriz, também muda, e passa a ser assessora da vice-governadora Márcia Kubitschek.

Carro 053 do Senado

Dia desses, o Opala oficial do Senado Federal, nº 053, desfilava celeremente na QE 13 dirigido por uma mulher, que certamente não é a motorista do senador.

É por essas e outras que o Legislativo tem sua imagem desgastada.

Polar Tintas

A Polar Tintas, a maior rede de lojas de tintas de Brasília, vai abrir uma filial no Guará, por sinal a maior delas. Será no prédio ao lado da Madeireira Soberana, no Setor de Indústrias e Oficinas do Guará II, onde funcionava o Casarão Materiais de Construção.

FLAGRANTE



Bois e carroças na rua. Seria o Guará?

Quem é de cidade pequena do interior, vai achar essa cena bem familiar. Bois e carroças em plena rua durante o dia não deveria ser familiar para quem mora na mais próxima e mais rica cidade-satélite de Brasília. Pois é, o cenário é o Guará, mais precisamente a QE 36, e por mais inusitado que pareça, ela acontece com frequência em toda a cidade.

PALAVRA FRANCA

Moradora quer providências contra invasões de áreas

Sr. Editor:

Tenho acompanhado a campanha de moralização encetada por este prestimoso jornal, em relação às invasões públicas no Guará. É importante para nós moradores que tenhamos alguém ou algum veículo que defenda a cidade da politicagem e da falta de ação do Governo.

Não se concebe que o GDF continue permitindo que as áreas públicas continuem sendo cercadas, não por causa da posse ilegal mais também pelo aspecto estético. Em quase todas as quadras existem invasões nas esquinas, e como vocês mesmo noticiaram, alugadas por quem não são donos delas.

A pergunta que faço ao sr. Adminis-

trador, que ainda não tive a oportunidade de conhecer, mas sei que é um pioneiro preocupado com cidade, é por que a Administração não toma as providências de derrubar essas invasões? Não dá para entender essa omissão e a única explicação que vejo é em relação ao temor de que a remoção de invasões vá trazer algum prejuízo político a alguém.

Já pensaram se esses interesses políticos permitirem outros tipos de invasões a cada governo, o que será do nosso belo Guará e de Brasília daqui para frente? É preciso que alguém tome providências, antes que seja tarde.

Noeli P. S. Andrade
QI. 31 bl.5

Cartas para o Jornal do Guará, Ed. Consei, sala 413 — Guará II

JORNAL DO GUARÁ

Circulação do Jornal do Guará

O Jornal do Guará é distribuído gratuitamente (tiragem de 15 mil exemplares) em nove mil residências da cidade-satélite (em sistema de rodízio — cada edição em quadras diferentes); em todos os estabelecimentos comerciais, no SIA e ParkShopping. A quantidade maior cabe às agências bancárias, Clube Unidade e Vizinhança e Administração Regional do Guará. Ainda vai para as bancas de jornais — e circula através de mala direta a líderes comunitários, sócios de entidades, clubes de serviço, associações em todos os órgãos do Governo do Distrito Federal.

Editor: Alcir Alves de Souza (Jornalista Profissional — Reg. 766/DF)
Endereço: EQ 31/33 —
Ed. Consel, 413 — Guará II
Fone: 381-4181 e 381-1614 (e FAX).
Jornal do Guará é editado por Melissa Editora e Comunicação Ltda.



ÓRGÃOS PÚBLICOS

Administrador Regional do Guará

Helena Nogueira de Carvalho
End. Área Especial do CAVE
— Guará-II

Fone: 568-6113

Diretoria Regional de Ensino

Dir. Divino Alves dos Santos

EQ 28/30 — Guará II

Fones: 567-0658/568-4295

Centro de Desenvolvimento Social

Dir. Giula de Souza Cabral

EQ 15/26 — Área Comunal —

Guará II Fone: 567-2500

Centro Regional do Guará LBA/DF

Chefe: Maria Tereza de F.
Couto Alvarez

Sede da Administração

Fone: 568-2070 R/54

Centro Social Formar

Pres. Francisco Edmar Salmato

Área Especial nº 7 — Bl. F —

Guará I Fone: 568-1867

Secretaria de Finanças —**Posto de Arrecadação**

Chefe: Danilo Alves

Sede da Administração

Fone: 568-2507

Agências dos Correios e**Telegrafos**

Gerente: Ana de Carvalho

QE 02 — A.E. — Guará I

Fone: 568-3288

Central da Telebrasil

Chefe: Raimundo Carlos R.

Barbosa

QE 20 — Área Especial A —

Guará I

Fones: 568-1189/233-1189

Posto da Telebrasil

Chefe: Walter José da Cruz

QI 02 — Área Especial —

Guará I

Fones: 567-3030/242-3030

CEB — Escritório Regional**do Guará**

Gerente: Nelson Santos Borges

QE 20 — Bl. A — Guará I

Fone: 568-2488

CAESB — Escritório Regional**do Guará**

Gerente: Gisela Martins Batista

QI 11 — Bl. A — Guará I

Fones: 568-8953/567-9674

Centro de Saúde nº 01

Diretora: Drª Karia Magna

Quaresma Bizanha

QE 06 — Área Especial —

Guará I Fone: 568-3296

Centro de Saúde nº 02

Diretora: Maria da Soledade

Arnaud Sampaio

QE 23 — Área Especial —

Guará II Fone: 568-3476

Asfalto das QEs 42 e 44 quase pronto

O Programa de Pavimentação Asfáltica que foi lançado pelo governador Joaquim Roriz, no início de agosto, nas quadras 42 e 44 já está com as obras bastante aceleradas e em fase final de execução. São 15 mil e 148 metros que custaram aos cofres do GDF cerca de CR\$ 10 milhões. Embora nesta primeira fase estão sendo pavimentadas somente as vias principais, por onde passarão os ônibus coletivos, é promessa do governador Joaquim Roriz asfaltar todas as ruas do Distrito Federal, até o final de seu governo, em várias etapas. Como o anseio pela implantação do asfalto era muito grande, o Jornal do Guará foi às ruas e ouviu as opiniões dos moradores quanto a chegada do asfalto e outras melhorias que beneficiem a todos. Entre as reivindicações dos entrevistados se destacam a construção de escolas, parque de diversão e o término da iluminação pública.



Moradores , satisfeito, agradecem pelo asfalto



Fábio Soares Miranda — Comerciante

"A chegada do asfalto foi a melhor coisa que poderia ter acontecido para os moradores das 42 e 44. Agora a poeira vai diminuir e o movimento do meu estabelecimento comercial vai aumentar. Sem falar na valorização de nossos imóveis. Já existem 2 linhas de ônibus que entram aqui na quadra pela manhã e uma à tarde. Com a chegada deste asfalto temos certeza que outras linhas vão poder percorrer as quadras".



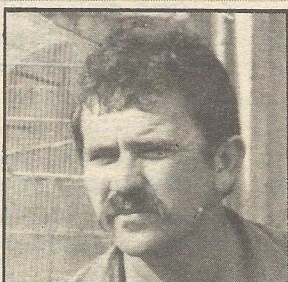
José Carlos de Oliveira — Mecânico de Automóveis

"Moro na Quadra 42 há dois anos e estou muito satisfeito com a implantação da infra-estrutura urbana que vem sendo feita pelo GDF e Administração Regional. A chegada do asfalto é muito importante na medida que será um benefício coletivo. Só fico preocupado com a falta das galerias de águas pluviais. Será que quando chegar as águas as enxurradas não vão destruir todo este asfalto? Esperamos que este benefício seja entregue em todas as ruas das quadras 42 e 44".



Nanci Trindade — Professora

"Moro no conjunto A, da 44, há dois anos, e meus filhos já tiveram todo o tipo de bronquite possível por causa da poeira. Tenho certeza que a chegada do asfalto vai tirar um peso das cabeças de muitas mães que antes viviam direto com as crianças nos hospitais. Os nossos filhos viviam sempre sujos de poeira e lama no tempo de chuvas. Não tinha sabão que desse jeito na sujeira. Só espero que não coloquem quebra-molas uns em cima dos outros".



Inoque Chiqueto Lopes — Comerciante

"A chegada do asfalto foi a melhor coisa que poderia ter acontecido este ano para nós. O problema maior é a inconseqüência de alguns moradores que já estão transformando a via residencial em uma pista de corridas. Antes aqui era só lama e poeira. Ninguém passava no conjunto A. Agora são os próprios moradores das quadras que não pensam que também são pais de famílias e podem perder algum filho com esse excesso de velocidade que vem sendo praticado".



Jedson Neves Batista — Estudante

"Eu acho o máximo a chegada deste asfalto. Foi a melhor coisa que poderia ter acontecido para a minha família, ainda mais que vão construir um centro comercial em frente à minha casa. A valorização do imóvel foi muito grande. O que mais precisamos agora é a construção de uma escola de 1º e 2º graus. Outra melhoria que seria bem-vinda seria a construção de um parque infantil para a garotada que fica nos finais de semana sem ter um local para brincar e se divertir".

Capricho

imóveis

- AVALIAÇÃO SEM COMPROMISSO
- ASSISTÊNCIA JURÍDICA
- ALUGUEL GARANTIDO
- PERMUTA
- VENDA

QE — 07 Bl. C sala 117
(Altos Unibem)

PABX: 568-6133

Creci-J 3777



FARMÁCIAS

Plantão Permanente

Drogaria Viviane
QE 19
Drogamar
QE 28
Drogaria Viviane
QE 19

DROGARIA PARANÁ

QI 20 Bl. A, Fone: 568-7704

DROGA LÚCIA

QI 05, Bl. B, Loja 04
Fone: 568-0268

Perfumaria e artigos para presentes

DROGARIA VIVIANE

15 anos servindo à comunidade
(Convênio Asceb e Fund Hospitalar)

QE 19, Bl. A, Loja 39
Fone: 568-6223

Plantão 24 horas

DROGARIA HORIZONTE E DROGARIA OPÇÃO

Uma das duas sempre de plantão permanente
QE 26 — Bl. A, (Horizonte)
Bl. B, (Opção)
Fones: 568-023 e 381-3476

Guará será ponto de integração ônibus-metrô

A utilização da linha férrea existente no Distrito Federal para o transporte de passageiros, pode transformar a cidade-satélite do Guará no ponto de integração entre o Entorno Sul — Cidade Ocidental, Valparaíso, Jardim Ingá, Ipê, Novo Gama e Pedregal — e as cidades servidas pelo metrô. Esta proposta está prevista na Lei nº 308/92, apresentada pelo deputado distrital José Edmar Cordeiro (PFL) e será enviada ao ministro dos Transportes, Alberto Goldman.

Ao defender o projeto sonhado por uma população de mais de 100 mil pessoas que hoje moram no Entorno e trabalham no DF, sofrendo no dia-a-dia os transtornos da dificuldade de transportes, o deputado pefelista afirma que a exemplo do que existe nas grandes cidades, Brasília também pode e deve, ter o seu trem metropolitano. "E isso facilitará e barateará o deslocamento dessa massa de pessoas", salienta José Edmar. Na opinião do distrital, falta apenas vontade política dos governantes da Capital da República — no caso o governador e aqueles envolvidos no processo — e de Goiás para viabilizar a proposta.

O deputado faz coro com duas publicações do *Jornal do Guará*, onde foram apontadas que a linha férrea existente está praticamente desativada, apesar de atingir dezenas de localidades do Entorno Sul, muitas delas populosas como Valparaíso e Cidade Ocidental. "O custo da implantação é praticamente nulo, se restringindo a reforma de estações e a colocação de veículos de passageiros mais modernos.

Segundo José Edmar, a utilização do trem vai aliviar a



Deputado Edmar Cordeiro é o autor do projeto do ferrobús

demanda pelo transporte rodoviário, reduzindo, também, o número de acidentes e veículos trafegando na Rodovia Brasília-Luziânia. Além disso, prevê o deputado distrital, haverá o aumento do número de usuários do metrô, viabilizando sua operação.

Se a proposta for aprovada e o projeto aprovado pelo ministro Alberto Goldman, deverá ser construída uma estação de integração no Guará, justamente no cruzamento entre a linha férrea e a linha do metrô. Neste ponto, os passageiros do Entorno Sul pegariam o metrô para Taguatinga, Ceilândia, Samambaia, Águas Claras e Plano Piloto. Os passageiros desses locais, também poderiam se deslocar para as cidades do Entorno Sul e, ainda, para o Núcleo Bandeirante, cidade-satélite que também se integraria ao sistema metroviário.

"Por todos estes motivos vou lutar para que o ferrobús vire uma realidade e beneficie milhares de pessoas que, hoje, sofrem e pagam um preço muito alto pelo transporte que deve ser, sempre, uma preocupação dos governantes", afirma Edmar.

Satélite ganha sua primeira horta comunitária

O deputado distrital Peniel Pacheco (PP) apresentou um projeto na Câmara Legislativa, que determina a reserva de áreas para a implantação de hortas comunitárias em todo o Distrito Federal e a proposta já começa a ser aplicada. Neste mês será lançada no Guará a primeira unidade demonstrativa, na QE 5, no Guará I. Participa do projeto a Administração Regional da cidade-satélite e a comunidade local.

Segundo Peniel Pacheco, a lei prevê que todas as satélites tenham também suas hortas comunitárias, uma idéia inédita nas grandes capitais do País. A viabilização será feita mediante convênios com entidades privadas, administrações regionais, órgãos do GDF e contarão com toda a assistência técnica da Emater.

Os produtos das hortas — principalmente hortaliças e verduras — serão destinados, segundo prega o deputado distrital, às famílias envolvidas no programa. O excedente, explica Peniel Pacheco, será comercializado e os recursos encaminhados ao próprio projeto. "A proposta é muito objetiva e, creio, beneficiará muita gente", afirma o administrador regional, Heleno Carvalho, destacando a importância de um projeto como esse, em uma época em que milhões de brasileiros passam fome.

Bolsa

Peniel também é o au-



Deputado Peniel Pacheco é o autor do projeto das hortas comunitárias

tor do projeto que concede benefícios fiscais para pessoas jurídicas que ofereçam bolsas de estudos de no mínimo 50% da mensalidade escolar aos seus empregados. O incentivo poderá ser utilizado por alunos matriculados em escolas alfabetizadoras, profissionalizantes e de nível superior, cujos cursos estejam diretamente ligados à função que ele desempenha na empresa.

Segundo Peniel, o empregador que custear os estudos de seus funcionários, poderá abater nos impostos pagos ao GDF (ICMS, ISS e IVVC), 50% do valor das bolsas concedidas. O deputado acredita que este incentivo fiscal trará importantes benefícios à sociedade, pois estimulam as empresas a investirem na educação de seus funcionários, propiciando um quadro de pessoal preparado para desenvolver suas atividades.

**Experimente mudar.
Mude para a melhor**

**Aluguel
garantido**

**compra e
venda**

avaliação

10 anos no Guará

**QE 07 - Altos do
Supermercado Unibem**

Sala 216

Fone: 567-8055



Parque do Guará terá área de diversão e de preservação

Dividir o Parque do Guará em quatro áreas ecológicas. Essa é a diretriz do Plano Diretor concluído no final de agosto pela empresa Hidrogeo. No momento ele é analisado por um grupo de representantes da Comissão de Defesa do Meio Ambiente (Condena) da cidade-satélite, pela Administração Regional, Secretaria do Meio Ambiente (Sematec), Metrô e Instituto de Planejamento do distrito Federal. Aprovado, o plano será detalhado. "Promoveremos a redenção daquele santuário ecológico", afirma o administrador regional, Heleno Carvalho.

Segundo a definição do Plano Diretor, as margens do Córrego do Guará passarão a formar uma área de preservação e recuperação, onde será implantado o necessário reflorestamento e, ainda, uma trilha ecológica dentro da mata. Isto, para que os visitantes possam admirar as diferentes e raras espécies de animais e a rica flora desta região do

cerrado.

Dentro do projeto está incluso também a instalação de um Centro de Educação Ambiental, onde serão ministradas aulas ao vivo sobre o meio ambiente e ecologia. O público-alvo, segundo explica Heleno Carvalho, são os alunos da rede escolar do Guará. "Será uma boa forma de despertar a consciência das crianças para a importância do meio ambiente", salienta Heleno.

LAGOA

De acordo com Heleno Carvalho, a antiga lagoa de oxidação que tantos transtornos causou aos moradores, deverá ser recuperada antes de ser aberta à visitação. No momento sendo desativada pelos técnicos da Caesb, a lagoa está incluída no Plano Diretor como área de uso restrito. Já os bosques são considerados zonas de uso extensivo e terão espaços para lazer e até churrasqueiras para os amantes da carne na brasa.

O restante do Parque ficou fora

das restrições ambientais e estão previstos para o local a construção de quadras poliesportivas, um restaurante e um centro de convivência para os idosos, os guaraenses da chamada "Terceira Idade".

O engenheiro Augusto Mendonça, da Hidrogeo, disse que o Plano Diretor passará por mais três fases de detalhamento antes de ser colocado em prática. Ele destaca que todo o projeto contou com a participação da comunidade guaraense que, durante o processo, deu inclusive sugestões para aprimorá-lo. "Uma das principais preocupações foi a proteção dos ecossistemas existentes dentro do parque", disse.

Augusto Mendonça enfatiza que a comunidade continua supervisionando o trabalho através de três integrantes do Condena. E Conclui: "A primeira fase que define o zoneamento ocupação do solo foi enviada ao grupo supervisor, que, assim, em breve, dará sua posição".

Cadê o verde da minha rua?

Zuleika Lopes

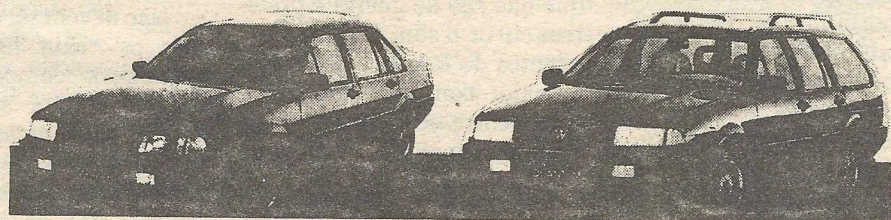
Participando constantemente das reuniões da Comissão de Defesa do Meio Ambiente do Guará (Condena) e técnicos da Sematec, pude perceber que existe dentro do Governo do Distrito Federal, uma grande preocupação, embora muitas vezes não reconhecida pela população em geral, para a preservação de nossos espaços ambientais, que são responsáveis pela qualidade de nossos ecossistemas. Passei a indagar, andando pelas ruas do Guará, onde estão os nossos espaços para o verde. De repente, constatei, espantada, que na rua onde moro não existe uma única árvore sequer.

E dá para se pensar nos resultados práticos da Eco 92, realizada no Rio de Janeiro, onde diversos países assinaram o tratado da Biodiversidade. O Brasil foi um dos primeiros países a assinar este acordo histórico, mas aqui, as leis são feitas para serem burladas e contornadas. O secretário do Meio Ambiente e Tecnologia, Paulo Timm, afirma que a lei ambiental no Distrito Federal vem sendo rigorosamente cumprida. Desesperados, os inquilinos que sofrem com os altos aluguéis praticados no Guará, não veem outra alternativa a não ser pressionar o GDF para a abertura de novas quadras residenciais. Estudos estão sendo feitos pelo Instituto de Planejamento, que, juntamente com a Sematec, têm que observar as condições de nosso meio ambiente. Ninguém pára e pensa nas consequências futuras. As áreas verdes do Guará praticamente não existem. Temos um imenso Parque Florestal, que vem sendo constantemente devastado e degradado pela ação de invasores. As grades de proteção colocadas em frente às residências estão substituindo as nossas árvores. Ocupar espaços é racionalizar o convívio entre o homem e o verde. Comece a observar

■ Zuleika Lopes é assessora da administração Regional

SANTANA E QUANTUM

**QUEM QUER O MELHOR
VAI DIRETO A BRASAL**



**O MENOR PREÇO À VISTA
FINANCIAMENTO EXCLUSIVO EM 24 MESES
COM APENAS 5% NO ATO
O MAIOR ESTOQUE DA CIDADE
MAIOR OPÇÃO DE CORES E MODELOS
A MELHOR AVALIAÇÃO DO SEU CARRO USADO**



Brasal

SIA Trecho 01 ☎ 233-6655



Rotary começa a construir sede

O Rotary Club do Guará lançou a pedra fundamental para a construção da sede do clube, a Casa da Amizade do Guará, em conjunto com o Rotary Guará Águas Claras. A sede do clube vai ficar na QE 38, ao lado da creche comunitária da quadra, em terreno cedido pela Terracap.

No lançamento da pedra fundamental, além dos sócios dos dois Rotary e das duas Casas da Amizade, estiveram presentes o diretor comercial da Terracap, Alexandre Gonçalves, que fez um grande esforço para a liberação do terreno, e o administrador regional Heleno Carvalho.

A precisão é de que a Casa da Amizade fique pronta em um ano, e nos próximos será montado o galpão coberto que servirá de base para construção.

Quer fazer sua vitrine

Fale com Lia Samara

Ligue 568-2070 Ramal 68

Guará tem 9 ganges, mas não são violentas

Fenômeno que invade as quadras do Plano Piloto e até nas cidades-satélites, a formação de ganges é uma realidade em Brasília. Junto, ela traz, ainda, a violência gratuita, como o assassinato brutal do jovem Marco Antônio Velasco, morto por espancamento próximo ao bloco onde morava na Asa Norte. O Guará ainda não tem um quadro negro no que diz respeito às ganges. Mas existem vários grupos de jovens, a maioria com mais músculos do que massa encefálica, que se não pregam a violência, estão próximos. As polícias Militar e Civil fazem um trabalho ostensivo e de prevenção para que as turmas não semeiem a violência pelas ruas e quadras. E, por enquanto, as estatísticas apontam que os órgãos de segurança estão vencendo a batalha. No box nesta página, as turmas que atuam na cidade-satélite.

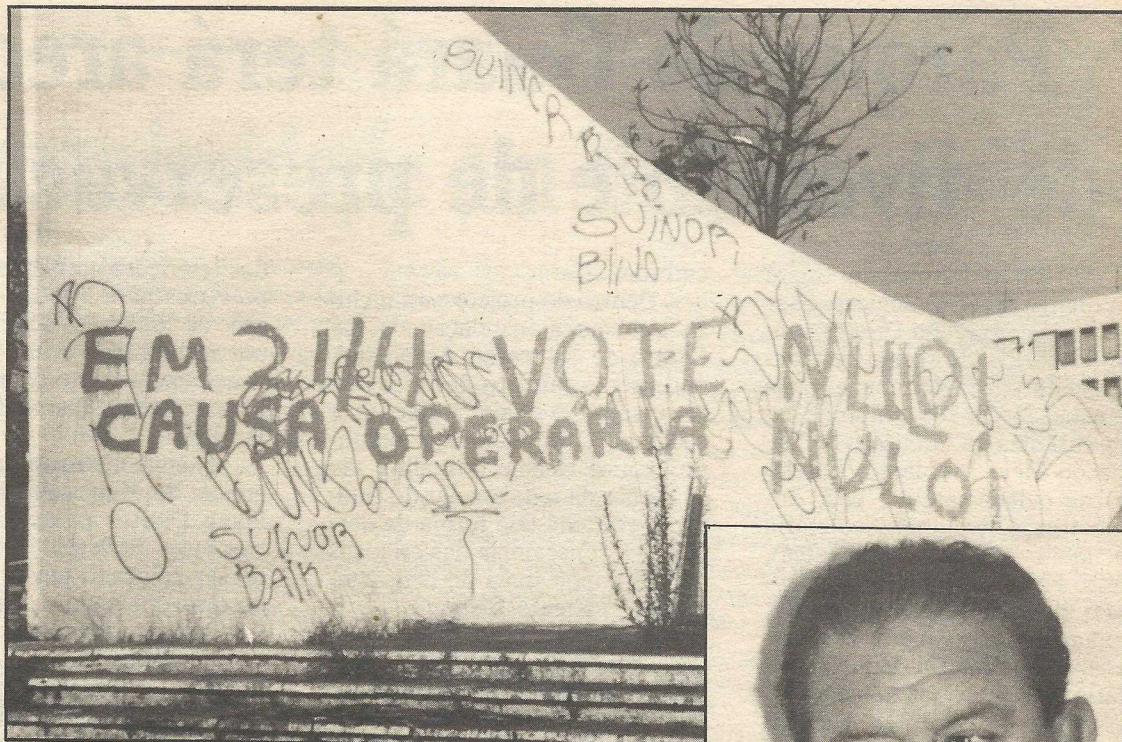
"Não temos ocorrências que extrapolem o limite natural", afirma o delegado titular da 4ª Delegacia de Polícia, Milton Barbosa. Ele diz que a segurança no Guará é próxima ao ideal e que, para manter essa situação, só em 1992 abriu 513 inquéritos policiais. Este ano, até o final de agosto, foram instaurados 368 inquéritos. "Tudo isto, para conter o aumento de infrações penais.

Na nossa jurisdição, todos sabem que se aprontarem, vão prestar contas à Justiça", afirma.

Sobre as ganges ele afirma que dois grupos já foram identificados por se envolverem constantemente em agressões corporais. "Alguns integrantes, maiores de idade, estão respondendo processos", afirma o delegado titular da 4ª DP. Mas ele faz questão de enfatizar que as ganges de jovens não são as suas maiores preocupações. "Vou mantê-las sob o mais absoluto controle da lei", acrescenta.

Para levar à frente esse objetivo, o delegado Milton Barbosa afirma que vai reunir os grupos com os pais, para mostrar a eles as consequências legais das condutas fora dos padrões e da violência. "O sentido de tudo é pedagógico. Vamos mostrar a todos as consequências de um ato criminoso quando o poder policial atua e leva os autores à Justiça", afirma.

E acrescenta: "A melhor forma de reprimir a violência é coibir as ações criminosas. Isto, exercitando o que a lei determina, ou seja, levando aquele que praticou um ato lesivo em grupo ou individualmente, a ser enquadrado nas penas do Código Penal".



A pixação é a atividade mais ostensiva das ganges do Guará



O comandante da PM, Sérgio Lhiosca, junto com o delegado da 4ª DP, procura controlar a ação das ganges

TRIBOS

Apesar do otimismo do delegado titular da 4ª DP, no Guará se encontram mais que dois grupos de jovens identificados com a onda de musculação e, também, de disputas de espaços na cidade-satélite. Alguns grupos cheiram cola, "cheirinho da loló" e outros se promovem pichando paredes, muros e monumentos. Outros, todavia, vão além e fazem da truculência o seu cartão de visita. Entre eles, a maioria pratica lutas e artes marciais.

A porta das escolas é um dos locais preferidos para os membros das diversas tribos se exibirem, quase sempre, em brigas envolvendo vários rapazes. Segundo o diretor regional de Ensino do Guará, professor Divino Alves dos Santos, a incidência de casos é

alta e, após o massacre do Marco Antônio Velasco, o número de ocorrência aumentou 70%.

Depois que teve um irmão assassinado por uma gangue de Taguatinga, C., 21 anos, se infiltrou nos grupos organizados do Guará, para descobrir o autor do crime. Depois de um ano infiltrado, ele fez um levantamento detalhado. Entre os grupos pacíficos, destacam as turmas de "heavy metal", que não são de guerra e preferem curtir o som. Também, os adeptos do Reggae, sendo que a maior concentração de jovens ocorre no Guará I e II. A Galera Hip Hop é uma delas.

Já entre os violentos se destacam a gangue do Podrão, da QE 12, com sua maioria de

membros composta de punks. A Tartaruga da QE 32, é outra ligada às artes marciais, mas não tão violenta como a Coca-da do Guará I e os Carecas, os mais perigosos. Segundo C., os carecas são em sua maioria negros ou mulatos, nacionalistas e têm ódio de tudo que é importado, incluindo ritmos e músicas da moda, como o rock. Também não gostam de cabeludos e, como diz o nome, são carecas.

Não devem ser confundidos com os "skin head", grupo neonazista composto só de brancos e, em sua maioria, louros. Os Carecas usam muita tatuagens e, a maior parte delas, são brasões nacionalistas que vão da Bandeira Nacional, as Ar-

SERVIÇOS DE DIGITAÇÃO

Carlos
Fernandes

Fone:
568-7409

Negócio seu
imóvel com
segurança
fale com
profissionais
certos

**JANUÁRIO
IMÓVEIS**

Fones:
568-4585 e
568-4232

Ed. Consei 1º andar

Creci 3888



mas da República. "Eles são barra-pesada", afirma C., acrescentando que, tudo indica, "eles têm raiva de tudo".

Dois grupos de capoeirista também são citados pelo rapaz. Um deles é o Nardelis, do Guará I. O outro, o Grupo do Djalma, composto em sua maior parte por maiores de idade. Segundo C., os vários grupos soltam a voz e se contaminam para a violência com os milhares de apelos neste sentido veiculados principalmente pelas TVs e cinema. "São os filmes que pregam justiça pelas próprias mãos, outros de artes marciais e o culto aos músculos os responsáveis, em parte, que se vê hoje infelizmente não só nas ruas do Guará, mas em todo o Distrito Federal", salienta. Algumas bandas de música também pregam a violência. Entre elas, aponta C., estão as Bandas Virus 27, Delírio e Uai, todas de rock pesado e de São Paulo. Elas têm a mesma ideologia", afirma.

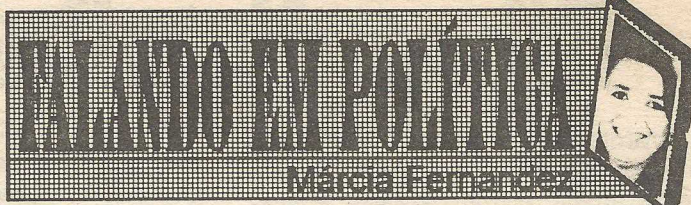
PREVENÇÃO

O tenente-coronel Sérgio Lhiosca, comandante do Batalhão da Polícia Militar, diz que além do Batalhão Escolar da

GRUPOS IDENTIFICADOS		
NOME	LOCAL DE ATUAÇÃO	TIPO
GHH (Galera Hip Hop)	Guará II (QEs 44 e 42)	Reggae
Tartaruga	QE 32	Karatekas
Podrão	QE 12	Punk
Cocada	Guará I	Halterofilistas
Carecas	QE 26	Nacionalistas
Skin Heads	Vários	Neonazistas
Heavy Metal	Vários	Roqueiros
Nardelis	Guará	Capoeiristas
Djalma	Guará I	Capoeiristas

cidade-satélite, a corporação faz um trabalho junto à comunidade, no sentido de promover a prevenção contra as gangues. "Não temos, ainda, grandes problemas", afirma, mesmo admitindo que ocorrem brigas nas portas das escolas. "Mas só no trabalho preventivo e de identificação de menores e maiores infratores que atuam nas escolas, temos uma equipe composta de um sargento e quatro homens. Quando registramos alguma ocorrência, fazemos questão de levar os infratores até os pais, principalmente se são menores de idade. Em seguida os encaminhamos ao SOS Criança", salienta.

A PM faz, também, um cadastro dos envolvidos. "Nosso trabalho é diuturno e aos sábados e domingos estamos no ar. Nossa Kombi — que não é camburão — roda por toda a satélite. Tudo, com o sentido de evitar que o fenômeno da violência chegue até o Guará", salienta. Ele acredita numa parcela do que vem ocorrendo aos pais. E faz questão de enfatizar que, se possível, os responsabiliza pelo que possa ocorrer". O nosso trabalho é amplo. Por exemplo, criamos a Guarda-Mirim cujo objetivo é tirar os meninos da rua. O objetivo é orientá-los para a vida", conclui.



PSDB realiza convenção

O PSDB realizou Convenção Zonal no dia 28 de agosto, quando foram eleitos 21 membros efetivos e 7 suplentes para o Diretório Zonal e 1 delegado (Selma já Kluseau) com direito a votar na Convenção Regional. O Partido já possui diretórios em todo o DF, quando nas convenções disputaram dois grupos: O **PSDB Ativo**, liderado pelo deputado federal Sigmaringa Seixas, e pelos deputados distritais Maria de Lourdes Abadia e Salviano Guimarães, e a **Militância**, liderado pelo ex-deputado federal, símbolo do partido no DF, Geraldo Campos. A militância elegeu 9 delegados e o PSDB Ativo, 12. No Guará, reduto de Geraldo Campos, Severino Marques de Oliveira se reelegeu a presidente.

Conferência Zonal do PPS

O Partido Popular Socialista (PPS), que tem como presidente em nossa cidade Samuel Santana, realizou no dia 21 de agosto, uma conferência Zonal, onde foram debatidos importantes temas, de interesse de todos:

A nova ordem mundial; ampliar a democracia e superar a crise entre o PPS e o Governo Itamar, e a sucessão no DF.

Além de várias lideranças locais, participaram da conferência o deputado federal Augusto Carvalho, o deputado distrital Carlos Alberto, e Osvaldo Russo, presidente do INCRA.

Congresso do PSB

De 4 a 7 de setembro estará acontecendo em Maceió (AL), o Congresso Nacional do PSB. Neste Congresso serão discutidas a reforma constitucional e as eleições de 94, entre outros assuntos. Participarão do Congresso Lennon Custódio, Frederico Augusto e Rosana Barbosa, todos membros da Executiva Zonal do Partido no Guará.

Novas filiações

Em concorrida reunião realizada no dia 24 de agosto, Roberto Jorge, ex-administrador do Paranoá, e Angela Suely, ex-gerente do PROVI daquela importante Região Administrativa, entregaram suas fichas de filiação junto do PMDB. Na ocasião o secretário-geral do partido no DF, Divino Alves, convidou-o para integrar a fundação Pedroso Horta. Roberto Jorge é uma ótima aquisição para o PMDB do Guará e do DF.

Chances de reeleição

Em pesquisa recente, que objetivou avaliar a intenção de votos para reeleição dos atuais deputados, em nível federal, os que apresentam maiores chances são: Chico Vigilante, Augusto Carvalho e Benedito Domingues, com menores chances: Sigmaringa Seixas e Paulo Octávio. Entre os atuais deputados distritais, destacam-se Maria de Lourdes Abadia, Tadeu Roriz e Pedro Celso, com maiores preferências, e Padre Jonas, Wasny e Cláudio Monteiro com menores possibilidades.

Será que representa a verdade do eleitor brasileiro?

Previna-se antes das chuvas

Tudo para uma ótima IMPERMEABILIZAÇÃO com os melhores preços de Brasília

CASA JULEMAR

QI-1 Bloco A loja 28 Guará 1
Fone 381.66.33 Telefax 381.36.71

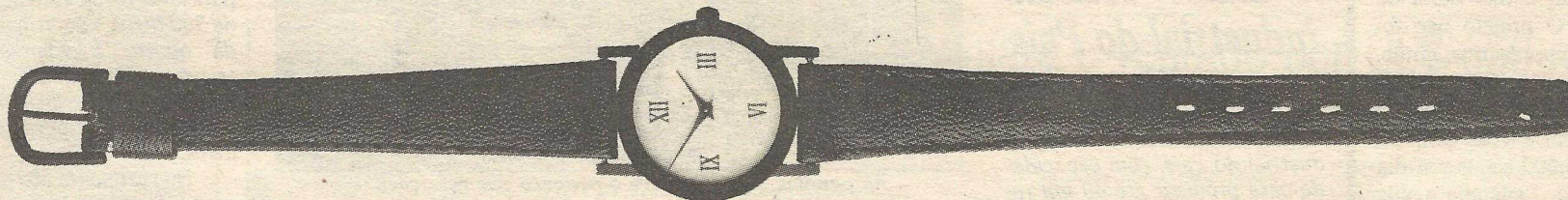


Produtos

Emulsão Wadimex-A-
Wadiflex
Wel de Poliester
Wel de Lã de Vidro
Asfalto Oxidado
Estopa Alcatroada
Sika 1
Sika Top 107

KZ
K 11
Mantas Asfálticas
Manta Butil e componentes
Colas Rhodopás
Argamáxima
E diversos outros produtos

NOSSO METRÔ NÃO ATRASA A VIDA DE NINGUÉM.



O traçado do nosso metrô foi elaborado de forma a exigir mínimas desapropriações. Isso significa uma redução ainda maior nos custos, além de evitar transtornos sociais. O metrô do Distrito Federal chegou na hora certa.



Fibra distribui 30 mil sopas por dia

Distribuir gratuitamente 30 mil sopas diariamente à população carente do Distrito Federal. Esta é a atual etapa do programa social implementado pelos empresários através da Federação das Indústrias do Distrito Federal (Fibra) e do Sesi há dois anos e quatro meses e que, agora, por iniciativa da Legião Brasileira de Assistência, ultrapassa as fronteiras do DF. O programa já foi adotado pelos empresários do Rio de Janeiro, Sergipe e Ceará e o mesmo exemplo será seguido, em breve, pelo Mato Grosso do Sul, Minas Gerais e Pernambuco. A meta é chegar até o final do ano distribuindo um milhão de pratos de sopas por dia em todo o País.

"Participar deste programa social vai ser uma verdadeira sopa", afirma o slogan do programa dos empresários em apoio à comunidade e que conchama mais membros da classe para que participem do projeto. Segundo a Fibra, ao participar do programa o empresário tem diversas vantagens, como por exemplo, assegurar à sua empresa espaços na publicidade institucional.

O presidente da entidade, Antônio Fábio Ribeiro, ressalta que os caminhões de distribuição são verdadeiros outdoors ambulantes. "Já os cartazes dos pontos de distribuição, são sinalização de leitura obrigatória para 30 mil consumidores por dia", salienta, acrescentando que as embalagens da "Nossa Sopa" também podem servir de excelentes veículos de comunicação.

Antônio Fábio explica que para participar do programa, o empresário deve procurar diretamente a Fibra e inscrever o nome de sua empresa. Através de um contrato mensal e com uma irrisória contribuição social, o empresário garante, por tempo determinado, que milhares de pessoas carentes recebam diariamente a sopa de cada dia.

CENTRAL

O programa "Nossa Sopa" praticamente nasceu quando a Secretaria de Ação Social começou a distribuir alimentos para os menores e adolescentes carentes que freqüentam a rodoviária do Plano Piloto. O projeto não foi adiante e, os empresários, então, encamparam a idéia. Com a participação da Fibra, 23 empresários em parceria com o GDF, começaram a servir 5.000 sopas por dia em Samambaia, Ceilândia e Vila Areal.

Toda a sopa é produzida na cozinha industrial do Sesi, no Guarã II, projetada para trabalhar em linha de produção. Todos os alimentos doados passam pelo controle de qualidade feito no laboratório bromatológico, existen-



Magda Cavalcanti, do Programa Nossa Sopa, Lucas Kontoyanis, diretor da Fibra, e Gláucio Melo, presidente do Sindicato da Indústria da Alimentação, ajudando distribuir a sopa



Antônio Fábio Ribeiro, presidente da Fibra

te na mesma área da cozinha. Cada sopa tem 400 calorias e é balanceada por nutricionistas especializadas. "É o correspondente a uma boa refeição e deixa a pessoa bem alimentada", explica o coordenador do programa, João Pimenta.

A produção da sopa é feita obedecendo três cardápios básicos: de fubá com batata e cenoura, macarrão com feijão e macarrão com legumes variados. Para aumentar o valor proteico, ainda é acrescida à sopa soja texturizada. Também preocupados em que o alimento chegue até as famílias com o máximo de proteínas, são utilizados 27 caldeirões a vapor, com capacidade de 500 litros cada. Eles são colocados nos caminhões de distribuição.

TEMPERATURA

Segundo Joaquim Pimenta, a temperatura da sopa é mantida mesmo depois que é colocada nos vasilhames no começo da tarde e chega ao seu destino com a temperatura ideal para ser consumida. "Isso é importante porque grande parte das famílias beneficiadas não têm ao menos o fogão para aquecer a sopa", afirma o coordenador do programa.

Ele comenta que quando os caminhões chegam aos pontos de distribuição, geralmente em Centros de Desenvolvimento Social, prefeituras comunitárias ou entidades filantrópicas, as pessoas já



A cozinha industrial fica ao lado da QE 19 no Guarã II

estão nas filas à espera do alimento. Crianças com panelas, jarras e caldeirões aguardam a sopa que, de complemento alimentar, se transforma muitas vezes, no único alimento para várias pessoas naquele dia.

São muitos os exemplos daqueles que no começo do programa tinham vergonha de receber

os alimentos, preferindo colocar os filhos na fila. Mas, hoje, a vergonha acabou. A maioria dos beneficiados se orgulha do trabalho desenvolvido pelos empresários e faz vários elogios. É o caso de Maria Aparecida da Silva, moradora da Candangolândia. "Agradeço a Deus e peço que ele dê forças a todos que olham para nós, os mais

carentes, e mantenha a distribuição da sopa nossa de cada dia", comentou.

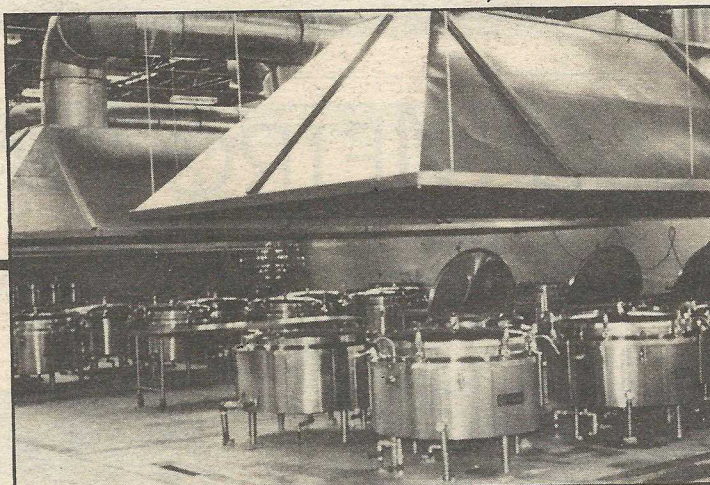
A cada dia mais empolgado com o projeto, o presidente da Fibra, Antônio Fábio Ribeiro, dá um recado aos empresários de Brasília: "Não esperem mais. Participem do nosso programa social e mostrem que, conquistar um sorriso, é uma verdadeira sopa". E conclui: "Associe o nome da sua empresa a 30 mil sorrisos".

Para conquistar mais adesões, a Fibra coloca o telefone 234-3933 para que todos os interessados, façam um primeiro contato.

A maior cozinha industrial do País

A Cozinha Industrial do Sesi, localizada na entrada do Guarã II, é a maior cozinha industrial do País, com capacidade para produzir até 40 mil refeições por dia, sem contar a sopa que é feita na parte da tarde.

Inaugurada em novembro de 90, a cozinha tem equipamentos de última geração. São dez câmaras frigoríficas, com capacidade para estocar até 95 toneladas de carne, 4,5 de laticí-



As panelas gigantes para o preparo das refeições

nios e 12,6 de verduras e legumes, e quatro câmaras refrigeradas, destinadas ao manuseio diário de carnes e verduras.

A cozinha dispõe ainda de dois geradores de 145 kva, duas caldeiras com produção de 3.300 quilos de vapor por hora;

sete coifas para a sucção dos vapores produzidos na cozinha; balança rodoviária com capacidade de pesagem de até 30 toneladas, destinada a pesagem dos alimentos já acondicionados nas marmitas das empresas.

As refeições são produzidas

em 24 panelões com capacidade para 500 litros e três panelões de 300 litros. São utilizadas ainda quatro fritadeiras industriais, quatro panelas básicas de 50 litros para pequenos cozimentos e 12 frigideiras de 60 litros.

No cozimento são utilizados quatro fogões industriais de seis bocas, e seis a gás e dois a eletricidade.

O laboratório bromatológico faz o controle preventivo da qualidade dos alimentos, inspecionados por bioquímicos especializados em análise bromatológica.

Pais criam cooperativa para baratear ensino particular

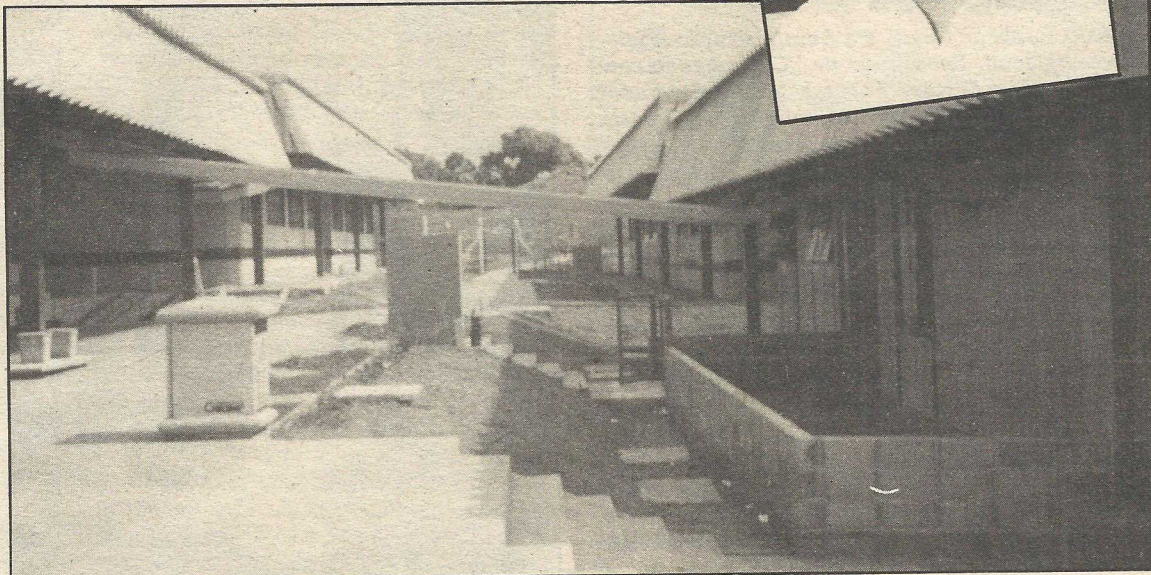
As mensalidades escolares estão alterando o orçamento da maioria das famílias que têm filhos nas escolas particulares, a ponto de preocupar também o presidente Itamar Franco. Aos pais só restavam duas alternativas: reclamar ao governo, aos órgãos de defesa do consumidor, à própria escola, ou ainda transferir os filhos para as escolas públicas. Como as duas alternativas pouco têm causado efeito, está surgindo uma terceira, que é a criação de cooperativas educacionais, onde os pais se reúnem e criam uma escola gerenciada por eles mesmos com os custos cotizados. Como não há lucro, somente as despesas são rateadas, o que pode diminuir os preços das mensalidades em até 50%.

A primeira dessas cooperativas está sendo criada no Guarã por um grupo de pais descontentes com a escola em que estão os seus filhos. A idéia não é nova e foi copiada de várias cidades de São Paulo, Minas e Paraná, onde já surgiram diversas cooperativas de ensino com resultados surpreendentes, inclusive na qualidade do ensino.

A cooperativa do Guarã tem como espelho a de São José do Rio Preto, considerada uma das mais perfeitas do País. Lá, há apenas um ano, foi construída uma escola, em pré-moldado e estrutura metálica, onde estudam 1 mil e 200 alunos no primeiro e segundo graus. Tudo é administrado pelos pais, através de um conselho de administração, desde a construção até a contratação dos professores.

Clemente Tolentino, um dos líderes do grupo que está criando a cooperativa, diz que ficou entusiasmado com o funcionamento da escola de Rio Preto. Sem a previsão de lucros, a escola pode in-

Clemente (foto à direita) pretende reunir mil pais na cooperativa



Frente da escola de São José do Preto

vestir mais na qualidade do ensino. Há também uma interação muito maior entre pais, professores e alunos, porque todos são os donos da escola, afirma.

Sociedade por cotas

A cooperativa de ensino funciona como qualquer outra sociedade. Cada pai tem direito a cotas proporcionais à quantidade de filhos na escola. Todas as despesas são divididas entre os cotistas, a começar pela construção.

Os cotistas formam um Conselho de Administração, de onde tiram o Conselho Diretor e o Conselho Fiscal. É elaborado um estatuto, prevendo todas as situações da sociedade.

A cooperativa do Guarã pre-

tende fechar o grupo até o final do ano e, para isso, está programando reuniões entre os interessados, quando serão detalhados todos os procedimentos e condições. A primeira dessas reuniões foi realizada dia 20 de agosto, no auditório da Administração Regional.

Formado o grupo, o próximo passo será a busca pelo terreno, a etapa considerada mais difícil. No Guarã, existem 17 terrenos previstos para a expansão da rede oficial e é com esta alternativa que os organizadores estão contando, porque há uma disposição do próprio GDF em repassar parte desses terrenos para a iniciativa privada.

A iniciativa conta com o total

apoio do administrador regional Heleno Carvalho, que garante fazer gestões junto à Secretaria de Educação e ao Departamento de Urbanismo, para que seja conseguido terreno para a construção da escola no Guarã. Heleno lembra que viu recentemente uma reportagem num programa de TV mostrando uma cooperativa em Curitiba, com apenas 25 alunos por sala a um custo de CR\$ 4 mil por aluno em julho. "A cooperativa tem tudo para dar certo, e o Governo tem todo o interesse em apoiá-la", afirma o administrador.

Quem quiser participar do grupo ou se informar mais sobre o assunto, basta ligar para Silvia, fone: 568-1326, ou Félix, fone: 567-8360.

Aprovada lei criando cooperativa de ensino

O sonho acalentado pela classe média de ter acesso a um ensino de qualidade, acessível ao orçamento doméstico e adequado às reais necessidades da região, já está próximo da realidade. O esforço concentrado que antecedeu o início do recesso deste mês, a Câmara Legislativa aprovou o projeto de Lei nº 570, do deputado Edimar Pireneus (PP), criando o Programa de Cooperativas de Ensino e Educação Integral (Proensino) no DF.

De acordo com a nova lei, nº 508, sancionada pelo governador Joaquim Roriz, o Proensino vai formular, planejar e implementar projetos alternativos de ensino e educação integral em níveis de primeiro, segundo e terceiro graus, com base no sistema cooperativo. Ligado à Secretaria de Educação, o projeto vai envolver o poder público, a iniciativa privada e segmentos diversos da sociedade, dentro de um esforço comum para baratear, melhorar a qualidade e voltar a educação para a realidade do Distrito Federal.

As cooperativas educacionais, segundo Pireneus, serão entidades de direito privado, sem fins lucrativos, e com autonomia para assinar convênios e contratos em níveis nacionais ou internacionais. Terão, também, o poder de criar entidades produtoras, editoras e distribuidoras de materiais didáticos e insumos escolares, abrindo, com isto, uma alternativa para o barateamento do ensino e o acesso da população à tecnologia necessária para o aperfeiçoamento da educação.

As experiências bem-sucedidas em Curitiba, Fortaleza, Rio de Janeiro, São Paulo e em outras cidades de porte médio, como Juiz de Fora, atestam o acerto de sistema cooperativo, explica Edimar Pireneus. Nessas cidades, o modelo alternativo de gestão, que envolve pais, educadores e comunidade, tem se consagrado como a melhor saída para as famílias de classe média que buscam um ensino de qualidade para seus filhos e não têm condições de bancar as mensalidades abusivas cobradas pelas escolas particulares.

LIGAÇÕES PERIGOSAS

A gambiarra,
além de ser crime,
é um grande perigo.

SECRETARIA
DE
OBRAS

CEB 25 ANOS

CEB
COMPANHIA ENERGÉTICA DE BRÁSILIA

GDF

USE A ENERGIA ELÉTRICA. MAS NÃO ABUSE DA SORTE.

CAMINHANDO COM SAÚDE

Projeto estimula a caminhada

O projeto "Bate Coração" lançado pelo Jornal do Guarã e a Administração Regional no começo de junho do ano passado, emplacou. Rebatizado de "Caminhando com Saúde" o projeto se ampliou e, hoje, atinge todo o Distrito Federal. Até o governador Joaquim Roriz aderiu à prática das caminhadas e o Defer está investindo na proposta que nasceu com o propósito de orientar os praticantes do cooper na Avenida do Contorno do Guarã.

Tudo começou quando quando o projeto foi às ruas e com o apoio de técnicos e professores do Defer, Corpo de Bombeiros, Administração Regional e Regional de Saúde passaram a orientar os "coopertinos" guaraenses sobre as formas corretas de caminhar e se prevenir dos excessos. Ainda, dos cuidados médicos obrigatórios antes de aderir aos esportes em geral. O sucesso foi imediato.

Um posto médico foi instalado em frente à Administração Regional com uma balança para pesar atletas e os técnicos passaram, também, a medir a pressão dos praticantes das caminhadas. Foi distribuída, ainda, literatura sobre esportes e o Guarã. Para ampliar ainda mais o projeto, os guaraenses ainda tinham a oportunidade de falar sobre os problemas da cidade-satélite.

Na época foram distribuídas centenas de camisetas com a inscrição "Eu amo o Guarã", patrocinadas pelo Superbox. Isto, com o objetivo de estimular o amor ao esporte, à saúde e ao Guarã, "Foi um marco pioneiro que acabou se transformando em um projeto maior, no caso, o projeto Caminhando com Saúde", salientou o administrador regional, Heleno Carvalho, um dos incentivadores e criadores do "Bate Coração".

Calçadão cada vez mais cheio

Incorporados ao espírito de que a mente é sã em um corpo são — **men sana em corpore sana** — o guaraense, cada vez mais, se dedica às caminhadas. Desde às 5h00 até às 8h00 centenas de pessoas com suas roupas coloridas, joggins, malhas, shorts e camisetinhas, se dirigem para o calçadão do Entorno e tome exercícios. Crianças, jovens, adultos e até os mais vividos participam da maratona em busca de uma melhor forma física e, porque não, mental.

Malhar é o que interessa, o resto não tem pressa, afirma Antônio Augusto Ester, depois de dar uma volta em torno do Guarã. "São quase oito quilômetros de caminhada e estou inteiro. Também, há vários anos faço esse percurso", salienta ao comentar que, depois que aderiu ao cooper diário, sua saúde passou a ser nota 10. "Eu não sinto nada. Nos meus 39 anos bem vividos nunca me senti tão bem. Até a bebidinha de final de semana eu abandonei. Minha cachaca agora é o esporte", ressalta enquanto faz exercícios abdominais próximo à QE 32.

Entre os coopertinos se encontram, também, aqueles que não estão em busca apenas de um corpo mais forte e musculoso. São por exemplo os mais vividos, alguns, já na chamada terceira idade. Hélio Pimentel, 64 anos, pioneiro em Brasília, mineiro de São João Del Rey, busca nas caminhadas o equilíbrio para dosar a ociosidade da aposentadoria merecida após muitos e muitos

anos de trabalho duro, principalmente quando Brasília ainda era um canteiro de obras no cerrado. "É aqui que busco o fôlego para seguir adiante", afirma enquanto anda no calçadão do Guarã II.

O pioneiro que chegou a Brasília em 1960 diz que aproveitou as caminhadas para eliminar as gorduras desnecessárias e que teimam em aumentar o seu peso. Com mais de 100 quilos nos seus 1,83 metro de altura, Hélio se esforça para chegar ao peso ideal: 93 quilos. "Não é fácil diminuir o peso. Mas chego lá", afirma.

Corção

Segundo as drásticas estatísticas, diariamente cinco pessoas morrem no Distrito Federal vítimas de doenças cardíacas. O número é alto e preocupante, na opinião do presidente da Sociedade de Cardiologia de Brasília, Lázaro Fernandes. "Mudar os hábitos de vida é uma das saídas para reverter esse quadro negro", orienta o especialista, ao elogiar o projeto "Caminhando com Saúde", implantado pelo governador Roriz em quase todas as cidades-satélites. Roriz participou de uma verdadeira maratona em um domingo ao fazer o cooper junto ao povo.

"A caminhada é salutar e reduz em até 30% a incidência das doenças do coração", afirma o cardiologista. Ele enfatiza que no Distrito Federal, o coração é o responsável por 28% das mortes".

Médico alerta para os riscos

Além da tomada de pressão dos praticantes de caminhada, Projeto está oferecendo também assistência de um médico especialista. O dr. Nasser Sarkis Simão, membro da Sociedade Brasileira de Cardiologia, e representante do Funcor (Fundo de Apoio em Cardiologia), presta a orientação médica e atende aos casos de maior risco, mesmo não permanecendo nos postos de atendimento.

O médico alerta para os riscos de infarto para quem tem mais de 50 anos e sempre levou uma vida sedentária, sem qualquer exercício para os músculos e coração. "A ca-

minhada também oferece riscos, ao contrário do que a maioria pensa. E um esforço leve, mas se feito com excesso pode trazer consequências ruins para os praticantes", adverte o dr. Nasser.

Ele enumera as vantagens da caminhada, desde que praticada corretamente:

- . Alivia os níveis de colesterol;
- . Reduz a pressão arterial;
- . Diminui a obesidade;
- . Atenua a pressão do estresse sobre o organismo;
- . Diminui o tabagismo.



Governador Joaquim Roriz, secretário José Roberto Arruda, o diretor do Defer, Sérgio, lançando o projeto no Guarã

CAMINHANDO COM SAÚDE

AValiação Funcional



Antes de iniciar qualquer tipo de atividade física, é recomendável que você procure um médico, informando-o da sua intenção de praticar exercícios físicos. O médico fará uma avaliação do seu estado de saúde. Você deve fazer uma avaliação médica, mesmo que já esteja praticando a caminhada, corrida ou qualquer outro exercício, e ainda que não tenha surgido algum sintoma de alerta.

TÉCNICA PARA MEDIR A FREQUÊNCIA CARDÍACA

A técnica mais conhecida é a pressão dos dedos indicador e médio no pulso, sobre a artéria radial. Conta-se as pulsações num intervalo de 10 segundos. Para encontrar o número de pulsações em um minuto, basta multiplicar o número encontrado por 6. Por exemplo: se na contagem de 10 segundos foram registradas 14 pulsações, a frequência cardíaca será de 84 bpm (14 x 6 = 84).



FREQUÊNCIA DE EXECUÇÃO DOS EXERCÍCIOS

Os benefícios obtidos com os exercícios são preservados quando há regularidade na sua prática. Recomenda-se uma frequência de pelo menos três vezes por semana, em dias alternados, com duração entre 40 e 60 minutos.



TIPO DE ATIVIDADE FÍSICA

Os exercícios aeróbicos são os que mais beneficiam a nossa saúde. Por exemplo, caminhar, correr, nadar, pedalar e outros que sejam realizados por um longo período de tempo sem provocar cansaço intenso. A prática sistemática desses exercícios reduz os níveis de gordura corporal e sanguínea, auxiliando a regulação do sono, o fortalecimento da musculatura cardíaca e outros benefícios à saúde.



ALIMENTAÇÃO



Evite exercícios durante o jejum. Se você se alimentou com fartura, comece a prática de exercícios somente duas horas depois da refeição. Lembre-se que é bom manter bons níveis de hidratação, principalmente no verão e nos períodos de baixa umidade do ar. Os líquidos podem ser ingeridos antes, durante e depois de uma atividade física.

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES



Faça uma visita ao médico se, durante a prática de exercícios, surgirem alguns dos seguintes sintomas: dor no peito, desmaio, dor ou inchaço nas articulações, vômito, queda da pressão arterial.

INTENSIDADE DO EXERCÍCIO

Qual a velocidade ideal para caminhar, correr ou pedalar? É através da frequência cardíaca que podemos medir a intensidade do exercício. A intensidade deverá estar entre 80 por cento da frequência cardíaca máxima. É fácil medir essa frequência.



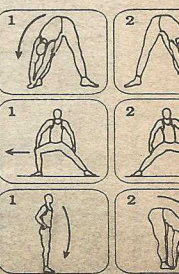
VESTUÁRIO

Nos dias de calor, use roupas leves para praticar exercícios. O corpo precisa transpirar para diminuir a temperatura interna quando estamos exercitando.

Envolver o corpo com roupas ou agasalho semelhante, durante os exercícios, não ajuda a emagrecer. O peso que se perde, nesse caso, logo depois é readquirido, pois a reposição do líquido eliminado nessa prática pode provocar prejuízos à saúde.

Procure usar tênis adequados ao formato dos seus pés. Dê preferência aos que possuam solado alto.

Antes e depois de uma atividade física - caminhada, corrida, etc - , faça alguns





e o administrador Heleno Carvalho

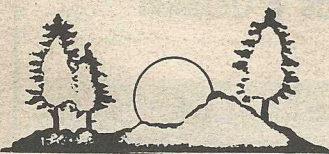
CÁLCULO DA FREQÜÊNCIA CARDÍACA MÁXIMA

FCM = 220 - IDADE. Entenda essa fórmula:

Tomando como exemplo uma pessoa de 20 anos, teremos 200 batimentos cardíacos por minuto como frequência cardíaca máxima. Logo, ao término de uma corrida, caminhada ou pedalada, o praticante deverá estar com uma frequência cardíaca na faixa de 120 a 160 batimentos (60 a 80 por cento da FCM).

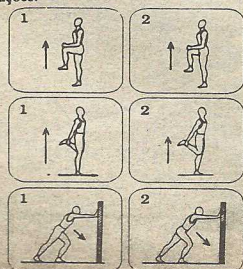
HORÁRIO E LOCAL DA PRÁTICA

Evite exercitar-se nos horários de sol muito intenso. Os melhores momentos são durante as primeiras horas do dia e ao entardecer. Procure os locais mais calmos e sem poluição.



MOVIMENTOS DE ALONGAMENTO

movimentos de alongamento. Execute o alongamento parado. Não use o movimento pendular. ilustrações.



Técnico recomenda cuidados com excesso

"A caminhada é interessante porque é saúde física, mental e também espiritual". Essa opinião é do técnico em Educação Física do Defer, Francisco Xavier de Oliveira. Ele sugere para quem iniciar esse tipo de atividade, que comece gradativamente. No início, afirma, o limite recomendado para quem não é atleta é 15 minutos. A cada dia pode-se aumentar cinco minutos, até atingir os 45 minutos.

Xavier tem outras recomendações aos interessados nas corridas e caminhadas. Segundo ele, o tênis adequado para o exercício é o anatômico, com solado macio e, na época do calor, deve-se usar roupas leves. "O caminhante precisa evitar qualquer alteração radical no seu organismo. Isto é, se vai caminhar porque quer diminuir peso, não deve exigir resultados imediatos. Eles virão a médio e longo prazos", salientou.

Segundo entende Xavier, caminhar é uma atividade natural do ser humano que, desde criança, quando desenvolve seus órgãos neuro musculares, se põe em pé e anda. Ele considera a caminhada uma atividade sem contra-indicação. "Mas a velocidade tem que ser determinada pelo próprio praticante do exercício e que conhece, mais que ninguém, o seu condicionamento físico", disse.

Músculos

Em busca de massa e músculos, os jovens do Guará também aderiram aos exercícios físicos e, por que não, às corridas. No augue da forma física imposta pela mãe na-

Corugua orienta há 9 anos

Os desportistas e adeptos de caminhadas, corridas e **cooper** que fazem das pistas e do calçadão da satélite o seu local de prática de esportes e, porque não, lazer e terapia, poderiam ser melhor orientados se conhecessem a Associação dos Corredores do Guará — Corugua. Criada há nove anos, a entidade tem como objetivo preparar atletas para competições e, ainda, orientar a comunidade no que se refere às corridas de rua e caminhadas.

Entre os associados voluntários se encontram professores de Educação Física, militares e até médicos, todos, prontos para fazer uma avaliação física de qualquer interessado. Segundo os diretores da entidade, o primeiro passo dos profissionais é fazer uma minuciosa entrevista com o candidato à atleta, principalmente para saber se o seu objetivo é correr ou caminhar, é que as duas atividades físicas exigem níveis diferentes de esforços do corpo humano.

Em seguida, em nova etapa, os desportistas passam por um verdadeiro "check-up", que determina com precisão o seu limite físico. Se quiser participar da entidade como sócio, o tratamento será especial, porque de acordo com o presidente da Corugua, João de Deus, "isto vai permitir um acompanhamento contínuo do atleta".

A primeira recomendação da equipe de professores e médicos aos participantes das corridas é que o atleta participe de um período de adaptação. Os técnicos sugerem um mínimo de três meses de caminhadas, até que seja iniciada a fase posterior, no caso, a corrida. Quem estiver interessado em se associar na Corugua pode entrar em contato com a diretoria da entidade, no telefone 225-0070, ramal 2887, durante a semana. Ou ainda aos sábados deve procurar o João de Deus ou José Lima no Estádio do Cave.



O trailer montado para tirar a pressão dos praticantes de caminhada

tureza, eles preferem correr a caminhar. O que é natural na opinião de Francisco Xavier. "O exercício físico deve ser feito por prazer e nunca como uma obrigação. Ou porque a pessoa se sinta uma escrava da atividade física. Tudo tem que ter a sua dose certa", alerta. Diz também que o piso ideal para quem corre deve ser uma grama ou terreno batido. Deve-se evitar o asfalto que é muito duro.

Ele sugere uma medida que seria interessante: a marcação das distâncias em toda a orla da Avenida do Contorno, para que os praticantes das caminhadas e das corridas, tenham uma idéia, ao sair de casa, de quantos quilômetros andam em determinada car-

ga horária. "Deveria haver uma demarcação de quilômetro em quilômetro", salientou. O administrador regional, Heleno Carvalho, gostou da sugestão e prometeu estudar a proposta.

Segundo Xavier, os benefícios do exercício são os mais avançados possíveis dentro da terapêutica da forma física. "As pessoas que caminham beneficiam todo o organismo, como por exemplo, passam a ter mais facilidade no sistema cardiovascular. Ainda, têm uma melhor circulação sanguínea, equilíbrio na pressão arterial, melhoria do funcionamento de vários órgãos — entre eles o intestino — e, finalmente, um melhor equilíbrio emocional", conclui.

Ser o maior e melhor, depende...

O sucesso de uma imobiliária é a soma da tradição, da honestidade, da competência e do conhecimento do mercado. É por causa desses requisitos que a Thaís é a maior e a melhor imobiliária do Guará há 16 anos.

THAIS IMOBILIÁRIA

QE-07 BL C — Salas 105 a 108
Fones: PABX VENDAS: 568-3355 —
PABX ALUGUEL: 568-2225



BANCOS

Caixa Econômica Federal
Gerente: Joselita Bicalho Felix.
QE 07 — Bl. A — Guará I.
Fones: 567-6455/567-2266

Caixa Econômica Federal
Gerente de Negócios: Rúbio Botelho de Carvalho
BRB — Guará I
Gerente: José Humberto Cunha/José Marra de Melo. QE 07 — Lt. B — Loja 5/7 — Guará I.
Fones: 568-2277 / 568-2424

BRB — Guará II
Gerente: Rildo Ramalho Pinto.
Área Especial 04 — Lt. A — Ljs 1/3 — Guará II. Fones: 567-6833/567-6439

Banco do Brasil — Guará I
Gerente: Luís Djalma Rodrigues.
QE 07 — Galeria do Cine Karim.
Fone: 568-6677

Banco do Brasil — Guará II
Gerente: Rogério Lima.
QE 34 — Conj. I — Loja 26/30.
Fones: 568-9131/567-0491

CARTÓRIOS

Cartório Eleitoral 9ª Zona
Francisco de Souza Fontenele
QE 15 — Bl. A — Loja 10 — Guará II Fone: 567-4067

Cartório do 1º Ofício de Notas — Itamar Barreto
Chefe: Moacir Natécio Ferreira
QI 11. Bl. B Loja 23 — Guará I Fone: 567-0799

Cartório de Registro de Imóveis
Chefe: Wandyr Labanca
Ed. Ali Shopping salas 301/06 — Guará II
F o n e s
381-6061/381-6062/381-6063/567-0881

ASSOCIAÇÕES

Associação Pró-Moradia dos Inquilinos do Guará
Pres. Admir Caldas
QE 38, Conj. D, Casa 09
Fone: 567-3546

Associação Integrada do Povo do Guará — ASSIMPRA
Pres. Antero Nobre
QI 08, Conj. Z, Casa 33
Fone: 568-3764

Prefeitura Comunitária do Guará
Pres. Lucimar Nogueira
QI 04, Conj. Z, Casa 02
Fone: 381-5339

Prefeitura Comunitária do Park Way
Pres. Adair José de Lima
MSPW Q. 5, Con. 1, Casa 02
Fone: 567-1572

Associação das Donas-de-Casa do DF
Pres. Vera Santana
QE 34, Conj. C, Casa 40
Fone: 568-2622

Associação dos Produtores da Colônia Agrícola Águas Claras
Pres. Edson Muniz de Castro
Chácara 37 — Águas Claras — Fundos do Setor de Oficinas — Guará II
Fones:
567-6553/224-9464/568-2925 — Caixa Postal 20.019



BB abre espaço para exposição de fotos e quadros

Os pintores e fotógrafos guaranaenses que reclamavam espaço para expor seus trabalhos, passam a ter uma ótima galeria. A Agência do Banco do Brasil do Guará II resolveu unir o útil ao agradável, emprestando suas paredes internas para a exposição de qua-

dros de pintores e fotógrafos guaranaenses.

A proposta do gerente da agência, Rogério Lima, é abrir um espaço para os artistas plásticos e fotógrafos da cidade e ao mesmo tempo oferecer uma opção de passatempo pa-

ra os clientes que estiverem nas filas dos caixas.

A primeira exposição é de fotos dos eventos patrocinados pelo Banco do Brasil, com destaque para o vôlei de praia realizado no Pontão do Lago Sul.

Abertas inscrições para os Jogos Abertos do DF

Estão abertas na Divisão de Desportos Lazer e Turismo, da Administração Regional do Guará, as inscrições para o IV Jogos Abertos do Distrito Federal, nas seguintes modalidades: Ginástica Olímpica, Natação, Tênis de Mesa, Ciclismo, Capoeira, Atletismo, Cor-

rida Rústica, Tênis, Karatê Tradicional, Tae Kwon-dô, Peteca, Judô, Xadrez, Ginástica Rítmica Desportiva. As modalidades coletivas como Voleibol (masc, fem.): Voleibol da Areia; Futebol de Salão, (fem.), Futebol de Campo; Basquetebol (masc, fem.); Hande-

bol (masc, fem.). As equipes deverão apresentar a lista completa dos inscritos até o dia 20 de setembro. A abertura do IV Jogos Abertos acontecerá dia 2 de outubro, no Ginásio de Esportes do Núcleo Bandeirante, às 19 horas.

CULTURA & LAZER

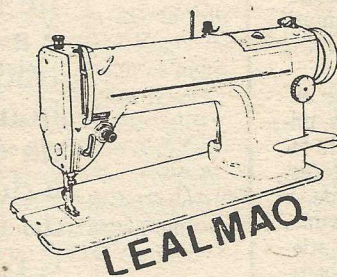
Sônia Dourado

O Projeto Arte e Ofício trará no próximo dia 24 de setembro o grupo de dança da Academia Norma Lilia, no auditório da Administração Regional, a partir das 21 horas, com entrada franca, a coreografia "No limite Mulheres". Francine Lobo se apresentou no último dia 9.

Aqui vai um convite para os promotores de lazer e eventos culturais no Guará. No próximo dia 24 de setembro, a partir das 9 horas, no Distrito Federal. Todos os produtores culturais de Brasília estarão presentes para obterem explicações sobre as cobranças de taxas. A diretora regional de cultura, Sonia Dourado, é uma das principais defensoras das atividades culturais no Guará. "Estamos aos poucos matando as tradições de nossa cidade, como o Lazer, que acontecia todos os domingos em cada quadra do Guará. Ninguém aguenta pagar o absurdo que é cobrado pelo Ecad".

— O 4º Seminário de Cultura do Distrito Federal, acontecerá nos próximos dias 10, 11, 12, no auditório Águas Claras, no Centro de Convenções. As inscrições são gratuitas e podem ser feitas na Casa da Cultura do Guará.

— O circo da Casa da Cultura será inaugurado em grande estilo, através de atrações que fazem parte do projeto Sarau, da Fundação Cultural. Este será um novo espaço para a comunidade que poderá realizar ali as festas de aniversários infantis, peças teatrais, cinema e danças. Para utilizar o espaço, os interessados poderão procurar a Casa da Cultura.



LEALMAQ Comércio e Serviços em Máquinas de Costura em Geral

- Assistência Técnica
- Compra e Venda Novas e Usadas
- Peças em Geral

EQ 31/33 - ED. CONSEI - SALA 527 - Guará II - DF
FONE: 567-8567



INGLÊS PARA TODOS OS NÍVEIS

CURSOS:

- Intensivo
- Semi-intensivo
- Pré-vestibular

Início 14.09.93

Não perca mais tempo, matricule-se já

Ed. Consei 4º andar — Fone: 381-2909



IGREJAS EVANGÉLICAS

Igreja Batista Betel
QE 04 Área Especial I
Fone: 568-7201

Cultos:
Estudo bíblico e orações —
quarta — 20h00
Escola bíblica dominical —
domingo — 9h30
Culto de Adoração a Deus —
domingo — 19h30
Pastor: Rev. Genilson Vaz

Igreja Presbiteriana
QE 6, AE — Guará I
Fone: 568-0692
Pastor: José Augusto Pedra.
Cultos: quarta — 20h00 —
(estudo bíblico)
Sexta — 20h00 (reunião de
oração)
Domingos — 9h e 19h00

Igreja Batista Filadélfia
EQ 24/26, AE — Guará II
Fone: 568-1645
Pastor: Djair da Silva Guerra
Cultos: segunda — 20h00
Sexta — 20h00
Sábado — 19h30
Domingo — 9h e 19h00
Culto de doutrina — quarta,
20h00
Escola de orações — terça, 19h30
Jejum e orações — quinta, 8h e
18h00

Igreja Batista Guará II
QE 30, Conj. "Q", Casa 32 —
Guará II
Fone: 567-5515

**Primeira Igreja Batista do
Guará**
QE 1, AE — Guará I
Fone: 568-0317

**Igreja do Reino Testemunhas
de Jeová**
EQ 19/21 — AE

Igreja da Nova Vida
QE 19, Bl. "B"
Fone: 381-4800

**Igreja de Jesus Cristo dos
Santos dos Últimos Dias**
EQ 34/36

Congregação Cristã do Brasil
QE 11 — AE
Cultos: quarta — 20h00
Domingo: 10 e 19h00

Igreja Presbiteriana Guará II
EQ 30/32, AE — Guará II
Fone: 567-2799
Pastor: Francisco Lúcio Pereira
Cultos: quarta — 20h00 (est.
bíblico)
Domingo: 9h e 19h00 (esc. dom.)

Igreja Assembléia de Deus
Dias de cultos: terças, quintas e
sextas às 19h00, e aos domingos
— 9h00 e 19h00
Pastor: Antônio José Ferreira
Sobrinho

**Igreja Evangélica Assembléia
de Deus**
Dias de cultos: terças, quartas e
quintas às 19h00
Domingos: 9h00 e 19h00
Pastor: Antônio Inácio Freitas.

**Igreja Cristã Presbiteriana
Renovada**
Dias de cultos:
Segundas — 8h00
Terças — 20h00
Quartas — 20h00
Quintas — 8h00
Sextas — 20h00
Sábados — 20h00 e domingos
9h00 e 19h00
Pastor: Abel Pereira Corte

Igreja Presbiteriana do Guará
Pastor: Alan Gançalves Barbosa
Igreja de Cristo
QE 20, AE

Cartolas da FBF e CBF tiram vaga do C.R. Guará no Brasileiro

A politicagem e a incompetência da cartolagem da Federação Brasileira de Futebol (FBF) e da Confederação Brasileira de Futebol (CBF) venceram o Guará fora do campo. Em campo, o Guará adquiriu o direito de ser um dos representantes do futebol brasileiro no Campeonato Brasileiro da Segunda Divisão, mas foi eliminado pelos interesses políticos e econômicos. A CBF, com a omissão da FBF, preferiu "convidar" Taguatinga, Tiradentes e Gama para as três vagas, deixando o clube guaranaense, que foi terceiro colocado no ano passado, de fora.

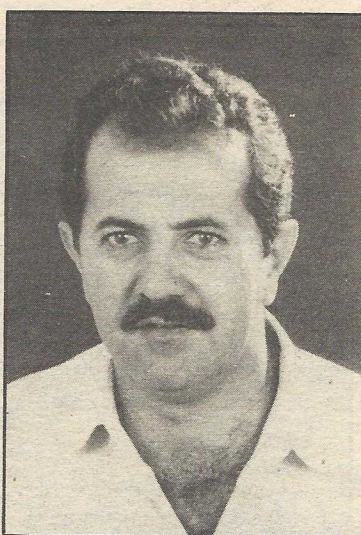
A decisão da CBF revoltou a diretoria do Clube de Regatas Guará, que lutou bastante pela vaga. Uma correspondência confirmando a intensão de participar foi entregue diretamente ao presidente da Federação Brasileira, deputado Tadeu Roriz, que, numa ligação diretamente ao presidente da CBF, Ricardo Teixeira, encenou a defesa do Guará. Pressionado por Taguatinga e Tiradentes, clubes que "mandam" na Federação, e pelo Gama, presidido pelo vice-presidente da CBF para o Centro-Oeste, Wágner Marques, o presidente da Federação Brasileira, Tadeu Roriz, se acovardou e preferiu "lavar as mãos", deixando a decisão para Ricardo Teixeira.

A diretoria do Guará chegou a encaminhar um fax diretamente ao presidente da CBF, argumentando que o clube tinha todas as condições de participar do Brasileiro, porque está com o time pronto e teria o patrocínio para as viagens e, principalmente, porque adquiriu o direito no campo. Porém, a decisão da CBF já estava tomada, embora fosse negada tanto por Ricardo Teixeira como por Wágner Marques. Eles preferiram indicar um clube que foi o vice-lanterna no campeonato do ano passado (Gama), o que não tem mais que seis torcedores (Tiradentes) e outro de apenas meia dúzia de torcedores (Taguatinga), mas que têm mais poder econômico do que o Guará.

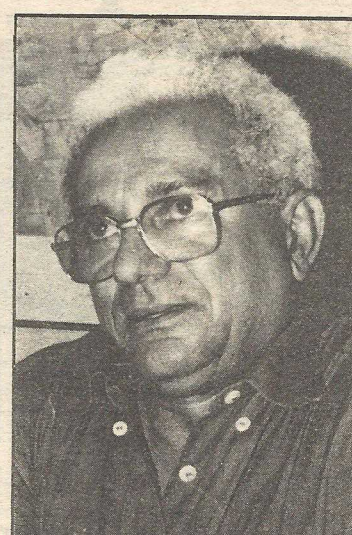
A cartolagem interesseira incompetente da Federação Brasileira



Tadeu Roriz, presidente da FBF, traiu o Guará



Divino preferiu se demitir da FBF



Brandes lutou pela vaga do Guará

Clube vai sortear bicicleta para as crianças em seus jogos

As crianças que assistirem aos próximos jogos do Guará no Campeonato Brasileiro no Estádio do Cave (ver quadro abaixo), vão concorrer a uma bicicleta novinha, patrocinada pelo ParkShopping. Antes dos jogos serão distribuídos ingressos infantis nas esolas, mas a criança que não conseguir um antes, basta ir diretamente ao estádio no dia do jogo, acompanhado do pai ou responsável, e apanhar o seu ingresso na portaria.

Time já é terceiro

O C.R. Guará já o terceiro na classificação do Campeonato Brasileiro, empatado em número de pontos com o Gama. O time subiu

bastante de produção, e de penúltimo colocado na terceira rodada deu um grande salto, chegando a seis jogos invictos depois da contratação do técnico Déo.

Veja quais e quando serão os próximos jogos do C.R. Guará

Ceilândia	X Guará	— 12/09 — 15:30 — Ceilândia
Gama	X Guará	— 19/09 — 11:00 hs — Gama
Guará	X Samambaia	26/09 — 11:00 hs — Cave
Guará	X Brasília	— 03/10 — 15:30 — Cave
Guará	X Taguatinga	10/10 — 15:30 — Cave

liense e da CBF não consideraram que o Guará foi o vice-campeão de 91, terceiro de 92 e teve a maior média de público nos dois últimos campeonatos. O pior foi a traição da cartolagem da FBF com o Guará, que foi o clube que indicou a chapa vencedora das últimas eleições na Federação Brasileira. Foi, portanto, o Guará quem indicou Tadeu Roriz e praticamente definiu a sua eleição, sendo que o Tiradentes votou contra.

Além dos protestos, o primeiro sintoma da traição e da politicagem foi a demissão do vice-

presidente da Federação, Divino Alves dos Santos, que é também o presidente do Conselho Deliberativo do Guará que preferiu não compactuar com tanta podridão. A diretoria chegou a cogitar de retirar o time do campeonato Brasileiro e, para não ser desfilado, substituí-lo por um amador da cidade, que entraria somente para "avacalhar" o campeonato.

Pelos "critérios" da cartolagem, os três clubes escolhidos vão estar sempre "convidados", porque dificilmente os outros vão conseguir superá-los econômica-

mente. O Tiradentes tem uma grande arrecadação proveniente dos descontos obrigatórios dos militares da PMDF, o Taguatinga é um capricho do milionário Froylan Pinto, e o Gama não passa de um negócio passageiro dos também milionários Agrício Braga e Wágner Marques. O Gama pelo menos está com a preocupação de levar público ao estádio, mas Tiradentes e Taguatinga não fazem a menor questão do torcedor em seus jogos.

Mais uma vez, o futebol brasileiro não é decidido dentro de campo, como é em todo o mundo.

Ex-jogador do Guará é vendido por US\$ 650 mil

O jogador Renaldo, revelado pelo C.R. Guará e vendido ao Atlético Paranaense no final de 91, foi revendido ao Atlético Mineiro por 650 mil dólares, depois de ter sido artilheiro do campeonato paranaense por dois anos seguidos.

Renaldo foi vendido na época pelo presidente do Guará, Wander Abdalla, no final de sua

gestão por apenas 10 mil dólares, pagos em dois cheques de Cr\$ 6 milhões cada, que foram devolvidos sem fundo e depois recebidos em 92. Esse valor não foi repassado ao C.R. Guará, porque os dois cheques eram nominais a Wander Abdalla, que alegou crédito a receber do clube mesmo não apresentando qualquer balancete ou compro-

vante de despesas na sua gestão.

O ex-presidente deixou muitas dívidas para a atual diretoria: quatro meses de salário do time e dos funcionários atrasados, muitas causas trabalhistas, indenizações a pagar, várias contas de água e de energia elétrica atrasadas, débitos com fornecedores e apenas dois jogadores profissionais com passes presos ao clube.



Renaldo com a camisa do C.R. Guará

Superbox sorteou o Gol. O próximo será o Chevette



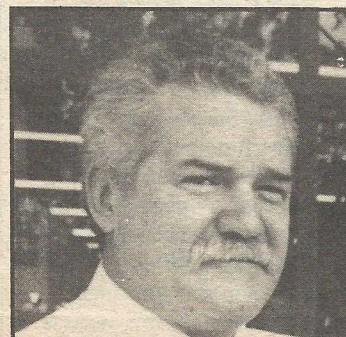
O garoto Igor com o cupom sorteado

O representante comercial José Carlos Soares, morador da Candangolândia, foi o ganhador do Gol 0 Km 93, sorteado pelo Superbox do Guará. O sorteio foi realizado dia 4 de setembro, às 18 horas, na presença de um grande número de concorrentes, e transmitido ao vivo pela Rádio 105 FM, e contou com a presença do administrador regional do Guará, Heleno Carvalho.

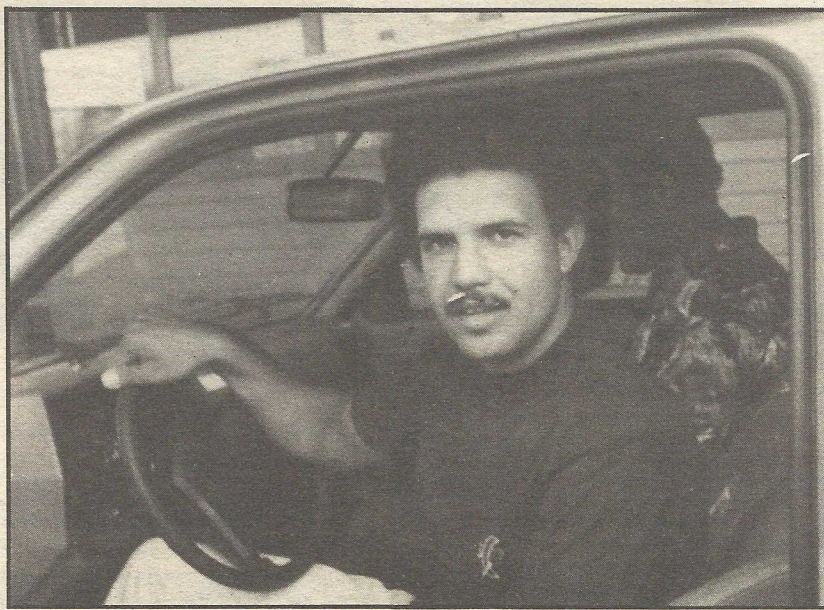
O Gol era o prêmio da campanha *Seu Carrinho Vale Um Carrão*, para quem comprou no Superbox no mês de agosto. A cada CR\$ 2 mil em compra dava direito a um cupom, e foram depositadas na urna cerca de 100 mil cupons, o que representou, segundo o gerente Luis Carlos Ponsi, um aumento de 48% nas vendas em relação ao movimento normal.

Com esse aumento nas vendas, o Superbox do Guará foi a loja que mais cresceu na Divisão Superbox, constituída de nove lojas, em agosto. O sucesso da promoção incentivou o gerente a criar outra, em conjunto com o Superbox de Taguatinga, e o Frango Tanabi, em que será sorteado um Chevette 0 Km e uma moto Honda 125 0 Km, para quem comprar três quilos do frango numa das duas lojas.

O sorteio do Chevette será dia 2 de outubro, às 18 horas, na loja de Taguatinga. Só concorre quem comprar o frango até o dia 30 de setembro.



Luis Carlos Ponsi, o gerente da loja



José Carlos Soares dentro do Gol zerinho

O Chevette que será sorteado no dia 2 de outubro está exposto na frente da loja



A moto também em exposição na loja



SEICHONÓ-IE

Reuniões
Escola Classe (QE 07-Guará I)
19:30 hs — Quintas-feiras
Fone: 568-4863
Escola Brincando (QI 20)
Quartas-feiras — 19:30hs
Fone: 567-1474
CDS (EQ 15/26-Guará II)
Sábados-19 hs
Centro Ensino 05 (EQ 32/34)
Terças-feiras — 19:30hs

Lojas Maçônicas

GRANDE LOJA

Loja Ação e Silência no 20
Venerável: Mozart Gouveia Belo
End. AE G lote 8 — Guará II
fone: 226-9966 (Trab)
Reuniões: segundas, 20h00
Duque de Caxias
Venerável: Jair Soares de Oliveira
End. AE "G" Lote 8 — Guará II

Fone: 274-9420 (Trab)
Reuniões: terças, 20h30

Loja Mutirão nº 11

Venerável: Ivan Alves de Carvalho
End. AE 20 lote 5 — Guará I
Fone: 234-3070 (Trab)
Reuniões: sextas, 20h00

Loja Cavaleiros da Ordem do Templo

Venerável: Paulo Campos Silveira
End. AE "G" lote 8 — Guará II
Fone: 223-3102 (Trab)
Reuniões: quintas, 20h00

Loja Demerval Cordeiro

Venerável: Geraldo Luis de França
End: QE 44
Fone: 242-1243 (Trab)
Reuniões: quintas, 20h00
Lojas Jacques de Molay nº 17

Venerável: Marcus Albuquerque

End: Fone: 225-7644 (com)

GRANDE ORIENTE

Loja Filhos de Salomão
Venerável: Dgian P. Oliveira

End: AE 06 Lote 5 — Guará I
Fone: 365-1400 (Trab)
Reuniões: quartas, 20h00

Loja Obreiros da Arte Real

Venerável: Eduardo
End: QE 20 AE 05 — Guará I
Fone:
Reuniões: segundas, 20h00
Grande Oriente

Orgãos de Segurança

4ª Delegacia de Polícia do Guará

Del. Milton Barbosa Rodrigues
EQ 15/26, Centro Comunal — Guará II
Fone: 568-5180

4º Batalhão de Polícia Militar

Comandante Ten. Cel. Eduardo Silvano
QI 04, Bl. A, Loja 23.
Fones: 567-6468/567-3901

4º BPM — Batalhão de Polícia Militar

Subcomandante Major Olímpio Dias Ferreira Borges
Fone: 567-5900

Inquilinos fazem vigília por lotes no Guará

Temendo que se repita o que aconteceu na distribuição dos lotes nas QEs 42 e 44, quando apadrinhados que não se quandoavam nos critérios e outros que nem moravam no Guará receberam lotes, os inquilinos do guará resolveram fazer uma vigília ao lado da QE 42, no local onde foram demarcados vários lotes. Eles temem que esses lotes sejam novamente distribuídos a outras pessoas que não sejam inquilinos, e a primeira informação que obtiveram dava conta de que os contemplados seriam os funcionários da Administração.

Fazendo questão de esclarecer que não se tratava de invasão mas de vigília, os inquilinos armaram barracas e se revejavam com o objetivo de chamar a atenção para o problema deles, que esperam por uma definição do GDF em relação às quadras 44 e 46 desde o início do ano. "Não vamos permitir que cerca de 1500 inquilinos cadastrados na SHIS e pagando altos aluguéis na satélite sejam preteridos por outras pessoas que não têm os mesmos requisitos", explica Vivaldi Raimundo Oliveira, o líder do Movimento dos Inquilinos do Guará.

Vivaldi descobriu 86 lotes demarcados ao lado da QE 42 e outros 28 ao lado da QE 38, sendo que estes já estão com o número do lote no piquete. "O estranho é que o presidente da SHIS, Nelson Tadeu Filipellin nos garantiu que restavam apenas 12 lotes a serem distribuídos. Então, por que a demarcação dessa quantidade de lotes?", pergunta Vivaldi, desconfiado de que exista alguma outra intenção do GDF com a demarcação.

Promessa de Roriz

quando esteve no guará no lançamento do asfalto das



Inquilinos exigem solução imediata



Vivaldi mostra os piquetes

QEs 42 e 44, em agosto, o governador Joaquim Roriz foi pressionado pelos inquilinos para que se definisse pela criação das QEs 424 e 46 e por outro local que coubesse os indústriais do Guará. Roriz lembrou aos manifestantes que a decisão do GDF dependeria antes do resultado do Relatório de Implantação Ambiental (Rima) da área proposta, entre as QEs 42 e 44 e o Loteamento da Vergonha.

Mesmo com a pressão, dificilmente o governador poderá atender aos inquilinos criando as duas quadras. Um

estudo da Hidrogeo, empresa especializada na elaboração de Rima, desaconselha a criação de assentamento na área proposta. Segundo o engenheiro Augusto Mendonça, responsável pelo estudo, a área tem um declive acentuado que certamente provocará erosão assim que tiver sua proteção natural retirada.

Uma das alternativas proposta pelo engenheiro é a faixa entre a Quadra Lúcio Costa e a Via Estrutural, que segundo ele, é plana e sem qualquer risco para a natureza e para as construções.

Definidos critérios para novos assentamentos no Guará

A atender a determinação do governador Joaquim Roriz, o presidente da Shis, Tadeu Filipelli, e o administrador do Guará, Heleno Carvalho, realizaram uma reunião dia 14 de setembro, com dezessete lideranças comunitárias e representantes de inquilinos de fundo de quintal, na Administração Regional, com o objetivo de definir critérios para a criação de novos assentamentos no Guará. Um dos principais objetivos do encontro foi ouvir a comunidade a respeito das reais necessidades dos inquilinos do Guará e seus anseios quanto a uma igualdade de critérios.

Ao dar início a reunião, que durou quatro horas, Tadeu Filipelli fez uma explanação sobre o Programa de Assentamentos do Governo Roriz e se disse um entusiasta e um batalhador para que o maior número de pessoas sejam contempladas: "O Programa de Assentamento, que na minha opinião é a maior novidade em relação à moradia para pessoas de baixa renda desde a extinção do BNH, foi transferido para a tutela da Shis em junho de 1990. Qualquer cidadão, hoje, pode ter acesso aos nossos arquivos e realizar consultas sobre o número de pontos da sua inscrição. Já percebi que a maior preocupação dos inquilinos é que este novo assentamento contemple realmente quem necessita de um lote e de uma

moradia. Para isso estamos aqui, para adequarmos as necessidades de vocês às disponibilidades de áreas existentes", argumentou Filipelli.

De uma forma bastante democrática, elogiada por todos, os presentes tiveram a oportunidade de usar da palavra e expor suas dúvidas ao presidente da Shis. O presidente do Pró-Moradia, Admir Caldas, elogiou a abertura da Shis em realizar uma reunião no Guará junto com todas as lideranças representativas da cidade. "Queremos elogiar o presidente da Shis por se dispor a escutar nossas reivindicações e solucionar nossas dúvidas, com o aval do governador Roriz, que criou este programa para assentar os assalariados de baixa renda. Temos certeza que esta abertura para a comunidade vai ser muito importante e poderemos chegar a um consenso", disse Admir, que foi seguido por representantes das Associações de Moradores do Guará, das Donas-de-Casa, Lúcio Costa, QF 38, Lions, Rotary, inquilinos e coordenadores dos cadastrados no Guará.

Ficou acertada entre o presidente da Shis e o Administrador Regional e os presentes à reunião que uma comissão irá acompanhar os trabalhos na Shis na definição de critérios que serão adotados, para a criação de novos assentamentos no Guará.

O Jornal do Guará é o veículo para o seu anúncio

Ligue 381.4181 ou 381.1614

Abertas inscrições para o Baile das Debutantes

Valsa com um ator famoso e com os cadetes do Corpo de Bombeiros, passeio num hotel Fazenda, chá em embaixada, curso de etiqueta. Essa é a programação do Baile das Debutantes do Guará, promovido pelo Rotary Club e Casa da Amizade do Guará, com apoio da Administração Regional, que será realizada no dia 27 de novembro, no Salão de Múltiplas Funções do Cave.

Além de todos esses atrativos, o custo do evento torna-se bem menor para os pais do que a realização de uma festa indivi-

dual, porque há a participação de patrocinadores cobrindo parte das despesas. A taxa de inscrição é de 40 Ufir (CR\$ 2.382 a preço de 8/9/93) e a mesa do Baile com 6 lugares a 140 Ufir (CR\$ 8.338 pelo câmbio do dia 10 de agosto). Os custos da viagem ao hotel Fazenda serão cobertos pela arrecadação de uma rifa, a ser vendida pelas debutantes, de um conjunto disc-laser, no valor de CR\$ 500,00 o bilhete.

A preço do dia 10 de agosto, as despesas de cada debutante com o baile são de apenas CR\$

10.720,00 com direito à mesa com seis lugares. O restante é despesa pessoal roupa, sapato, álbum, fita e despesa com alimentação no baile.

Os custos de toda a decoração da igreja, do salão, do curso de etiquetas, da contratação do artista, do conjunto, do buffet, da segurança, etc. serão todos de responsabilidade dos organizadores.

Inscrições e mais informações, através do fone 567-8034, com Fátima.

AULA DE PIANO

Profª: Josenilda

Aprenda a tocar piano através de teoria musical
Aulas individuais para crianças e adultos

VAGAS LIMITADAS

IGREJA BATISTA BETEL
QE 04 ÁREA ESPECIAL "I"

381-2020

TALENTOS DO GUARÁ

Célia Porto, uma unanimidade em Brasília



Capital Inicial, Paralamas do Sucesso, Kássia Eler. Esses brasilienses que estão fazendo sucesso no País inteiro deverão ter em breve a companhia de Célia Porto, uma guaranaense que já é unanimidade em Brasília, tanto de público como de crítica. Considerada o maior talento recém-produzido na Capital, Célia está se preparando para dar vôos mais altos e extrapolar os horizontes do planalto.

Voz forte, afinada, criativa, ao estilo Marisa Monte e Adriana Calcanhoto, Célia Porto com apenas três anos de carreira já foi aplaudida no Rio de Janeiro como representante de Brasília na Eco-92, e tem temporada confirmada para São Paulo, em setembro. Antes, ficou três dias com seu show no Teatro Dulcina. Batizado "A Cara de Brasília", todo com músicas próprias e arranjos para músicas conhecidas.

O estilo mignon esconde a potência da voz, mas o rosto expressivo mostra determinação de vencer no cenário da música nacional. Quem já viu e ouviu Célia cantar não tem dúvidas que esse sucesso é apenas questão de tempo.

Começou na rua

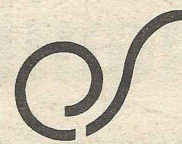
A carreira de Célia começou de forma profissional em 89, quando abriu o **show** de Moraes Moreira. Desde lá, é presença em qualquer programação de boa música popular em

Brasília. Por causa da bonita voz, já foi até intérprete das músicas do especial de Natal montado pelo GDF há três anos, emocionando o público principalmente com "Noite Feliz".

O despertar para a música foi na adolescência. "Aos 13 e 14 anos, eu e Roberto Ricardo montamos um coro infantil, na minha rua do conj. "P" da QE 34, que ilustrava as comemorações do Dia das Mães, dos Pais, Natal, etc", conta. Roberto Ricardo tem uma grande influência na carreira de Célia. Além de violonista, é o compositor da maioria das músicas cantada por ela, mas o papel mais importante é o de marido — Célia e Roberto estão casados há dois meses, depois de mais de 10 anos de namoro.

Célia, de 26 anos, não mostra qualquer precipitação em relação à carreira. Apesar do incentivo e das sugestões para "ir embora" de Brasília logo, ela diz que prefere que as coisas amadureçam normalmente. "Primeiro quero gravar um disco, antes do final do ano, fazer alguns **shows** fora, sentir onde estou pisando, para depois me aventurar mais", diz, fazendo questão de afirmar que não pretende mudar-se de Brasília definitivamente.

Depois da temporada no Dulcina, Célia pretende levar o seu **show** para as satélites, inclusive o seu Guarã, antes que o provável sucesso nacional preencha toda a sua agenda.



espaço sonoro
ACADEMIA DE MÚSICA
GUARÁ-DF 381-4948

Você pretende estudar música ainda este ano?

Então venha conhecer a Academia que está conquistando a simpatia do Guarã.

**ESPAÇO SONORO
ACADEMIA DE
MÚSICA.**

Aulas de teclados, piano, violão clássico e popular, flauta doce e transversal, e canto.

**Ed. Consei sala 309
Guarã II — Fone:
381-4948**

REVELAMOS PARA VOCÊ UMA GRANDE PROMOÇÃO

50%

**DE DESCONTO NA REVELAÇÃO
DO SEU FILME**

PROMOÇÃO VÁLIDA ATÉ 24/09/93



**NA REVELAÇÃO DE
QUALQUER FILME,
GANHE UM
MINI-POSTER DE SUA
MELHOR FOTO!**

	DE	POR
12 POSES	CR\$ 1.250,25	CR\$ 625,00
24 POSES	CR\$ 2.261,25	CR\$ 1.130,00
36 POSES	CR\$ 3.272,25	CR\$ 1.636,00

AQUI



FLASH
PHOTO CENTER

A REVELAÇÃO RAPIDINHA DO GUARÁ II
Ed. CONSEI LOJA 01
568-5939

Canhedo garante que Vasp já está quase saneada

A situação Vasp está sob controle, e a previsão é de a empresa esteja totalmente saneada até o final do próximo ano. Quem garante é o próprio presidente Wagner Canhedo, também proprietário da Viplan, Wadel e Brasília, empresas com sede na área do Guarã. Numa entrevista coletiva, durante o último Congresso dos Agentes de Viagem (Abav), Canhedo informou que os pagamentos das dívidas estão em dia e que a empresa vem tendo lucro operacional desde janeiro.

Para reverter a difícil situação da Vasp, provocada pelo passivo com funcionários, fornecedores e leasing de aviões, Canhedo disse que a primeira providência tomada foi enxugar a frota, diminuir os vôos, e ceder temporariamente algumas linhas para outras companhias aéreas. "Ainda em 94 teremos de volta essas linhas, porque vamos vol-



tar a aumentar a nossa frota desde que isso não represente mais dívidas sem possibilidades de pagamento".

Wagner Canhedo garantiu que os vôos internacionais da Vasp para os Estados Unidos, Coréia e Argentina estão dando resultados positivos, com possibilidades de abrir novas rotas para outros países.

Dentista do Guarã é o campeão de notas frias

Acusado de vender mais de 2 mil recibos frios para desconto do Imposto de Renda, o dentista Maglione Sales do Nascimento, com consultório no Bloco A da QI 6, foi preso pela Polícia Federal. A ordem de prisão foi do juiz da 10ª Vara da Justiça Federal, Pedro Paulo Castelo Branco, o mesmo que decretou as prisões do empresário Paulo César Faria e do piloto Jorge Bandeira.

O dentista é acusado de sonegação fiscal e, entre seus "Clientes", segundo a Receita, estão várias autoridades de Brasília, sendo que todas prestarão contas à Justiça. A sonegação foi averiguar pela Receita Federal ao constatar o excesso de recibos assinados pelo dentista que se encontra preso na carceragem da Superintendência Regional da PF, mesmo local onde ficaram presos o piloto Ricardo Pires e Rosinete

Melancias, cúmplices de PC Faria.

De acordo com a Receita, o "Caso Maglione" é um dos maiores golpes constatado na 1ª Região Fiscal e pode representar um prejuízo de mais de CR\$ 50 milhões. O dentista nega que tenha emitido as notas falsas e alega que tem a consciência tranquila. Garante, ainda, que nunca falsificou qualquer tipo de documento em toda sua vida.

Entretanto, segundo a Receita, ele é acusado de cobrar 10% do valor de cada nota fiscal. Nas investigações da Polícia Federal, consta que a maioria dos clientes de Maglione mora no Guarã. Mas 66% dos contribuintes que apresentaram as notas fiscais do dentista, adquiriram os recibos e moram em áreas nobres, no Plano Piloto e Lagos Sul e Norte.

Um dos "clientes", Reinaldo Nakagava, declarou um tratamento dentário de 13 mil dólares,

o que representa hoje mais de CR\$ 1,3 milhão. A Procuradoria deverá denunciar nos próximos dias vários envolvidos na compra dos recibos falsos e, entre eles figuram funcionários do Congresso Nacional, médicos, oficiais militares e servidores do Judiciário.

Maglione Sales já se envolveu em sonegação e estelionato e responde a inquérito na Polícia Federal desde setembro de 1992. A PF apura a venda de 500 recibos frios. Neste inquérito, 10 pessoas já foram ouvidas. Já a Procuradoria da República no Distrito Federal, através do procurador Walton Alencar Rodrigues, vai oferecer denúncia contra mais de duas mil pessoas que compraram os recibos frios do dentista. Quatro procuradores analisam os processos que, posteriormente, serão encaminhados à 10ª Vara da Justiça Federal em Brasília.

Makro abre dia 30 de setembro

Com um investimento de 13 milhões de dólares, a Makro Atacadista já está funcionando na Ceasa e inaugura suas instalações no próximo dia 30. Já foram criados 400 empregos diretos e 80 indiretos e o objetivo da empresa é atender a clientela do Distrito Federal e do Entorno. Com 64 mil metros quadrados de terreno, esta é a 24ª loja do grupo.

Segundo o gerente-geral, Léo Carvalho, serão colocados à disposição dos clientes 26 mil itens, com o propósito de atender desde o pequeno comerciante ao revendedor, "com uma ampla gama de produtos e alimentos. Nós primamos pela qualidade, bons preços e um excelente atendimento", salientou Carvalho.

Ao falar da dimensão do grupo empresarial, Léo Carvalho afiança que em Brasília já estão cadastrados 45 mil clientes e que,

no Brasil, eles contam com 1 milhão e 200 mil clientes, número que chega a 120 milhões de clientes em todo o mundo. "Para manter o padrão, fazemos com que os funcionários contratados façam cursos de aprendizado e reciclagem com nossos profissionais mais tarimbados. Tudo, para manter o excelente nível de qualidade", disse.

De acordo com o gerente-geral, Brasília foi escolhida para abrigar a nova sede do grupo porque é um importante pólo político, social e econômico. A nova unidade comercial terá casa de lazer para as crianças, lanchonete, cafeteria, um restaurante self-service para o atendimento simultâneo de 300 clientes. Terá, ainda, um centro de vendas de vinhos e produtos importados da marca ARO, própria da empresa. Tem, também, o Macro Center,

onde se encontra tudo que diz respeito aos computadores. As compras também podem ser feitas pelo Disk-Macro e as novidades são oferecidas pelo Tele-Vendas. Para facilitar o trabalho de carga e descarga, a empresa conta com três docas para estacionamento de caminhões.

FATURAMENTO

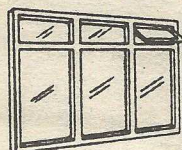
Para que o cliente se cadastre na rede, ele deve fornecer informações ao sistema informatizado do grupo. Com o passaporte Makro o cliente passa a comprar na loja. Além das pessoas jurídicas o cliente Makro, necessariamente, deve ter uma renda alta, segundo explica o gerente-geral. O Makro emite notas fiscais e discriminatórias em todas as vendas.

Segundo Léo Carvalho, a Makro está no Brasil há 21 anos e pertence ao Grupo SHV Holding da Holanda.

Distribuidora de Doces Oliveira

Doces, balas, chocolates e muitas outras guloseimas a preços de atacado.

QE 07 BL H LOJA 7 (Galeria Karim)
Fone: 568-3632



Esquadrias de alumínio?



BANDEIRANTE

Orçamento sem compromisso

Pagamento facilitado

SOPIN — Conj. B — Lote 9 Tels: 552-2422 e 386-4533 Núcleo Bandeirante-DF

TUDO EM ALUMÍNIO:

- Esquadrias
- Portas
- Janelas
- Grades para proteção
- Box para banheiro
- Fachada e
- Fechamento de áreas

Academia investe na informática para melhorar a musculação

O culto ao corpo deixou de ser uma mera questão estética que marcou o *boom* das academias nos anos 90 para se transformar também numa questão de saúde. Quem corre, malha ou pratica algum tipo de esporte está hoje muito mais preocupado com a sua sobrevivência, a saúde do seu corpo, do que propriamente em ficar mais forte ou mais bonito. Por isso, tem sobrevivido e feito sucesso as academias que têm investido nos métodos científicos e na melhoria dos equipamentos, como é o caso da *Força e Forma*, a única academia do Guará que oferece apenas o fisiculturismo, que é a musculação. Aliás, o detalhe da exclusividade é interessante, porque possibilita mais troca de experiência entre alunos e instrutores de uma mesma modalidade, e facilita a pesquisa.

E foi com essa preocupação de aperfeiçoar o fisiculturismo que a *Força e Forma* não mediu recursos para investir no que há de mais moderno em equipamentos no mundo. Cleto Amorim, um dos sócios com Lais Amorim, foi aos Estados Unidos pesquisar e importar equipamentos de última geração para musculação, controlados por computador, que medem a frequência, os batimentos do coração e as calorias de quem estiver praticando. "Há, inclusive, um

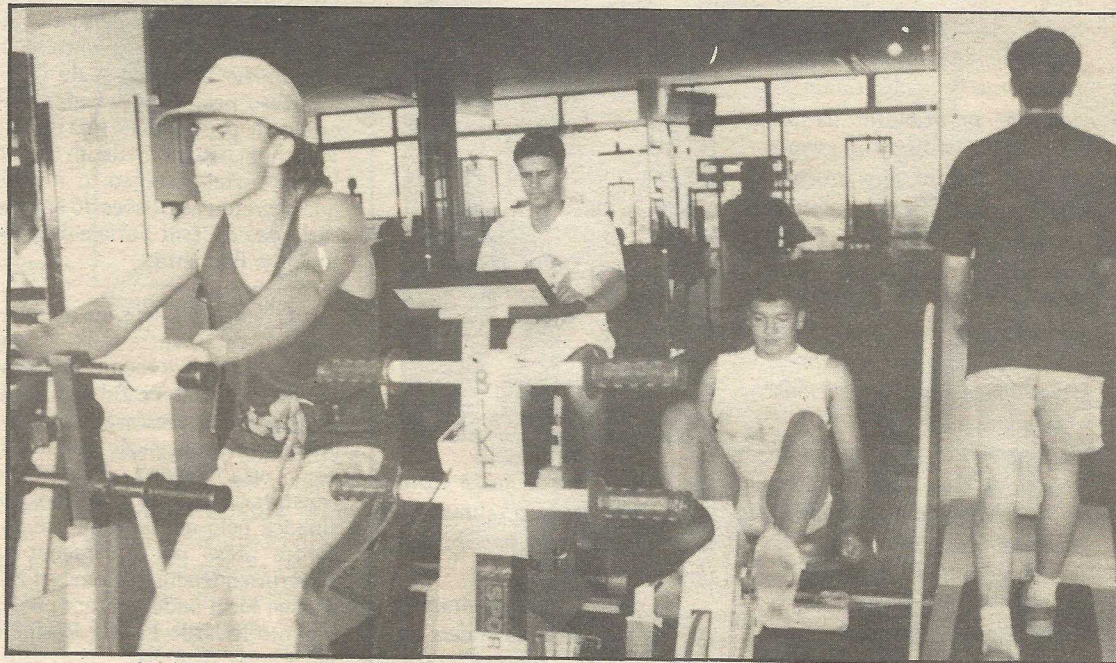
alarme para denunciar quando o organismo atinge o seu excesso de pulsação", explica Cleto Amorim.

Mesmo os equipamentos mecânicos para o levantamento de peso alongamento são segundo Amorim, os mais modernos que existem no mercado. Todo esse cuidado é completado com um quadro de instrutores altamente especializados, com destaque para Joselito Barbosa, ex-instrutor da academia Júlio Adnet e vice-campeão brasileiro de fisiculturismo.

A preocupação com a informatização na *Força e Forma* pode começar a ser sentida desde a entrada. O acesso ao ginásio somente é feito através de catraca eletrônica, com passagem apenas para o portador do cartão magnético. "Isso evita, por exemplo, que pessoas que não estejam praticando entrem somente por curiosidade, atrapalhando quem estiver malhando", explica Cleto. Outra preocupação é com a higiene. Um funcionário mantém o ambiente e os equipamentos limpos logo após a saída do praticante, evitando assim que o suor passe de um para o outro.

Escritório informatizado

Todo o controle da academia é feito por computador. Até o som interno vem de um moderno CD. Dentro do giná-



O ginásio é completo, com o que existe de mais moderno para musculação

sio, aparelhos de TV projetam filmes de musculação para quem estiver nos aparelhos, como forma de incentivo e de entretenimento. São filmes por exemplo das academias Gold Gym e World Gym, academias aonde Arnold Shwazneger e Lee Hanney praticam musculação.

Cleto Amorim lembra que, embora o aumento do físico seja o sonho da maioria dos pré-adolescentes, a academia só aceita inscrições de maiores de 16 anos, com ates-

tado médico. "Abaixo dessa idade é desaconselhável a musculação por causa da fase do crescimento. Em alguns casos o que fazemos são exercícios de alongamento, para ajudar no crescimento", explica Cleto Amorim.

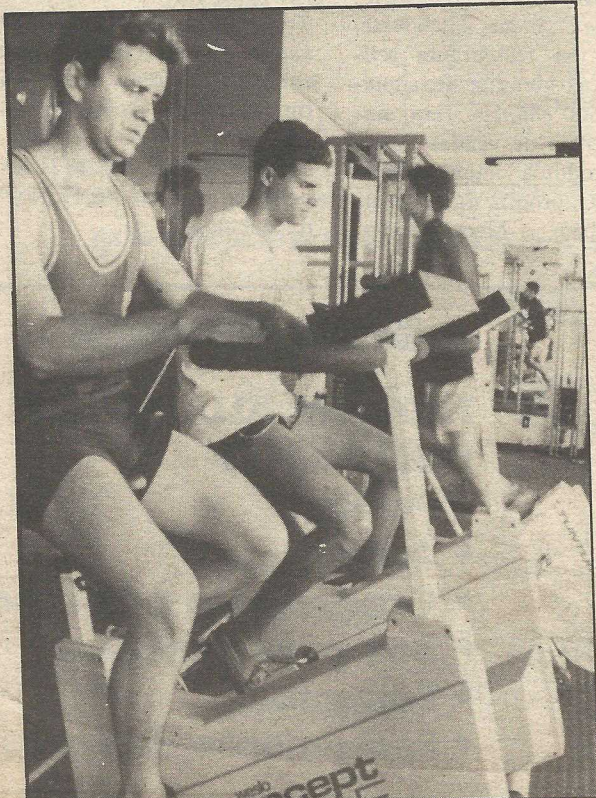
Segundo Amorim, a musculação, além de aumentar o volume do físico, traz importantes modificações para o organismo.

"Ela traz energia, vitalidade e muito mais ânimo, inclusive sexual", diz. Cleto

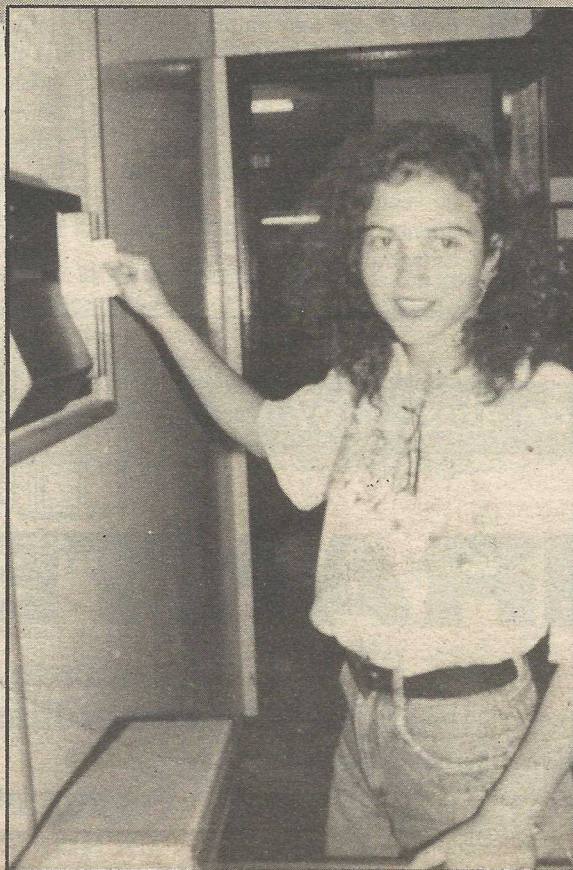
completa que a musculação é muito mais voltada para a prevenção do que para a cura, "porque não existe exercício, por exemplo, que cure problema com coluna mas pode evitar que eles venham a acontecer, como ocorre também com o coração".

A academia *Força e Forma* fica no Ed. Consei, salas 302 e 304, e funciona de segunda a sexta de 6 às 22 horas, e aos sábados até meio-dia.

OS NOVOS EQUIPAMENTOS



Os equipamentos foram importados dos Estados Unidos



A catraca eletrônica impede a entrada de curiosos



Mesmo os equipamentos mecânicos são da melhor qualidade



SOCIAIS

F Á T I M A

Muita gente do Guará prestigiando mais um evento da Grande Loja Maçônica. Um chá alegre foi oferecido para todas as esposas dos maçons...

Nossos agradecimentos ao casal Beto Slegers e Afra pela bonita missa pelos nossos 12 anos de casamento. E obrigado também àqueles que foram nos prestigiar.

Provi/Guará

O Provi/Guará, gerenciado por Lúcia Carvalho, promoveu a entrega de cadeiras de rodas no Lixão, juntamente com dona Lillian Peles Roriz.

Setembro é Mês do Idoso, que será festajado pelo Provi com um Bazar no Centro de Saúde da QE 38. Todo o material foi confeccionado pelos idosos diabéticos e os hipertensos no curso promovido pelo Provi e o Centro de Saúde.



Esta fofuríssima é Thiago Henrique, netinho de Marcelo Poli e Graça, contando mais um aninho, para corujisse também dos pais Débora e João Carlos.

15 anos de Tatiana

Tatiana Gouveia comemorou seus 15 anos com muita emoção, principalmente por parte do pai Mozart Gouveia Bello. É que além da data, sempre emocionante, Tati se despedia das férias no Brasil e retornava a Washington, onde vive com a mãe.



Nasceu Anna Gabriella

Com muita saúde e disposição para enfrentar o mundo cá fora, nasceu Anna Gabriella, do casal Aderbal Luís da Silva e Juraciara (Jura) Ferreira. Linda



Debut de Flávia

Rubens Valadão e Doralice (QE 38) estão programando uma big festa para comemorar os 15 anos da bela Flávia.

Mairla

Mairla, filha do casal sempre simpático José Neife de Alcantar e Regina Bolelli (QE 26), com casamento marcado para breve, se despede da vida de solteira dia 11, com uma festa.

CLUBES DE SERVIÇO

Casa da Amizade do Guará

Criativas e organizadas, as damas da Casa da Amizade em mais uma promoção para arrecadar cestas básicas, fez com que nossa sociedade se reunisse para um bate-papo, dançasse e ainda participasse de um bingo.

Uma boa quantidade de roupa usada, produto de coleta promovida pelas damas, foi distribuída na favela da Encol, no SIA.

Daise Neres, senhora José Neres, foi homenageada com uma festa surpresa, oferecida pelas suas companheiras da Casa da Amizade. Aliás, Daise tem se mostrado muito eficiente como presidente da Casa da Amizade.

Casa da Amizade Águas Claras

Dia 25 de setembro, a Casa da Amizade Águas Claras promoverá o 5º Chá da Doçura. As patronesses são damas da sociedade guaranaense e o chá terá como atração um desfile de moda e uma apresentação de Academia Corpo a Arte.

Rotary Club do Guará

Em noite de companheirismo, se reuniram na residência do casal Carlito Siqueira e Elci, em Águas Claras, todos os sócios e suas famílias, repetindo o que é feito uma vez por mês.

O Clube doou 20 coletoras de fezes a pedido da diretora do Hospital Regional do Guará (HRGu), Maria da Paz.

A Avenida de Serviços Profissionais promoveu uma palestra com o presidente da Contec (Confederação Nacional dos Bancários) e ministro classista do Tribunal Superior do Trabalho, Lourenço do Prado, também em homenagem ao Dia dos Bancários.

Presentes como representantes dos bancários do Guará, os gerentes do Banco do Brasil Guará II, Rogério Lima, do BRB Guará, José Humberto, do BRB Guará II, Rildo Ramalho Pinto, da Caixa Econômica, Rúbio Botelho, e o administrador regional Heleno Carvalho.

Lions Club

Setembro é o mês das domadoras. Para comemorar, os leões levaram as esposas para uma animada seresta no Clube da Assinfra.

Bastante festejado pelos muitos amigos que fez, o aniversário da sempre simpática Maria da Guia. Da Guia é assessora de gabinete da Secretária de Educação, Eurides Brito, e coordenadora dos Caics do DF. Maria das Graças Medeiros, a Graça do Didi, também comemorou seu aniversário com uma animada festa.

Dia 18 de setembro, o Clube promove um baile no Salão de Múltiplas Funções do Cave, com o conjunto guaranaense Tema 5. A renda será para a construção da sede própria.

Plantas e Flores

De Domingo a Domingo perto de você

Partido das Flores

A hora de você criar emoções

QE 17 ao lado da SAB
Guará II

Mário's

Cabeleireiros e Cosméticos

Mãos inteligentes



QI 12 Bl. A - Sl 102 - 568-6700

ESCOLA DE CABELEIREIROS



CURSOS

Cabeleireiro • Manicure • Maquiagem • Limpeza de Pele
APERFEIÇOAMENTO
Corte • Brushing • Químicas (Duração: um mês — 15 dias — ou dias)

PROFESSOR: TARCIZO

PARA ALUNOS DO INTERIOR TEMOS CURSOS RÁPIDOS
MAIORES INFORMAÇÕES:

QE 07 Bloco C salas 201 e 202 Guará I Fone: 567.0366

Piquet quer assumir Kartódromo do Guará

Aborrecido com a falta de organização da Federação Automobilística do Distrito Federal, o tricampeão mundial de Fórmula-1, Nelson Piquet, quer assumir a administração do Kartódromo do Guará. Piquet resolveu ajudar o kart brasileiro depois que resolveu fixar residência em Brasília, pelo menos enquanto se recupera definitivamente do acidente que sofreu no início do ano passado em Indianápolis (EUA).

E para provar que pretende investir seu prestígio no kart brasileiro, somente na Copa Arisco o piloto conseguiu reunir 71 kartistas de uma vez, sendo que a Federação de Kart conseguiu no máximo 20 pilotos nas provas anteriores. Piquet prefere acusar os dirigentes da FADF, que, segundo ele, preferem usufruir financeiramente do kart do que realmente organizar um campeonato sério. "Nessa Copa Arisco nós cobramos apenas CR\$ 600,00 por inscrição, o que foi perfeitamente suficiente, enquanto eles cobram CR\$ 6 mil e ainda querem mais patrocínio", dispara Piquet.

Para melhorar o kart, Nelson Piquet quer melhorar o Kartódromo do Guará, o único existente em Brasília especificamente para a modalidade. E para isso, ele conta com o apoio do administrador regional Heleno Carvalho, que não só concorda com as melhorias propostas, como também quer que o Kartódromo seja melhor utilizado. "Nós sabemos que existem mais kartistas em Brasília do que esses que estão partici-

pando das provas promovidas pela FADF, mas que não participam por falta de condições financeiras para arcar com os altos custos que estão sendo cobrados", afirma Heleno.

Piquet assume custos da reforma

O mais interessante para a Administração Regional na proposta de Nelson Piquet é que os custos da reforma do Kartódromo serão arcados pela iniciativa privada, no caso os patrocinadores angariados pelo piloto. "Eu tenho assegurado o apoio da Arisco, da Brastemp, da Castrol e de muitas outras empresas com que já trabalhei ou tenho amizades, e não teria qualquer dificuldade em conseguir que elas assumissem as reformas e o patrocínio das provas", assegura Piquet.

Para não "trombar" com a Federação Automobilística ao promover provas paralelas, Nelson Piquet está articulando a criação da Liga dos kartistas do DF, baseada na Lei Zico, sancionada recentemente pelo presidente Itamar Franco. "Enquanto esses caras da FADF só fazem roubar os pilotos, nós vamos ajudá-los, e no máximo em um ano teremos no mínimo 300 pilotos competindo", afirma o tricampeão.

Heleno depende da Lei

Para ceder o Kartódromo para uma entidade administrar, a Administração Regional precisa de uma licitação, como prevê a nova lei que estipula taxas de serviços para todos os espaços do GDF destinados a eventos. Essa

licitação terá que ser aberta, e considerada a melhor proposta em termos financeiros e de manutenção.

Se assumir o Kartódromo, Piquet quer construir novos banheiros, ampliar a pista, cobrir a arquibancada, montar um placar eletrônico, enfim, "dar uma geral" como ele diz. Outra idéia dele é instituir a doação de gêneros alimentícios, a serem repassados às obras assistenciais do Provi/Guará, como entrada para o público no Kartódromo em dias de provas.

Outra idéia de Piquet é iluminar o Kartódromo para a realização de treinamentos e provas noturnas. Esse custo seria relativamente baixo, porque bastaria postes pequenos ao longo da pista. Com essas inovações no Kartódromo, o piloto traria a mais nova sensação do kartismo mundial, o kart de marcha, semelhante aos carros de corrida.

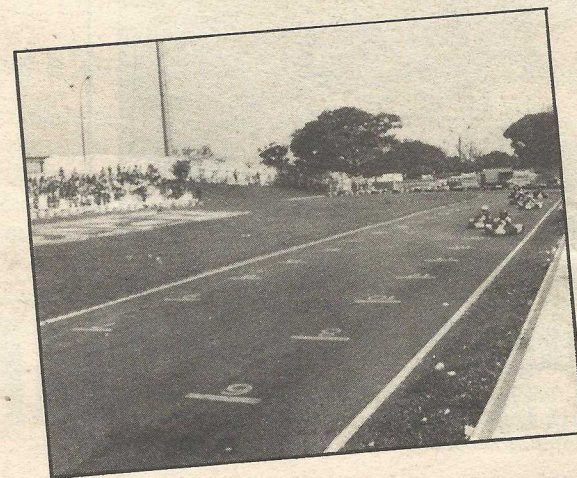
A próxima etapa da Copa Arisco, promovida pela Associação dos Kartistas (Askart), com o apoio de Piquet, está prevista para o dia 19 de setembro.

CUSTO É ALTO

O kart não é para qualquer um, principalmente se não tiver patrocinador. O carro custa no mínimo US\$ 2 mil, e em cada corrida são gastos cerca de CR\$ 35 mil com pneus, transporte, mecânico, combustíveis, sem contar a taxa de inscrição.



Piquet, em fase de muita simpatia, instrui todos os pilotos mirins antes da prova



A prova organizada por Piquet foi um sucesso total

ESTA VOCÊ NÃO PODE PERDER!!!



BRINQUEDOS

Escorregador juvenil

24.000,00

MÓVEIS PRÁTICOS



Mesa dobrável c/
4 banquetas (foto)
por: **7.650,00**

**Estofados, móveis e decorações,
com 50% de desconto. Confira!**

MÓVEIS E BRINQUEDOS
233-5411

Gentruedes
Ao lado do Carrefour.

Ofertas válidas para pagamento à vista até 30.09.93 ou enquanto durar o estoque.