

PARCERIA NA MANUTENÇÃO DAS QUADRAS

A partir do próximo ano, instituições comunitárias organizadas vão poder receber recursos públicos para a manutenção e pequenas benfeitorias de quadras e praças em todo o Distrito Federal. É o que prevê uma lei aprovada pela Câmara Legislativa, de autoria do deputado distrital Rodrigo Delmasso, e sancionada pelo governador. Ibaneis Rocha. Mas, para que ela entre em vigor, o governo vai regulamentá-la, quando serão estabelecidas as condições e limites dos repasses, antes do final do ano.

A proposta pode resolver um vácuo deixado pelo governo, principalmente as administrações regionais, na manutenção das áreas públicas, mas, por outro lado, pode ser uma nova fonte de desvio de recursos públicos por causa da facilidade na aprovação dos projetos e na liberação do dinheiro. De acordo com a lei, caberá às administrações regionais a função de fiscalizar a execução dos convênios. Veja detalhes e opiniões de lideranças nas páginas 4 e 5.



ELEIÇÕES 2022

Quem serão os candidatos da cidade?

A um ano meio das eleições de 2022, começam a se intensificar as discussões e articulações sobre os possíveis candidatos aos três cargos do parlamento (deputados distrital e federal, e senador) e ao governo (governador e vice). Na página 2 (coluna Poucas & Boas) uma primeira análise de quem pretende ou pode ser candidato entre os moradores da cidade.

OAB/DF inaugura primeira sede da Subseção do Guará



Os advogados e moradores da cidade que precisem de serviços advocatícios, pagos ou não, ganharam um espaço próprio com a inauguração da sede da Subseção da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB/DF) na QE 7 do Guará I.



RESTAURANT WEEK

Nonna Augusta representa o Guará

Mantendo a tradição, o Nonna Augusta, está presente no Brasília Restaurant Week, que vai até o dia 5 de setembro (Página 11).

POUCAS & BOAS

Começam a surgir pré-candidaturas para 2022

A pouco mais de um ano das eleições de 2022 começam a intensificar as articulações e as pré-candidaturas aos cargos de governador e vice, senador (uma vaga), oito vagas para deputado federal e 24 para deputado distrital.

No caso do Guará, começam a surgir as pré-candidaturas, principalmente a

deputado distrital. Um dos dois parlamentares moradores da cidade (o outro é Leandro Grass), Rodrigo Delmasso deve mesmo tentar a reeleição, embora a sua preferência seja a Câmara dos Deputados, mas o projeto teve que ser abortado porque o voto evangélico, sua principal base, teria que ser dividido com o deputado federal Júlio César, do mesmo partido, o Republicanos.



Alírio Neto



Delmasso



Vânia Gurgel

Alírio e Delmasso

Outro candidato de peso pode ser o ex-deputado distrital e ex-administrador regional Alírio Neto, que está articulando uma frente com os ex-parlamentares Eliana Pedrosa e Alberto Fraga para concorrer ao governo do DF, mas ainda sem definir os cargos de cada um. Como ficou fora do parlamento nas duas últimas gestões – foi suplente de deputado federal de 2011 a 2013 e candidato a vice-governador derrotado nas eleições de 2018 com Eliana Pedrosa –, Alírio teria poucas chances de recuperar

o eleitorado que deu a ele 79 mil votos à Câmara dos Deputados em 2014. O mais provável é que tente novamente a Câmara Legislativa e busque o voto do guaraense – ele foi o mais votado na cidade na história, com 6.500 votos. Outra que deve disputar o voto dos guaraenses é a ex-administradora regional do Guará e atual administradora regional da Estrutural, Vânia Gurgel, que foi uma das gratas surpresas das eleições de 2018, com quase 5 mil votos.

Três candidatos petistas

No campo da esquerda, três moradores do Guará já anunciaram suas pré-candidaturas, o presidente da Zonal do PT, Afonso Magalhães, o ex-deputado federal Roberto Policarpo e o ex-diretor do Previ do Banco do Brasil, Expedito Veloso. O deputado distrital Leandro Grass (Rede), que voltou a morar na cidade há dois anos, será mais um candidato da esquerda.

Afonso Magalhães



Roberto Policarpo



Expedito Veloso



João Paixão



Anderson Gomes

Alternativos

No meio dos dois grupos, começam a surgir outros pré-candidatos, como o líder comunitário João Paixão, primeiro prefeito comunitário do Guará e ligado ao pré-candidato a governador Izalci Lucas, o coordenador do Movimento Guará Independente, Anderson Fabrício Gomes, e a prefeita comunitária do Guará Park, Tânia Coelho.

Mas a lista certamente vai aumentar. Aguardemos novos capítulos.

JORNAL DO GUARÁ



ISSN 2357-8823

Editor: Alcir Alves de Souza (DRT 767/80)

Reportagem: Rafael Souza (DRT 10260/13)

Endereço: SM IAPI ch. 27 lotes 8 e 9
71070-300 • Guará • DF

Circulação

O *Jornal do Guará* é distribuído gratuitamente por todas as bancas de jornais do Guará; em todos os estabelecimentos comerciais, clubes de serviço, associações, entidades; nas agências bancárias, na Administração Regional; nos consultórios médicos e odontológicos e portarias dos edifícios comerciais do Guará. E, ainda, através de mala direta a líderes comunitários, empresários, autoridades que moram no Guará ou que interessam à cidade; empresas do SIA, Sof Sul e ParkShopping; GDF, Câmara Legislativa, bancada do DF no Congresso Nacional e agências de publicidade.



61 33814181



jornaldoguara.com



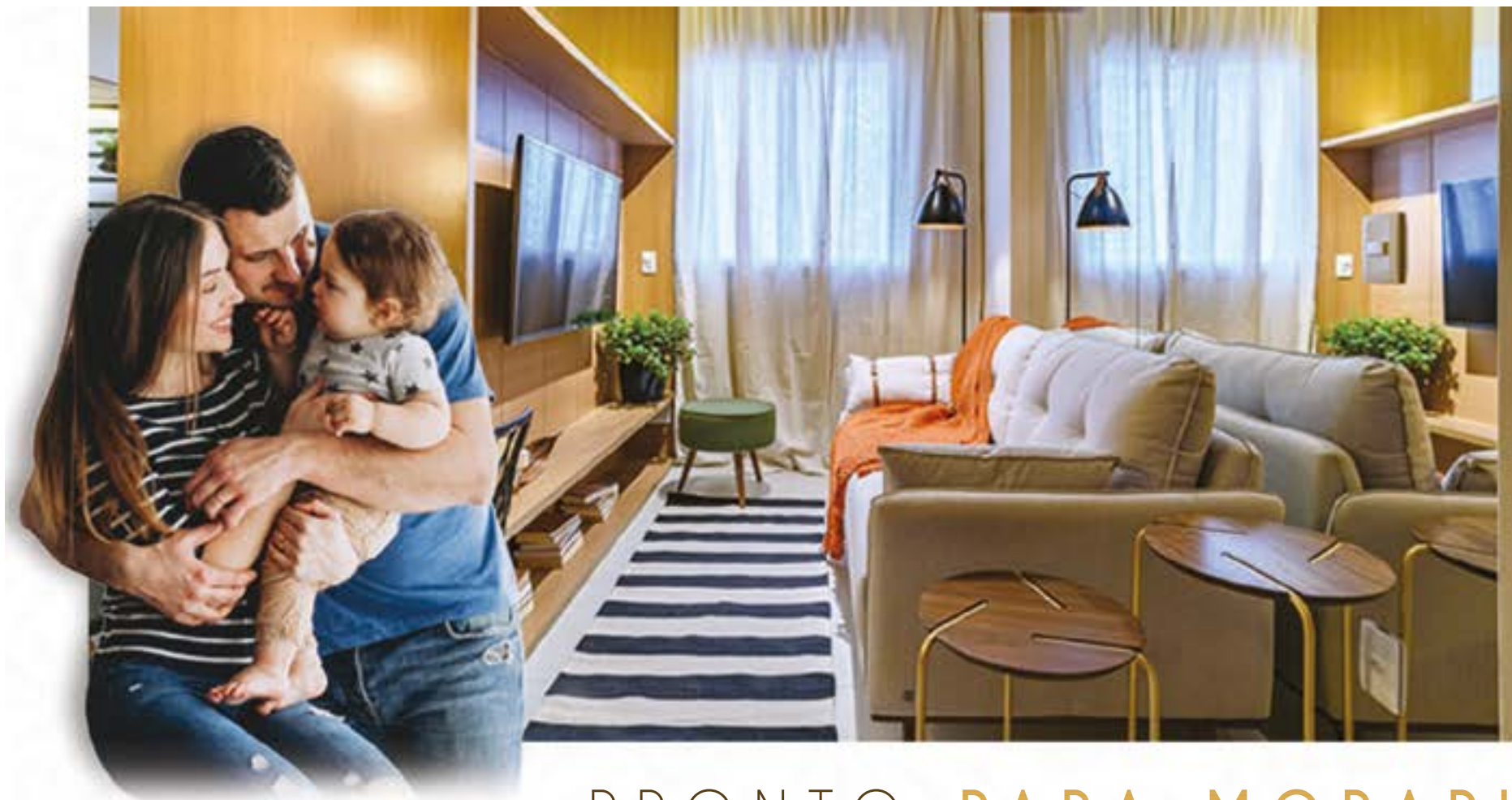
/jornaldoguara



contato@jornaldoguara.com



@jornaldoguara



PRONTO PARA MORAR!
VISITE O DECORADO

USE SEU FGTS
FINANCIE ATÉ 90%

2 QTOS. C/ GARAGEM
E ÁREA DE LAZER
51,40m² a 52,48m²

O Residencial Guará Village encanta seus futuros moradores com alto padrão de qualidade e segurança. Ao Lado no Novo Parque Bosque dos Eucaliptos.

Área de Lazer

- Lazer equipado e decorado • Salão de festas • Fitness
- Brinquedoteca • Espaço Kids • Sauna e descanso de sauna
- Espaço Gourmet/ Churrasqueira.



QE-38, DO SRIA - Guará II



3 9 6 3 - 2 3 7 0

*Memorial - Registrado no R-8 da matrícula número 16.638 do cartório do 4º Ofício de registro de imóveis do DF.

PARCERIA NA MANUTENÇÃO DAS QUADRAS

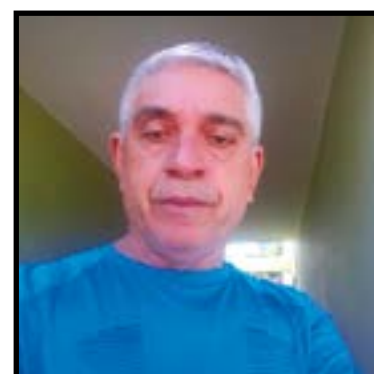
Projeto transformado em lei permite que o governo repasse recursos financeiros para associações de moradores investirem em pequenas obras e revitalização de áreas públicas



Pequito, prefeito comunitário da QI/QE 2, grante que são os moradores e as lideranças é que mais conhecem as demandas locais



Tânia Coelho, prefeita comunitária do Guará Park, avalia que a parceria pode valorizar as instituições e o próprio governo



Para o prefeito comunitário da QI/QE 9, Zé Maria, a proposta é estímulo para o trabalho das instituições

A partir do próximo ano, associações de moradores ou prefeituras comunitárias, conselhos comunitários, cooperativas habitacionais e outras instituições organizadas vão poder cuidar da manutenção de quadras, praças e equipamentos públicos com recursos destinados pelo governo. É o que prevê a Lei 6915/2021, de autoria do deputado Rodrigo Delmasso (Republicanos), vice-presidente da Câmara Legislativa, sancionada pelo governador Ibaneis Rocha, que autoriza a participação da sociedade civil na revitalização interna das praças do Distrito Federal.

De acordo com a lei, essas instituições vão poder contratar serviços de jardinagem, roçagem, manutenção de pontos de encontro, quadras poliesportivas, parques e demais instalações de uso

comunitário. “O crescimento populacional exige do poder público uma melhoria na qualidade dos serviços públicos e na manutenção nas cidades”, afirma Rodrigo Delmasso na justificativa do projeto. A proposta, segundo ele, é desburocratizar e agilizar a contratação de serviços que exigem menos recursos financeiros e não passem a depender mais da lenta burocracia da máquina pública. “Por outro lado, a iniciativa transfere à própria comunidade o estabelecimento de prioridades e faça com que ela valorize mais o que foi demandado e executado por ela”, diz ele.

“Queremos estimular a participação comunitária por meio das prefeituras das quadras e associações de moradores. A ideia é que os próprios moradores tenham autonomia para cuidar das áreas de lazer e de convívio,

que são também locais de intercâmbio social e cultural”, completa Delmasso.

O deputado tem também outro projeto de lei na Câmara Legislativa que trata da certificação dos prefeitos de quadras. A proposta tem o objetivo de incentivar a conservação das quadras e abordar temas de interesse público entre os moradores da região, e reforça o projeto Nossa Quadra.

LIMITES DE REPASSE DE DINHEIRO

A Lei sancionada ainda será regulamentada até outubro pelo governo antes de entrar em vigor, porque precisa definir por exemplo limites de recursos financeiros que podem ser repassados a cada instituição para a contratação dos serviços. Esses limites,

segundo Delmasso, devem ficar entre R\$ 50 mil e R\$ 200 mil no máximo por ano, dependendo dos projetos apresentados. Ou seja, uma instituição pode apresentar vários projetos para melhorar sua quadra, mas desde que todos eles atinjam os limites que serão estabelecidos para o repasse dos recursos.

Esses recursos poderão vir do orçamento direto da Secretaria de Governo, que se responsabilizará pelas contratações e repasses, ou de emendas parlamentares a que os deputados distritais tem direito (R\$ 19,8 milhões por ano), a exemplo do que acontece com o Programa de Descentralização Administrativa e Financeira (PDAF), das escolas públicas do DF, em que os diretores e gestores podem promover pequenas obras de melhorias ou de manutenção de menor valor.



Autor do projeto, Rodrigo Delmasso explica que a intenção é desburocratizar a contratação de serviços mais simples e mais



RISCO DE Esvaziar as Administrações Regionais

Questionado se o projeto não corre o risco de esvaziar ainda mais as administrações regionais, o autor da lei garante que isso é o que menos importa. “Na proporção inversa do crescimento populacional das cidades, todo o governo foi sendo enxugado em orçamento e pessoal qualificado, e perdendo seu po-

der de estar onipresente em todos os lugares e executar todas as demandas apresentadas pelos moradores. Nem as administrações regionais e nem a Novacap, que estão na ponta da manutenção das quadras, conseguem mais executar o que é necessário, em parte por dificuldades de vencer a burocracia para a contratação de serviços, às vezes pequenos”, afirma Delmasso.

Mas, de todo, as administrações regionais não serão



esvaziadas como se supõe, porque caberão a elas a fiscalização da execução dos projetos contratados pelas organizações comunitárias. “É muito mais fácil qualificar quem vai fiscalizar do que quem vai elaborar um projeto e promover a licitação da obra, por exemplo”, cita o deputado.

Para também ajudar na qualificação das instituições, a Câmara Legislativa, através da sua Escola Legislativa, vai promover um curso de elaboração de projetos e planos de trabalho de 23 de agosto a 2 de setembro, antes da publicação do decreto que vai regulamentar a lei. Serão 50 vagas na primeira turma e outras 50 na segunda turma. Outros cursos serão abertos quando a demanda aumentar.

RISCOS DE CORRUPÇÃO E DESVIOS

Uma das preocupações da Secretaria de Governo na elaboração do decreto de regulamentação da lei é com as possibilidades de desvios e mau uso dos recursos públicos por parte das instituições, porque a contratação dos serviços serão facilitadas exatamente para evitar a burocracia dos órgãos públicos. “O decreto que está sendo elaborado vai prever algumas amarras para impedir o mau uso do dinheiro repassado e estabelecer penas, além daquelas previstas pela Constituição, aos maus gestores. Lógico que não há como blindar tudo, mas a Lei vai dificultar ao máximo os desvios”, garante Delmasso.

Outra consequência da proposta será a valorização e o surgimento das associações organizadas, segundo o ex-administrador regional do Guará, Joel Alves Rodrigues.

“Há alguns anos, quase todas as quadras do Guará contavam com prefeituras e associações de moradores, que eram filiadas à Junta de Prefeituras e Associações do Guará (Junpag), mas elas foram desaparecendo por falta de condições de terem suas demandas atendidas. Faltou estímulo. E não é por culpa apenas da Administração Regional, mas pelas limitações estruturais cada vez maiores de todo o governo, principalmente dos órgãos executores”.

Para a prefeita comunitária do condomínio horizontal Guará Park (antiga colônia Águas Claras), Tânia Coelho, o projeto vai melhorar a relação entre o governo e a comunidade, a partir das demandas executadas. “As instituições organizadas serão esse elo, porque atuam diretamente junto aos moradores e conhecem melhor a realidade de cada quadra ou região. Quando o morador perceber que as melhorias que ele pede e precisa estão sendo executadas, ele vai reconhecer o esforço das lideranças comunitárias e do próprio governo. Ou seja, não vamos tirar o espaço de ninguém, mas valorizar uma parceria”. Uma das mais antigas lideranças comunitárias de quadra do Guará, o prefeito comunitário da QI/QE 9, José Maria de Castro, avalia que o projeto vai dar um novo estímulo às lideranças na luta pelas melhorias de sua comunidade. “Estamos cansados de levar demandas para a Administração Regional que não são atendidas. Por isso, muitas das lideranças desistem de continuar trabalhando. Com a possibilidade de executarmos o que precisamos, será outra realidade”, diz.

Prefeita comunitária da QE 46, considerada a associação de quadra mais organizada do Guará, Célia Caixeta considera o projeto “uma faca de dois gumes”. “Enquanto pode resolver com mais celeridade as demandas das quadras, há um grande risco de disseminação de desvios, por parte de lideranças mal intencionadas em conluíus com falsas empresas. Esse filme é antigo e de vez em quando é reprisado. O problema é que o governo não tem estrutura para fazer uma fiscalização eficiente. Mas a tentativa é muito válida”, avalia.

Líder comunitário full time (em tempo integral), o prefeito comunitário da QI/QE 2, Francisco Xavier de Castro, o Pequito, considera o projeto a solução para a melhoria dos espaços públicos. “A maioria das praças do Guará está degradada e a Administração Regional, a Novacap e o programa DF Presente não tem equipamentos e pessoal para revitalizá-las. Além disso, são os próprios moradores e suas lideranças é que sabem o que a sua quadra precisa”, completa.



Célia Coelho, prefeita comunitária da QE 46, o projeto pode, por outro lado, estimular desvios de recursos públicos



Em três quadras, 30 toneladas de lixo são recolhidas

Equipes trabalharam ainda na manutenção do Parque Vivencial Denner e praças da cidade

O GDF Presente desembarcou mais uma vez no Guará e trabalha em diversas frentes para trazer mais conforto aos moradores. O Parque Vivencial Denner e a pracinha da QI 12, por exemplo, estão mais bonitos. Já receberam ação de reforço na limpeza e pintura de equipamentos. O recolhimento de lixo e inservíveis também foi intensificado - em apenas duas quadras residenciais, cerca de 30 toneladas de entulho foram retiradas.

Localizado no Polo de Moda, o Parque Denner agora

pode receber as crianças com mais diversão. Reeducandos do projeto Mãos Dadas, da Secretaria de Administração Penitenciária (Seape), pintaram um circuito infantil na calçada de acesso ao parquinho. O pergolado teve suas folhagens aparadas e a área verde foi toda limpa.

Trabalho intenso das equipes para eliminar duas áreas de transbordo irregulares do Guará I: QEs 9 e 18. "Na QE 56, também recolhemos uma quantidade grande de entulho de obras", completa o coordenador do Polo Central do GDF

Presente, Luciano Almeida.

No total, foram mais de 30 toneladas de entulhos, galhos de árvores e inservíveis recolhidos pelos caminhões da Administração do Guará em apenas dois dias. As equipes do GDF Presente ajudaram ainda nos trabalhos de manutenção da horta comunitária da QE 38.

"Temos buscado conscientizar a população com o programa Guará sem Lixo, que tem o apoio do SLU e da Coordenação Regional de Ensino, com a participação de alguns estudantes", obser-

va a administradora, Luciane Quintana.

"Mas, apesar do esforço, ainda tem gente que despeja lixo, restos de obras, nesses locais de transbordo, o que é proibido. Agora estamos contando com a colaboração do GDF Presente para eliminarmos esses pontos", diz. As equipes seguem até a próxima sexta-feira com os serviços naquela região administrativa.

UM ALÍVIO NA POEIRA

O Polo Central também concentrou as ações na praça

da QI 12. O local passou por limpeza geral, roçagem do mato alto e manutenção do parquinho e da quadra poliesportiva. O espaço da criançada teve os alambrados pintados e a areia higienizada.

Além disso, o caminhão-pipa entrou em ação para aliviar a poeira em dois conjuntos da QE 56 do Guará II. "Tanto a administração quanto o polo recebem pedidos da comunidade para aguar algumas vias de terra. Assim que nos acionam, deslocamos o caminhão até o local", explica o coordenador do polo, Luciano Almeida.

Aluguel garantido, você tranquilo



CONVICTA

I M Ó V E I S
A S U A I M O B I L I Á R I A

Avenida Central Lote 850 loja 01
Núcleo Bandeirante - Brasília - DF
CEP: 71710-570 - CRECI J - 22002

Tel.: 61 3386.9000

www.convictaimob.com.br
aluguel@convictaimob.com.br

Aqui
o seu
aluguel
é renda

Nós
GARANTIMOS O
PAGAMENTO DO
ALUGUEL,
CONTAS DE ÁGUA,
LUZ, IPTU,
CONDOMÍNIO
DURANTE A
PERMANÊNCIA
DO INQUILINO
NO IMÓVEL



OAB/DF inaugura primeira sede da Subseção do Guará

Espaço vai facilitar o acesso dos moradores que buscam apoio advocatício e facilitar o trabalho dos advogados da cidade

Na tarde de quarta-feira, 11 de agosto, data em que é celebrado o Dia da Advocacia, a Seccional do Distrito Federal da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB/DF) inaugurou a primeira sede própria da Subseção do Guará, que passa a funcionar na QE 7 do Guará, acima do Banco Santander. A sede foi viabilizada numa parceria com a Caixa de Assistência dos Advogados do DF (CAA/DF) e Fundo de Integração e Desenvolvimento Assistencial dos Advogados (Fida).

A inauguração do novo espaço pelo presidente da OAB/DF Délio Lins e Silva Jr foi acompanhada por diretores da seccional, da CAA/DF, de conselheiros federais e de outras subseções, e cerca de 80 convidados, a maioria advogados. “Mesmo em meio à pandemia, conseguimos abrir esse espaço e, mais que isso, cumprir uma promessa nossa de campanha de todas as subseções terem suas sedes”, comemorou Délio Lins, que lembrou inaugurações recentes da atual gestão, como as das subseções de Ceilândia e Águas Claras, e prometeu, ainda para este ano, a entrega das sedes de Riacho Fundo I



A sede da subseção ocupa todo o segundo pavimento do edifício que abriga a agência do Banco Santander, no Guará I

e II, Recanto das Emas, São Sebastião e Brazlândia.

O presidente da OAB/DF explicou que a entrega da sede do Guará estava prevista para o ano passado, durante as comemorações dos 60 anos da instituição, mas teve que ser adiada por causa da pandemia. “O importante é que estamos investindo na autonomia das subseções, com sedes próprias, todas equipadas e revitalizadas, para continuar a fazer bem à sociedade, à advocacia, a ajudar aqueles que precisam de nós”, afirmou Délio Lins Jr, o

Delinho.

Para a presidente da subseção do Guará, Flávia Marcelle Rodrigues, “a nova sede da subseção do Guará, além de oferecer serviços aos moradores que precisam dos serviços advocatícios e muitas vezes não sabem a quem recorrer, vai poder oferecer também oportunidades de qualificação e de trabalho aos advogados que moram e trabalham na cidade”. “A sede da subseção vai facilitar, e muito, o nosso trabalho, principalmente quando temos que recorrer pessoalmente à OAB



para resolver algum assunto de forma presencial”, afirma o advogado Jorge Ferraz.

NOVA PLATAFORMA DE EAD

Logo após a cerimônia de inauguração da sede do Guará, a Escola Superior de Advocacia da Ordem dos Advogados do Brasil Seccional do Distrito Federal (ESA/DF) anunciou o lançamento de sua plataforma de Ensino a Distância (EAD). Délio Lins, pai do presidente da OAB/DF e a copresidente da OAB/DF, Cristiane Damasceno, partici-

param, por videoconferência, do lançamento e afirmaram que a entidade “atualmente é uma outra casa, mais moderna, reformulada e pronta para atender a advocacia ao promover a efetiva descentralização”.

Com a crescente procura pelos cursos por meio de plataformas online, em decorrência da pandemia, a ESA/DF decidiu lançar uma plataforma onde os alunos escolhem entre cursos com aulas ao vivo ou gravadas. Até julho deste ano foram 96 ações educacionais e 3.136 alunos inscritos nos cursos da ESA/DF.

Seu pet prefere o jornal?

Temos pacotes com 2kg de jornais disponíveis nas bancas, a R\$ 15 cada.

No processo de impressão de um jornal, muito papel é desperdiçado no ajuste da impressora rotativa e este papel agora pode ter uma utilidade na sua casa.

**Bancas da QE 34,
QE 15, QE 9, QE 7 e
do Edifício Consel**

**Fazendeirinha (QE 13 e QE 17)
GiroVet (QE 26)**





O NOVO ENDEREÇO DA AVENTURA

BALI | Jeep

SAAN | EPIA NORTE

3181-0752

Pré-natal é fundamental (e gratuito) para o bebê e para a mãe

Saiba como a gestante deve procurar o acompanhamento na rede pública de saúde do Guará

O pré-natal tem papel fundamental para prevenção e/ou detecção precoce de doenças tanto da mãe quanto do bebê. Durante o acompanhamento, são realizados exames que visam detectar antecipadamente complicações e adotar ações que promovam o desenvolvimento saudável do bebê, bem como a redução dos riscos para a gestante.

Segundo a técnica de Saúde da Mulher Viviane Albuquerque, o ideal é que a mulher busque atendimento ainda quando estiver planejando a gravidez, para fazer uma avaliação geral das condições de saúde, receber orientações e verificar a necessidade de suplementar vitaminas, entre outros procedimentos.

“O indicado é que o pré-natal seja iniciado assim que se descobre a gestação – idealmente até a 12ª semana [três meses] de gestação. Nas unidades básicas de saúde, inclusive, é possível fazer o teste de gravidez para confirmar a gestação, caso ela ainda não tenha certeza. Assim, ela faz o teste e já pode iniciar o pré-natal”, orienta Viviane.

Foi assim com a cabeleireira Bárbara Antunes da Silva, 34 anos, que está na sexta semana de gestação. Logo que descobriu a gravidez, ela foi até a UBS 1 do Guará pegar informações e agendar a primeira consulta de pré-natal. Na quinta-feira (5), acompanhada pelo marido, a gestante passou pela consulta com a enfermeira.

Nesse primeiro atendimento, são feitos testes rápidos para sífilis e HIV, pedidos dos exames iniciais, investigação de doenças na família de ambos e verificação da necessidade de encaminhar para outros profissionais da equipe – como nutricionista, dentista ou outros –, além de orientações gerais para tirar dúvidas.

SUPORTE

A presença de uma companhia da gestante nesse momento é essencial. Além da responsabilidade de estimular o envolvimento ativo da parceria, a consulta permite também uma avaliação da saúde do homem.

Assim ocorreu com o marido de Bárbara, Marcus André da Silva Magalhães, 35 anos, que pôde aferir suas próprias condições de saúde por meio de exames solicitados durante a consulta. Ele conta que sempre esteve presente nas gestações da parceira: “Eu também faço as coisas em casa, cuido do bebê, então tenho que entender como ajudá-la”, afirma. Juntos há 16 anos, eles têm dois meninos, um de 15 anos e outro de seis.

Bárbara e Luciano disseram ter saído satisfeitos com o atendimento recebido na UBS. “Achei a consulta excelente, bem explicativa; a enfermeira que nos atendeu foi muito atenciosa, conseguiu tirar todas as nossas dúvidas”, elogia Bárbara.

COMO RECEBER ATENDIMENTO

O pré-natal está disponível em todas as unidades básicas de saúde do Distrito Federal. A gestante deve procurar a UBS mais próxima de sua residência para receber as orientações e iniciar o atendimento.

Viviane Albuquerque lembra que o serviço está funcionando normalmente durante a pandemia, adotando os protocolos necessários para receber as pacientes sem as colocarem em risco. “A organização do atendimento varia em cada UBS. Algumas atendem as gestantes em dias ou horários específicos para reduzir o risco de contato com outros pacientes, mas todas as unidades estão realizando o pré-natal, que é serviço essencial”, explica.



Cerca de 18 mil gestantes iniciaram o pré-natal em 2021, como Bárbara Silva, que, grávida do terceiro filho, vai às consultas na UBS 1 do Guará, acompanhada pelo marido, Marcus Magalhães

Na UBS 1 do Guará, a gerente da unidade, Roseneide Antunes, explica que o pré-natal é feito em área separada dos atendimentos covid e segue todos os protocolos de segurança. Para ser atendida, basta levar documento de identificação com foto, o cartão do Sistema Único de Saúde (SUS) e, se possível, um comprovante de residência.

Aproximadamente 18 mil mulheres iniciaram o pré-natal nas UBSs do DF em 2021. Segundo Viviane Albuquerque, até julho deste ano, foram registradas 105 mil consultas desse segmento.

PRÉ-NATAL

De acordo com a gerente de Enfermagem Obstétrica e Neonatal e coordenadora do grupo condutor central da Rede Cegonha no DF, Gabrielle Medeiros, o Ministério da Saúde recomenda no mínimo seis consultas durante a gestação. No início as consultas são mensais, depois passam para quinzenais e, no fim da gravidez, são semanais.

Segundo a gerente, em 2020, aproximadamente 78%

das gestantes atendidas na rede pública de saúde do DF iniciaram o pré-natal no primeiro trimestre de gestação. Ela explica que as gestantes são acolhidas pela equipe de Saúde da Família, sendo atendimentos intercalados entre o médico da família e o enfermeiro da equipe.

“É importante essa vinculação que ela cria com a equipe e com o local onde vai ter o parto. É no pré-natal que ela passa a conhecer o hospital que vai procurar em caso de emergência, quais as situações em que ela precisa procurar o hospital, entre outras orientações relevantes para esse período”, enfatiza Dayane Rimão, membro do grupo condutor central da Rede Cegonha no DF.

GRAVIDEZ DE ALTO RISCO

A gestante inicia o acompanhamento do pré-natal na Atenção Primária, ou seja, nas UBSs. Caso seja identificado algum critério que classifique a gestação como de alto risco, é feito o encaminhamento, por meio de regulação, aos serviços especializados de atenção secundária. “Deve-se

manter o acompanhamento nos dois locais para manter o vínculo no pós-parto, quando o atendimento fica por conta da atenção primária”, destaca Viviane Albuquerque.

COVID-19

A gerente Gabrielle Medeiros, por sua vez, alerta para a importância de as gestantes reforçarem os cuidados nessa fase da pandemia. “Evite ao máximo sair de casa; caso precise sair, utilize máscara, faça a higienização constante das mãos e mantenha o distanciamento social”, indica.

Além disso, ela faz um apelo para que as mulheres não deixem de se submeter ao pré-natal, indo às consultas conforme os protocolos determinados. “Muitas mulheres ficaram com medo de procurar o serviço de saúde por receio de contrair o vírus. Com isso, abandonaram o pré-natal. Sem esse acompanhamento não é possível identificar algum risco e evitar várias complicações, como trabalho de parto prematuro, por exemplo”, adverte ela.

Qualidade e
melhor preço
todo dia.

A top-down view of various fresh ingredients for a meal, arranged on a rustic wooden surface. The ingredients include a wedge of blue cheese on a wooden cutting board with a cheese knife, a glass bottle of olive oil, a bowl of olives, a bunch of tomatoes, a head of garlic, a sprig of rosemary, a small bowl of spices, a pepper mill, and several pieces of tortellini pasta. The background is a light-colored wooden surface.

ÁGUAS CLARAS - Av. das Castanheiras (Rua das Pitangueiras) | ÁGUAS CLARAS - Rua 7 Sul | ASA NORTE - 306N | ASA NORTE - 506
ASA NORTE - CLN 213, Bloco D | SUDOESTE - CLSW 104, Bloco C | GUARÁ II - QE 30 | TAGUATINGA - Sandu Norte QI 8 | SOBRADINHO I - Qd. 6
ARNIQUEIRAS - SHA - Conjunto 4 - Ch. 75 | CANDANGOLÂNDIA - QR 5/7 | GAMA LESTE - Qd. 8

☎ 61 3246-4250 - 📱/donadecasasupermercados - www.donadecasasupermercados.com.br



COMES & BEBES

RESTAURANT WEEK BRASÍLIA

Nonna Augusta representa o Guará

Menu completo, com entrada, prato principal e sobremesa, custa R\$ 58,90 no jantar

A té o dia 5 de setembro acontece a 24ª edição do Restaurante Week Brasília. O evento havia sido interrompido em fevereiro, em razão do fechamento dos bares e restaurantes, por causa da pandemia de Covid-19.

Agora, 46 estabelecimentos participam do festival gastronômico. Os chefes de cozinha foram desafiados a criar menus inéditos utilizando os frutos, vivências e histórias do Cerrado.

Os clientes do Restaurante Week podem consumir nos locais, seguindo os protocolos sanitários. Também é possível pedir por delivery, ou encomendar e buscar os pratos nos restaurantes.

Os pratos são da gastronomia brasileira, argentina, portuguesa, italiana, francesa, espanhola, japonesa, contemporânea e mediterrânea.



NO GUARÁ

Mantendo a tradição, o Nonna Augusta, está presente no Brasília Restaurant Week. No restaurante guaraense as opções de entrada são a sopa de

ervilhas com crocante de bacon ou a salada Ceasar. Como prato principal o cliente escolhe entre o risoto de pequi, acompanhado de medalhão de frango e tomate confitado; o



tagliarini ao molho de fonduta de queijo brie e parmesão, acompanhado de filé ao molho de buriti; e o tagliatelle de espinafre com tomates grelhados, ao molho pomodoro picante e queijo Stracciatella. Como sobremesa as opções são um semifredo de chocolate com café do Cerrado, chantilly de doce de elite e farofa de castanha de baru ou o delicioso mousse de graviola com hotelão e calda de chocolate meio amargo.

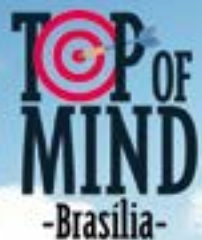
NONNA AUGUSTA

Menu Tradicional
Restaurant Week
R\$ 8,90

Terça e quarta, de 18h00 às 23h00
Quinta à domingo, das 11h00 às 23h00

Qi 27 bloco A loja 18
Fone: (61) 3554-1256

10x  **Colibri-DF**

11x  **TOP OF MIND**
-Brasília-

PARCEIRA DO  **QUINTO ANDAR**



Thaís

IMOBILIÁRIA

Tel. 3031-2225

WWW.THAISIMOBILIARIA.COM.BR

Célia Porto ensina musicalização a crianças

Moradora do Guará, uma das cantoras mais conhecidas e reconhecidas do DF transmite o conhecimento musical aos pequenos através de aulas presenciais

POR ZULEIKA LOPES, DO BLOG DA ZULEIKA

Falar de Célia Porto é dizer o que de mais caro existe dentro de nossas almas. Ao saber que ela empresta sua musicalidade natural para ensinar às crianças despertou uma vontade de saber mais e mais desta cantora que preenche o ser musical que existe em todos nós. Célia Porto representa nossa essência candanga, que aqui fincou raízes e optou pelo Guará como sua moradia, ao lado do maestro Rênio Quintas. Parece um conto de fadas, uma cantora com seu próprio maestro, como seria uma jornalista com seu próprio fotógrafo em suas pautas. Vamos conhecer um pouco mais sobre ser uma arte-educadora.



Quais os benefícios de ensino musical para crianças?

A música promove interações para o desenvolvimento global do ser humano, tem lugar fundamental e essencial em nossas vidas. A musicalização é fundamental para o desenvolvimento das crianças. Desenvolvimento cognitivo, linguístico e social. Além de estimular a criatividade, a capacidade rítmica, a coordenação dos movimentos e o brincar. Como disse Paulo Freire, a música contribui para a formação integral do ser humano e a humanidade precisa de esperança.

Considerar nossas crianças como seres musicais, renova nossa crença por um mundo melhor.

Quais os horários?

Nossa escola trabalha de quinta a sábado com horários pela manhã e à tarde. Estamos retomando, aos poucos, as aulas presenciais (No site <https://www.mifasol-lá.com.br> tem mais detalhes).

Os pais acompanham?

Sim. Não oferecemos uma simples aula de música, mas uma experiência de vida, cuja matéria prima é a infância da

criança junto a do adulto que a cuida.

A musicalidade ativa qual área do cérebro?

A música nos traz prazer, estimula memória, contribui para o desenvolvimento cognitivo, tem efeitos terapêuticos, desperta áreas que potencializam a aprendizagem. A música atua, até mesmo, como fator de melhora em doenças como Alzheimer e depressão.

Como optou por dar aulas para crianças?

Tudo começou quando

meu filho Rênio nasceu em 2002. Eu cantava e inventava música para tudo - tomar banho, comer papinha, trocar fralda, passear, pra tudo... Logo eu soube de um projeto de extensão do Departamento de Música da UnB (Música para Crianças), que é esse mesmo que agora é nossa escola Mifasol-lá. Meu pequeno Rênio (tem o mesmo nome do pai) começou bem cedo com um aninho nesse projeto. Daí o coordenador reparou na minha empolgação e me convidou para fazer parte como monitora nas aulas. Aceitei e

lá se vão 17 anos, agora como professora e coordenadora de musicalização infantil.

Os resultados aparecem rápido?

Os resultados não aparecem, pois eles já estão na criança. Criança é pura arte. A criança antes de falar ela canta, antes de andar ela dança, antes de escrever ela desenha. Acreditamos que toda criança é capaz de desenvolver sua musicalidade se a música fizer parte dos processos culturais pelos quais ela é socializada, amada, nutrida e, principalmente, admirada.

Tradição em vender qualidade



Equipe sempre pronta para lhe atender bem

TUDO PARA SERRALHERIA

Rua 12 Lote 01 - Polo de Moda - Guará II

Fones: 3037-4444 / 3301-6644 / 3301-6608



O Parksul já é uma das áreas mais valorizadas do DF

O Park Sul, que faz parte da Região Administrativa X, a do Guará, além de ter o metro quadrado mais valorizado da região, está se tornando um canteiro de obras, com vários edifícios comerciais e residenciais em construção, além de já contar com os shoppings Casa Park, o ParkShopping e o Carrefour. O comércio também está em expansão com a chegada de grandes empresas de supermercados, panificadoras e restaurantes. Hoje, o Park Sul já conta com cerca de 12 mil moradores e segundo a previsão de Carlos Kobayachi, secretário geral da Associação Comercial do Sia/Park Sul é chegar a cerca de 20 mil moradores quando estiver toda ocupado.

Cercamento do parque: novela que não termina

O problema se agrava a cada momento. Invasões, traficantes, roubos de cerca, assaltantes que se escondem no Parque do Guará, enfim insegurança geral. Os problemas podem ser minimizados com a colocação da cerca e a intensificação da segurança através de asseio nas margens do cercamento. Já existe inclusive empresa de segurança motorizada preparada para agir. Além disso, tem a questão ambiental, a poluição e as queimadas. O governo já fez até licitação, mas a empresa ganhadora faliu e não fizeram nova licitação, isso está completando dois anos. Esperamos que neste período de fim de governo a coisa se resolva para o bem do meio ambiente e da população do Guará. O Ibram e a Secretária do Meio Ambiente tem que participar dessa discussão e da solução do Problema,

CURTA AS RÁPIDAS

- DIFERENÇA DE PREÇOS ASSUSTA – Pequenas pesquisas de preços tem sido feitas pelo Programa Guará Vivo e os resultados são impressionantes. Há diferenças de preço de um mercado para outro que chegam a mais de 100%, sobre o mesmo produto. É importante que os clientes façam pesquisas e sejam mais seletivos na escolha do estabelecimento. O consumidor tem essa arma poderosa e deve usar.

- PROGRAMA GUARÁ VIVO TE ESCUTA – O Programa Guará Vivo está ouvindo as lideranças da cidade e repassando perguntas gravadas dos cidadãos que apresentam os problemas que afetam diretamente os cidadãos. O Programa está no ar há 12 anos pela Rádio Comunitária Guará FM e pode ser acessado através do 98,1 FM, pelo Site Guará FM.com.br, pela Guaráweb.com.br ou pelas lives semanais.

ÓRGÃOS DE SEGURANÇA OUVEM A COMUNIDADE –



O Conseg Guará tem feito reuniões setoriais com a PM e a comunidade, para identificar os problemas, resolver e orientar a comunidade sobre ações preventivas de segurança. As reuniões também serão realizadas com a Polícia Civil e o Corpo de Bombeiros do Guará.



Guaraense Reinier, único brasileiro medalhista em Tóquio

Dos oito atletas do DF, somente ele conquistou medalha, e de ouro, pela seleção de futebol campeã das Olimpíadas

Nascido e criado no Guará, o ex-jogador do Flamengo e agora do Real Madrid mas emprestado ao Borussia Dortmund, foi campeão com a seleção brasileira de futebol nas Olimpíadas de Tóquio, encerrada na semana passada, e o único medalhista entre os oito brasileiros que lá estiveram participando. O outro guaraense, Felipe Gustavo, que competiu pelo skate, não conseguiu se destacar e caiu nas eliminatórias, mesmo diante das expectativas de que seria uma medalha certa na sua modalidade.

Com 19 anos, Reinier Jesus, que nasceu e morou até aos 13 anos na QI 1 do Guará I antes de ir para o Rio de Janeiro tentar a sorte no futebol carioca, fez sua primeira participação numa Olimpíada, que ficou marcada por ter convertido o último pênalti contra o México na semifinal, gol que carimbou o passaporte do Brasil para a grande final.

MULTICAMPEÃO, MESMO JOVEM

A medalha de ouro nos Jogos Olímpicos de Tóquio-2020 na vitória por 2 x 1 contra a Espanha no Estádio Internacional de Yokohama é o quarto título em 738 dias de Reinier como jogador profissional. Os anteriores foram o Campeonato Brasileiro e a Libertadores da América em 2019 pelo Flamengo, e a Copa da Alemanha na temporada 2020/2021 vestindo a camisa do Borussia Dortmund.

Reinier era o mais jovem da seleção brasileira e participou de cinco dos seis jogos do time em Tóquio - deu assistência para o gol de Richarlison contra a Arábia Saudita, converteu o pênalti que garantiu a classificação contra o México na semifinal e deu início ao contra-ataque letal que passou pelo lançamento de Antony, a velocidade de Malcom e a finalização diante do goleiro Unai Simon.

COMÉRCIO INSEGURO

Assalto a mão armada deixa comerciantes apreensivos



POR ZULEIKA LOPES, DO BLOG DA ZULEIKA

A tarde da última segunda-feira, 9 de agosto, por volta das 14h30, foi de terror para os comerciantes e consumidores que estavam na área comercial da QE 42, próximos ao supermercado Melhor Atacadista, área de grande circulação de pessoas por possuir dois grandes supermercados próximos e dar acesso há várias quadras da região sul da cidade. Dois menores, armados com pistola, fizeram um arrastão pelos comércios e assaltaram fregueses e funcionários de um salão de beleza.

Segundo relato de quem teve uma arma apontada na sua cabeça, foi tudo muito rápido. "Foi um terror. Como sou manicure já é o quarto assalto que sofro no meu trabalho. Eles gritam, intimidam e você entrega o que tem, porque sabemos que eles não tem nada a perder. Estávamos em seis pessoas e

todas entregaram os celulares. Saíram daqui e pegaram um ciclista que passava em frente ao nosso estabelecimento. Correram em direção ao estacionamento da Igreja Santíssima Trindade e pegaram de surpresa o vendedor de gás que estava estacionado. No susto, ao tentar reagir, ele acabou levando uma coronhada", relata a trabalhadora, que prefere não se identificar por temer represálias dos assaltantes.

SUSPEITOS PRESOS

Logo após o arrastão, policiais do 4º Batalhão da Polícia Militar do Guará prenderam três suspeitos, sendo dois menores de idade, que foram encaminhados à 1ª Delegacia de Polícia da Asa Sul, para onde são encaminhados os presos em flagrante na Região do Guará. A preocupação dos comerciantes é que os menores podem ser soltos, como acontece na maioria dos casos, e voltem a praticar assaltos na região.



UMAS E OUTRAS

JOSÉ GURGEL

Bateu saudade

Resolvi dar uma volta no calçadão, sim o famoso Calçadão da Vergonha, que vai do nada a lugar nenhum, onde ciclistas, usadões, marombados e assemelhados gostam de desfilar.

Muito bom para botar as ideias em ordem nesses tempos de confinamento proporcionado por essa maldita pandemia, o que nos deixa meio melancólicos e até um pouco deprimidos, uma coisa que está assustando meio mundo.

Procurei o meu amigo Caixa Preta para botar a conversa em dia, o cabra apesar de um pouco aborrecido, resolveu abordar uma questão que eu estava pensando em abordar que é a falta que está fazendo a nossa rua de lazer, depois de um ano e cacetada bateu saudade, não só na gente mas em boa parte da população.

Continuo sem entender essa longa pausa numa coisa, que nos fazia ficar ansiosos pela chegada do final de cada mês para dar aquela passagem por lá, onde o conagração das tribos das mais diversas vertentes era o mote.

Todos reunidos, pelo prazer de jogar um papo fora, rever os amigos ou até mesmo ficar flanando no meio da rua vendo a movimentação da galera.

As desculpas dadas pela Administração são as mais esfarrapadas, mas a verdade nua e crua é que a turma não gosta nem de ouvir falar da tal Rua de Lazer, já se falou até em por um fim nesse evento que hoje é lei, não é favor.

Um evento que só acontece uma vez por mês, sempre no último domingo, não requer muito dispêndio, mas a má vontade em realizá-lo se sobrepõe a tudo.

Essa temporada de confinamento por causa da pandemia, poderia muito bem ser amenizado com esse evento tão popular, desde que tomados os devidos cuidados, seria até uma forma de cuidar da saúde da população que enfrenta esse isolamento social, onde casos de depressão e autodestruição são uma constante.

No Plano Piloto, continua acontecendo todos os finais de semana lá no Eixão, agora com o reforço da W-3 Sul, algumas Ra's já estão promovendo

as ruas de lazer para alegria de seus moradores, mas a Administração do Guará na contramão de tudo, por capricho ou má vontade está boicotando o nosso evento, que já se tornou marca registrada.

Fumacê

Lá no Porcão o Caixa Preta não parava de rir quando lembrava do fumacê na Esplanada, promovido por veículos militares apenas para entregar um convite, onde seria mais fácil e barato utilizar o pessoal dos Correios.

Rapidamente viramos mais uma vez motivo de piadas e gozações do resto do mundo, coisa que já está se tornando corriqueira.

Mas voltando ao nosso quadrado, o velho Caixa disse que nos grupos de Wha'sApp do Guará, as conversas continuam cada vez mais interessantes, parece que lentamente o pessoal começa a se dar conta que a nossa cidade não é esse mar de tranquilidade pintada por alguns, onde tudo está muito bem.

Temos problemas abismais em todos os setores, como o crescimento desordenado, onde parece não haver parâmetros, é uma verdadeira zona, ninguém respeita minimamente os limites.

Os quiosques infestam a cidade, os comerciantes formais estão loucos com tanta desorganização, onde é mais fácil construir um quiosque, sem pagar as taxas ou pagar taxas simbólicas, de que ter um negócio regularizado, com as obrigações diversas impostas pelo estado.

A grande verdade é que o Guará de uns tempos pra cá virou terra de ninguém, nada parece ser levado a sério, falta fiscalização rigorosa para que as coisas sejam feitas dentro do é preconizado em leis e regulamentos.

Por toda a cidade a marca dos descalabros são visíveis, todos os responsáveis fazendo a conveniente cara de paisagem, ninguém sabe de nada, mas a coisa tá feia.

Até quando?



SEU CARRO TRATADO COM CARINHO

CENTRO AUTOMOTIVO - LANTERNAGEM - PINTURA - AUTOELÉTRICA

SIA SUL Q 3-C LOJA 27 FUNDOS - TEL 9 9970 9966 9 81919966



PROFESSOR KLECIUS

AGRICULTOR FAZ A SUA PRÓPRIA SEGURANÇA?

A imagem de um fazendeiro com uma arma mostrada na mídia para comemorar o DIA DO AGRICULTOR pegou mal. A justificativa da Secretaria de Comunicação da Presidência da República de que os agricultores pedem mais segurança não tem lógica. Todos entendemos que a imagem mostra que os fazendeiros querem fazer sua própria segurança. Infeliz iniciativa ou será se foi proposital? Tiremos nossas conclusões!

RETORNO DAS AULAS PRESENCIAIS

Neste mês, as aulas presenciais nas escolas públicas estão retornando. Aos poucos, os nossos estudantes voltam ao convívio das salas de aula. Todos estavam com saudades. Esperamos que o governo tenha vacinado todos os profissionais e caso aconteça algum problema é necessário que a escola tome as providências urgentemente. O que não pode acontecer é a perda da vida dos alunos ou de profissionais.

“CUIDADO É MATÉRIA OBRIGATÓRIA”

O título acima é de uma peça publicitária do GDF sobre a volta das aulas no ensino público. Ótimo! Todos devemos ter cuidados especiais com este retorno. Pais, professores, governantes e todos envolvidos nesta volta precisamos estar atentos a todos os detalhes para que tudo aconteça dentro do previsto e

esta volta seja a mais tranquila e, principalmente, a MAIS SEGURA. Que o título da publicidade seja levada a sério e nossos estudantes tenham aquele retorno FELIZ!

MAIS DE ANO, E O CUIDADO FOI POUCO

A Secretaria de Educação teve quase 18 meses para preparar o ambiente para receber os alunos de volta, mas parece que não levaram a sério esta conversa de que o CUIDADO deveria ser matéria obrigatória. O que se está vendo são os problemas: FALTA DE MATERIAL ESCOLAR, FALTA DE MERENDA, ETC. Incrível que numa das escolas até o carrinho de servir o lanche aos alunos estava quebrado! Os alunos foram obrigados a se dirigirem à cozinha da escola para receber o seu lanche e transportar para a sala de aula. O prazo deve ter sido curto para levar o carrinho para conserto!!!

ESCOLAS PARTICULARES VOLTARAM SEM VACINAÇÃO DE TODOS

Nas escolas particulares o retorno aconteceu sem a vacinação de todos. E aconteceram alguns casos graves, chegando a falecer 25 professoras/professores de setembro de 2020 até o momento. E em algumas salas, houve cancelamento de aulas por vários dias devido a infecção de alunos. Mas a vontade dos “donos” das escolas prevaleceu e as aulas foram ministradas sem

a devida segurança. Estes dados são do SINPROEP (Sindicato dos Professores das Escolas Particulares).

PROFESSOR DA REDE PARTICULAR DEMITIDO INJUSTAMENTE

Recebemos dos professores das Escolas Particulares e do Sinproep um manifesto em que os mestres protestam contra a demissão do professor BRUNO CARDOSO SILVA que foi demitido logo depois que voltava ao trabalho após licença pelo INSS. E acrescente: o Colégio Notre Dame demitiu o profissional, que além de estar de volta de um afastamento por motivo de saúde, é diretor do Sindicato e, portanto, tem estabilidade. O lado LEGAL não INTERESSA e muito menos o lado HUMANO. O IMPORTANTE É O LUCRO!!!!

CERCAMENTO DO PARQUE

O cercamento do nosso Parque Ecológico foi iniciado e será custeado pela Terracap através de verba de uma compensação ambiental. Aconteceu, porém, que a empresa que estava realizando o serviço pediu uma renegociação de preço que não foi aceita pela Companhia Imobiliária. Neste impasse está sendo realizada uma nova licitação. Todos esperamos que o reinício da obra aconteça o mais rápido possível.

REFORMA AO INVÉS DE CERCA NOVA

Todo o imbróglio em torno do cerca-

mento do nosso parque aconteceu principalmente porque a Terracap em vez de licitar uma nova cerca solicitou à empresa vencedora orçamento para uma revitalização (reforma) da cerca antiga. Mas como reformar se as novas poligonais do Parque são diferentes das anteriores? E o combinado era de uma cerca mais resistente e, portanto, de outro material. Mas TUDO BEM! Vamos continuar nossa luta (de todos os Guaraenses) para conclusão do cercamento e possamos terminar a retirada dos invasores. Somente com a CERCA COMPLETA, teremos mais segurança para o uso integral do nosso querido PARQUE ECOLÓGICO EZECHIAS HERINGER!

COMPENSAÇÃO AMBIENTAL PARA OS BANHEIROS

É bom lembrar a todos que o nosso parque não possui banheiros públicos para os usuários e que por isso quando necessitam usam os da área administrativa (funcionários). Mas também é importante frisar que há uma Compensação Ambiental para ser executada pela Construtora LUNE no valor de R\$ 200.000,00. Está na hora do IBRAM exigir da referida empresa que cumpra o seu compromisso e com isso, todos Nós usuários tenhamos os banheiros para o uso de todos. Aliás agradecemos e confiamos na Diretora de Parques do Ibram, Dra. Rejane, que sempre procura atender as reivindicações da comunidade. O Guará agradece!!!



EXECUTIVOS DO CHALÉ

PICANHA GRELHADA POR R\$ 24,90
Servida com arroz branco, feijão-tropeiro, fritas, vinagrete e salada.

CARNE DE SOL POR R\$ 23,90
Servida com arroz branco, feijão-tropeiro e mandioca.

FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA POR R\$ 21,90
Servida com arroz branco e fritas.

FILÉ À PARMEGIANA POR R\$ 24,90
Servido com arroz branco e fritas.

FRANGO GRELHADO POR R\$ 20,90
Servido com espaguete de legumes e arroz branco.

SALMÃO AO MOLHO DE MOSTARDA E LARANJA POR R\$ 24,90
Servido com espaguete de legumes e arroz com brócolis.

FILÉ DE PEIXE GRELHADO POR R\$ 22,90
Servido com espaguete de legumes, arroz branco e pirão.

chaledatraira.com.br chaledatraira

chaledatrairabar Guará II - QE 42, Conjunto A, Lote 1 (61) 3964-0066

* Promoção válida de segunda a quinta (exceto feriados)
** Delivery de segunda a domingo (exceto feriados)

QUALIDADE DE VIDA



3 Quartos Mais espaço para a família

3 Quartos aptº tipo 114 m²

2 vagas de garagem
Varanda gourmet

Coberturas lineares 233 m²

Até 4 vagas na garagem
Área externa com spa

Aptº garden 182 a 195 m²

3 vagas na garagem
Terraço descoberto

Entrega em nov. 2021

Lazer completo
Portaria com biometria

Projeto de arquitetura:

Gomes e Figueiredo Arquitetura

GUARÁ II | QI 33



4º Ofício R13/102.127

VISITE NOSSAS CENTRAIS DE VENDAS

208/209 Norte

[Eixinho, ao lado do McDonald's]

Noroeste

[CLNW 2/3]

Águas Claras

[Av. Araucárias]

Guará II

[QI 33 Lote 2]

INCORPORAÇÃO, CONSTRUÇÃO E VENDAS

Paulo Octavio[®]

CJ1700

 **3326.2222**

WWW.PAULOCTAVIO.COM.BR

EMPRESA FILIADA A
ADENIS